

„WEITER AM BALL!“

**11. Fachtag der Nachhaltigkeitskitas
des Landesprogramms
„Kitas bewegen – für die gute gesunde Kita“
Themenschwerpunkt:
Ein gutes Klima für unsere Kita**



Kitas bewegen

Berliner Landesprogramm für die gute gesunde Kita

Fachtag am

26.06.2024

im Hermann-Ehlers-Haus, Alt Wittenau

Zielgruppe

Zielgruppe des Fachtages sind pädagogische Fachkräfte/Kita-Leitungen aus den teilnehmenden Kindertagesstätten der Modellphase, sowie der ersten sechs Umsetzungsphasen des Landesprogramms „Kitas bewegen – für die gute gesunde Kita“ (LggK).

Anmeldung für den Fachtag

Bitte melden Sie sich bis spätestens zum **14.06.2024** über folgenden Link im internen Bereich der LggK-Website an: <https://gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/veranstaltung/5961/>

Bitte beachten Sie, dass Sie sich **vor der Anmeldung zur Veranstaltung** mit Ihren individuellen Zugangsdaten (Benutzername und Passwort) **im internen Bereich der Website anmelden** müssen. Falls Sie Probleme bei der Anmeldung haben, melden Sie sich bitte bei Ute Vogel aus der Landeskoordination (E-Mail: vogel@beki-qualitaet.de, Tel: 030- 90227-6595).

Sie erhalten am **17.06.2024** eine Anmeldebestätigung per E-Mail.

Workshopangebot und -anmeldung

Sie haben die Möglichkeit im Verlauf des Tages an **zwei verschiedenen Workshops** teilzunehmen. Informationen zu den jeweiligen Themen und Inhalten finden Sie in diesem Dokument unter „Workshops“.

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmer:innenzahl für die Workshops begrenzt ist. **Sie können sich am Fachtag vor Ort ab 8:30 Uhr zur Anmeldung für die Workshops in Teilnehmer:innenlisten eintragen.** Sobald die Maximalanzahl für einen Workshop erreicht ist, wird die Anmeldeliste geschlossen.

Die Workshops von Suzanne Jones, von froach & relax Gesundheitsmanagement und von Grün macht Schule/KinderGARTEN werden in den Workshoprunden 1 und 2 angeboten und sind im Programm deshalb **grün markiert**.

Veranstaltungsort

Der **Fachtag** findet als **Präsenzveranstaltung** im

Tagungszentrum

Hermann-Ehlers-Haus

Alt-Wittenau 71/72,

13437 Berlin

statt.

Wir wünschen Ihnen eine bereichernde Veranstaltung und geben unser Bestes, dass es ein gelungener Fachtag zur Unterstützung Ihrer wertvollen Arbeit in diesen herausfordernden Zeiten wird. Viel Spaß!

Programmübersicht

8.30	Ankunft / Anmeldung für die Workshops
9.00	Begrüßung und Informationen zum Fachtag <i>Heike Schuchardt/Solongo Myagmar (Landeskoordination)</i>
9:15	Impulsvortrag: „Die Folgen des Klimawandels für die Gesundheit und wie wir unsere Kinder schützen können“ Das Klima verändert sich und bringt neue Herausforderungen für unsere Gesundheit. Besonders Kinder sind sensibel gegenüber Umwelteinflüssen. Wie können wir die Gesundheit der Kinder schützen und uns gemeinsam besser vorbereiten? Der Vortrag thematisiert die gesundheitlichen Auswirkungen des Klimawandels und fokussiert dabei Hitze- und UV-Belastungen sowie den Zusammenhang von mentaler Gesundheit und Klimaveränderungen. <i>Dr. Julia Schoierer (Medizinpädagogin, Leitung AG Globale Umweltgesundheit und Klimawandel, Ludwig-Maximilian-Universität Klinikum München, Agentur ecoo Bremen)</i>
9:45	Impulsvortrag: „Klima im Kita-Team – Eiszeit oder warmer Frühling?“ Kitaarbeit ist Beziehungsarbeit auf allen Ebenen. Die Stimmung im Team hat einen wesentlichen Einfluss auf das Wohlbefinden der Mitarbeitenden, aber auch auf das der Kinder. Der Vortrag beschäftigt sich mit den Fragen: Welche Zutaten braucht es, damit das Kita-Team in einer positiven Grundstimmung zusammenarbeiten kann und ein angenehmes Klima untereinander herrscht? Wie kann die Kommunikation über Ziele, Strukturen und Rollen zu einer gelingenden Teamarbeit beitragen? <i>Dr. Volker Haase (Erziehungswissenschaftler, systemischer Berater, Abenteuer- und Erlebnispädagoge)</i>
10:15	Kaffeepause & Austausch
10.30	Vorstellung der Workshops und Referent:innen des Vormittags
Anschl.	Erste Workshoprunde: Workshops 1 bis 6
	12:15 -13:00 Mittagspause & Austausch
13:00	Markt der Möglichkeiten
13:55	Vorstellung der Workshops und Referent:innen des Nachmittags
Anschl.	Zweite Workshoprunde: Workshops 7 bis 11
ca. 15:30	Kaffeepause & Austausch
15:45	Rückschau Workshops & Bedarfe der Kitas
16:15	Tombola & Abschluss
ca. 16.30	Veranstaltungsende

Workshops

Die Anmeldung zu den Workshops erfolgt am Veranstaltungstag über die ausgehängten Teilnehmer:innenlisten ab 8:30 Uhr. Die Workshops von **Suzanne Jones (Nr.1)**, **Thomas Reformat (Nr. 3)** und **Katrin Herrmann (Nr. 6)** werden in den Workshoprunden 1 und 2 angeboten.

Workshoprunde 1: ca. 10.45 Uhr

Nr.	Titel
1	<u>„Farben der Persönlichkeit“- mit Unterschieden ein gutes Team-Klima gestalten</u> In diesem Workshop geht es um die Frage: Wer bin ich? Wie kommuniziere ich? Was fordert mich heraus? Wir beschäftigen uns damit, dass Menschen unterschiedlich „ticken“ und ein „von sich auf andere schließen“ wenig hilfreich ist. Stattdessen wollen wir mit Hilfe des Verhaltensstilmodells In-sights Discovery unterschiedliche Werte und Bedürfnisse herausarbeiten und überlegen, wie wir mit einer Anpassung unseres Verhaltens und unserer Kommunikation „Brücken“ bauen können, um unser Gegenüber zu erreichen. Ziel ist es, unterschiedliche Perspektiven einzunehmen und „fremde“ Landkarten zu lesen. Wir werden erkennen, dass Vielfalt ein großes Ressourcenspektrum beinhaltet und wir die Veränderung des Team-Klimas mit in der Hand haben. <i>Dozentin: Suzanne Jones (Dipl. Psychologin, Systemische Therapeutin (SG), Beraterin Betriebliches Gesundheitsmanagement, inga-Institut für gesundes Arbeiten)</i>

2 **Unsere Zukunft liegt auf dem Teller?!**

Woher kommt eigentlich die Banane im Müsli? Was passiert mit dem übrig gebliebenen Essen in der Kita und welche Lebensmittel würden nicht auf dem Frühstückstisch liegen ohne Insektenbestäubung? In einer Lernwerkstatt erhalten Sie viele praktische Ideen und Anregungen für Ihre Bildungsarbeit in der Kita sowie Hintergrundwissen darüber, wie wir mit unserer Ernährung einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz leisten können.

Dozentinnen: Ellen Mey, Meike Lechler (Projektreferentinnen im Projekt Klima-Kita-Netzwerk)

3 **Kinder und Team in Bewegung – mit kleinen Maßnahmen ein gutes Kitaklima schaffen**

Im Rahmen des Workshops "Gesundes Kita-Klima – mit froach mehr Bewegung & Entspannung für Team & Kinder" werden den Teilnehmenden Inhalte aus dem Gesundheitsprogramm "froachkids – Bewegungspaß für Klein & Groß" vermittelt. Die spezifischen Team-, Regenerations- und Bewe-

gungstechniken wie die "Die Augsburger Puppenkiste" oder "Der Ahnungslose" helfen die Gesundheit direkt im Kitaalltag zu (er)leben.

Alle Teilnehmenden bekommen die froachkids-Nachhaltigkeitsmedien, damit das Erlernte später einfach umgesetzt werden kann. Somit wird das Thema Gesundheitsförderung gemeinsam von Team und Kindern mit Spaß und Freude aktiv in der Kita integriert.

Dozent: Thomas Reformat (Physiotherapeut und Dipl. Psychologe, froach & relax Gesundheitsmanagement GmbH)

4 **GESUND VERBUNDEN mit mir, mit Anderen & mit der Natur. Nachhaltigkeitsziele in der Kita**

Die Zukunft hängt davon ab, wie wir unsere menschlichen und natürlichen Ressourcen als wertvoll erkennen und achtsam mit ihnen umgehen. Wir sind Teil der Umwelt, die wir gestalten. Alles hängt mit allem zusammen: natürlich auch im Kita-Universum. Lasst uns in diesem Workshop auf Forschungsreise gehen: Welche „Schätze“ gibt es in der Natur (z.B. im Kita-Garten oder Balkonkasten), in

den Menschen (in mir selbst, in Kindern, Eltern, Kolleg:innen), in unserem Umgang miteinander und mit der Natur?

Die 17 UN-Ziele für nachhaltige Entwicklung (SDG) können auch in der Kita umgesetzt werden. Wo machen wir das schon und wo wäre es uns ein Leichtes, in kleinen Schritten weiter voranzukommen?

90min - Workshop mit Impulsen und Austausch zu einer konkreten Aktivitätenplanung für ein gesundes und gerechtes Miteinander im Kita-Alltag - für Jetzt und eine lebenswerte Zukunft. Unsere Themen:

- Mini-Einblick in die „Permakultur-Pädagogik“ und das PERMA-Modell der Positiven Psychologie für Bedingungen zum „Wachsen und Blühen von Menschen“
- aktuelle Ressourcen in mir und im Außen erkennen und schätzen
- eine konkrete Aktivität für die Arbeit mit Kita-Kindergruppen mit Blick auf die 17 UN-Ziele für nachhaltige Entwicklung (SDG) entwickeln

Dozentin: Anja Lindner (Magister Erziehungswissenschaften & Psychologie, Resilienz- und Stresspräventionstrainerin, inga-Institut für gesundes Arbeiten)

5 „Eiszeit oder warmer Frühling?“ Jahreszeitenwechsel im Kita-Team - praktische Impulse

Im Workshop werden auf der Grundlage des Impulsvortrags praktische Ideen vorgestellt und diskutiert, die in verschiedenen Settings Anwendung finden können. Dazu gehören Gesprächsstrategien in Einzel- und Gesamtteamsituationen, Möglichkeiten gemeinsamer Teamerlebnisse sowie Handlungsoptionen für Kitaleitungen. Leitend sind dabei immer Fragen nach einer gelingenden Kommunikation und der inneren Marschhaltung. Neben einem Kommunikationsbuffet werden zudem die Bindungsstile im Team vertieft, denn Bindung begleitet alle Menschen ein Leben lang. Jeder Bindungsstil hat eigene Bedürfnisse und Perspektiven. Diese zu nutzen, ist ein Gewinn für jedes Team.

Dozent: Dr. Volker Haase (Erziehungswissenschaftler, systemischer Berater, Abenteuer- und Erlebnispädagoge)

6 KinderGARTEN – klimafit gestalten

Nach einem kleinen Input über den klimangepassten KitaGarten gehen wir raus und untersuchen das Außengelände. Wie heiß kann es hier werden? Gibt es genügend kühle, schattige Orte, die uns zum Rückzug dienen? Wahrnehmungsübungen und Temperaturmessungen werden uns wertvolle Informationen über den Außenraum geben. Welche

Rückschlüsse können wir für das Klima in unseren KitaGärten ziehen und wie können wir schon mit kleinen Schritten Teil der positiven Veränderung werden?

Das und mehr erfährst du in diesem 1,5-stündigen Workshop von „Grün macht Schule – KinderGARTEN“.

Dozentin: Katrin Herrmann (Projektkoordination Grün macht Schule/ KinderGARTEN)

Workshoprunde 2: 14:00 Uhr

Nr. Titel

7 „Farben der Persönlichkeit“- mit Unterschieden ein gutes Team-Klima gestalten

In diesem Workshop geht es um die Frage: Wer bin ich? Wie kommuniziere ich? Was fordert mich heraus? Wir beschäftigen uns damit, dass Menschen unterschiedlich „ticken“ und ein „von sich auf andere schließen“ wenig hilfreich ist. Stattdessen wollen wir mit Hilfe des Verhaltensstilmodells In-sights Discovery unterschiedliche Werte und Bedürfnisse herausarbeiten und überlegen, wie wir mit einer Anpassung unseres Verhaltens und unserer Kommunikation „Brücken“ bauen können, um unser Gegenüber zu erreichen. Ziel ist es, unterschiedliche Perspektiven einzunehmen und „fremde“ Landkarten zu lesen. Wir werden erkennen, dass Vielfalt ein großes Ressourcenspektrum beinhaltet und wir die Veränderung des Team-Klimas mit in der Hand haben.

Dozentin: Suzanne Jones (Diplom Psychologin, Systemische Therapeutin (SG), Beraterin Betriebliches Gesundheitsmanagement, Inga-Institut für gesundes Arbeiten)

8

Gesunde Kinder – gesunde Umwelt. Wie kann klimagesundes Essen in der Kita gelingen?

Eine klimagesunde Ernährung zielt darauf ab, sowohl die Gesundheit des Einzelnen als auch die Gesundheit des Planeten zu fördern, indem sie eine ausgewogene Ernährung mit einem reduzierten ökologischen Fußabdruck verbindet. Gesundheitsförderliche und nachhaltige Ernährung ist besonders wichtig für Kinder, da sie sich in einer entscheidenden Phase ihrer körperlichen und geistigen Entwicklung befinden. Das Verpflegungsangebot der Kita kann entscheidend dazu beitragen, die Entwicklung der Kinder und deren Zukunftsfähigkeit in einer nachhaltigen Gesellschaft positiv zu beeinflussen.

Klimagesundes Essen bildet die Grundlage für das Erlernen eines gesundheitsfördernden Ernährungsverhaltens und Kinder werden zugleich für den verantwortungsvollen Umgang mit bestehenden Ressourcen sensibilisiert. In jeder Kita gibt es große oder kleine Schritte die möglich sind, das Verpflegungsangebot klimafreundlicher zu gestalten. Welche könnten das in ihrer Kita sein?

Der Workshop möchte Hintergrundwissen vermitteln und anregen, die Situation der eigenen Einrichtung "unter die Lupe zu nehmen". Darüber hinaus bieten Essenssituationen täglich vielfältige Möglichkeiten, um das Thema nachhaltige Ernährungsbildung aufzu-

9

Kinder und Team in Bewegung – mit kleinen Maßnahmen ein gutes Kitaklima schaffen

Im Rahmen des Workshops "Gesundes Kita-Klima – Mit froach mehr Bewegung & Entspannung für Team & Kinder" werden den Teilnehmenden Inhalte aus dem Gesundheitsprogramm "froachkids – Bewegungsspaß für Klein & Groß" vermittelt. Die spezifischen Team-, Regenerations- und Bewegungstechniken wie die "Augsburger Puppenkiste" oder "Der Ahnungslose" helfen die Gesundheit direkt im Kitaalltag zu (er)leben.

Alle Teilnehmenden bekommen die froachkids-Nachhaltigkeitsmedien, damit das Erlernete in der Kita einfach umgesetzt werden kann. Somit wird das Thema Gesundheitsförderung gemeinsam von Team und Kindern mit Spaß und Freude aktiv in der Kita integriert.

Dozent: Thomas Reformat (Physiotherapeut und Dipl. Psychologe, froach & relax Gesundheitsmanagement GmbH)

10 Kühler Kopf trotz Sommerhitze - Einfache Tipps für mehr Klima- und Gesundheitsschutz in Kitas

Warum sind Kinder von Hitzewellen, UV-Strahlen und Luftschadstoffen besonders betroffen? Was können Pädagog:innen tun, um Kinder unter veränderten klimatischen Bedingungen ausreichend zu schützen? Wie können Klimaschutzprojekte im Alltag der Kitas einfach umgesetzt werden? Lasst uns gemeinsam Antworten auf diese Frage finden. In unserem Workshop tauschen wir uns über den Klimaschutz aus – und wie sich Kitas besser an die Folgen der Klimakrise anpassen können. Wir lernen, wie UV-Perlen funktionieren und wann die Heiz-Schlange am liebsten tanzt. Was Dich erwartet:

- Gemeinsames Ankommen und erste persönliche Auseinandersetzung - Welche Erfahrungen habe ich bereits mit der Klimakrise gemacht?
- Wissensimpulse & Wissensteilung zu Nachhaltigkeit, Klimaschutz und Klimafolgenanpassung mit dem Fokus Kinder-Gesundheit
- Materialideen für den Einsatz in der praktischen Arbeit mit Kindern
- Arbeit in Kleingruppen
- Austausch mit Pädagog:innen aus weiteren Kitas

Dozentin: Mina Keßler und Basia Braun (Programmmanagement BildungsCent e.V.)

11 KinderGARTEN – klimafit gestalten

Nach einem kleinen Input über den klimaangepassten KitaGarten gehen wir raus und untersuchen das Außengelände. Wie heiß kann es hier werden? Gibt es genügend kühle, schattige Orte, die uns zum Rückzug dienen? Wahrnehmungsübungen und Temperaturmessungen werden uns wertvolle Informationen über den Außenraum geben. Welche Rückschlüsse können wir für das Klima in unseren KitaGärten ziehen und wie können wir schon mit kleinen Schritten Teil der positiven Veränderung werden? Das und mehr erfährst du in diesem 1,5-stündigen Workshop von „Grün macht Schule – KinderGARTEN“.

Dozentin: Katrin Herrmann (Projektkoordination Grün macht Schule/ KinderGARTEN)

Wir wünschen viel Spaß und einen bereichernden Fachtag

**Der Nachhaltigkeitsfachtag des Berliner Landesprogramms
„Kitas bewegen – für die gute gesunde Kita“ wird finanziert und unterstützt durch:**



Vielen Dank allen Partnern und Institutionen, die den Fachtag finanziell und/oder mit einem Fachbeitrag unterstützen.