Infobrief 2/2022
Berliner Landesprogramm
„Kitas bewegen – für die gute gesunde Kita“ (LggK)

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe am Landesprogramm ggK Beteiligte,
liebe Interessierte,

wir blicken wieder auf ein ereignisreiches Jahr im **Berliner Landesprogramm „Kitas bewegen – für die gute gesunde Kita“** zurück. Nach der coronabedingt überwiegend digitalen Durchführung konnten in diesem Jahr wieder Fachveranstaltungen und Vernetzungstreffen für Kitas aller Umsetzungsphasen sowie ihre Träger in Präsenz angeboten werden. Viele **neue Themen und Kooperationen** wurden auf Grundlage des Austauschs aufgenommen, um Berliner Kitas und Träger bei ihren Bedarfen und somit bei ihrer wichtigen Arbeit zu unterstützen.
Auch das erste Jahr der **sechsten Umsetzungsphase** (UPH VI) mit über 80 gestarteten Kitas neigt sich dem Ende. Zudem freuen wir uns, dass das **Nachhaltigkeitskonzept** für die über 280 Kitas vorheriger Umsetzungsphasen sehr gut angenommen wurde, um das Landesprogramm bzw. Interne Evaluation zum Schwerpunkt Gesundheit weiterzuführen.

Dieser Infobrief gibt Ihnen einen **Einblick** in die vielen **Aktivitäten in der zweiten Hälfte des Jahres 2022**. Zudem geben wir einen **Ausblick** in geplante Aktivitäten, Seminare und Fachtage für das Jahr **2023**.

Neben dem Infobrief können Sie sich auf der **Website des Landesprogramms** jeweils aktuell über Aktivitäten informieren: https://gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/thema/news/aktuelles/.
Die aktuellsten **Kontaktdaten zu allen Koordinator:innen in den Bezirken** sind unter https://gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/kontakt/ einsehbar. Zudem ist auf der Website ein **Interessenbekundungsformular für die Teilnahme an der siebten Umsetzungsphase** (2024-2026) hinterlegt.

Die Landeskoordination bedankt sich für die erfolgreiche Zusammenarbeit und den großen Einsatz und wünscht Ihnen viel Freude beim Lesen.

Ihre Landeskoordination

v. l. Heike Schuchardt, Steffi Petruz und Solongo Myagmar
Quelle: Landeskoordination ggK

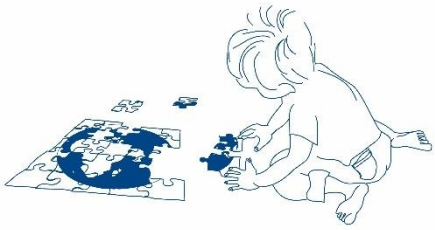
Inhalt

Rückblick im LggK 3
Multiplikator:innenschulungen zum überarbeiteten online-Tool erfolgreich durchgeführt ... 3
Treffen zur Qualitätssicherung mit den Prozessbegleiterinnen und 4
AG der Bezirkskoordinatorinnen 4
Fachveranstaltungen für LggK-Trägervertreter:innen zum Thema Gesundheitsförderung ... 4
Veranstaltungen zum Thema Verpflegungsangebot und Ernährungsbildung 4
Fachtag im Britzer Garten: Naturnahes Aufwachsen in Kooperation mit "Grün macht Schule – KinderGARTEN" am 21.09.2022 mit dem neuen fachlichen Partner des LggK 6
Veranstaltungen des AOK-Branchenprojekts „Acht Bausteine für gesundes Arbeiten in der Kita“ 6
Neue Kooperation mit Fokus Medienbildung zum Thema Medienpädagogik 7
Fachveranstaltung zum Thema "Zahn- und Mundgesundheit" am 12.10.2022 7
Kita-Leitungsseminare „Veränderungsprozesse gut und gesund begleiten“ für zehn teilnehmende Bezirke durchgeführt 8
Neues Präventionsseminar der Unfallkasse Berlin/DGUV „Kinder erforschen Sicherheit und Gesundheit“ am 20.10.2022 8
Seminar zur „Traumasensibilität im pädagogischen Alltag“ am 09.12.2022 9
Ausblick im LggK 9
Weiterer Termin des Techniktages sowie Einführung in das überarbeitete Befragungstool für Kitas vorheriger Umsetzungsphasen 9
Überbezirkliche Trägerveranstaltungen zu den Inhalten der Multiplikator:innenschulungen sowie NEU zu aktuellen Fachthemen 10
Veranstaltung „Moderation für Anfänger:innen – Einführung in die Methode und ihre Anwendung“ am 14.02.2023 10
Kindeswohlgefährdung – Erkennen und Helfen am 01.03.2023 10
Weiterführung der Multiplikator:innenschulungen der Umsetzungsphase VI 11
10. Nachhaltigkeitsfachtag des LggK am 07.06.2023 11
Jubiläumsveranstaltung „10 Jahre Landesprogramm“ – Padlet zum Jubiläum eingestellt 11
Veranstaltungen zum Thema Verpflegungsangebot und Ernährungsbildung – überarbeitete Materialien, Fachtag geplant 12
Weitere Seminartermine des AOK-Branchenprojekts „Acht Bausteine für gesundes Arbeiten in der Kita“ im Jahr 2023 12
Fokus Medienbildung: Seminarangebote zum Thema Medienpädagogik und zum Einsatz der Digitalisierungspauschale 13
Konsultationsangebote zur Unterstützung der Umsetzung des Landesprogramms 14

Rückblick im LggK

Multiplikator:innenschulungen zum überarbeiteten online-Tool erfolgreich durchgeführt

Im November fanden die Schulungen, für die über 80 teilnehmenden Kitas der aktuellen Umsetzungsphase aus 10 Bezirken, zur Einführung in das überarbeitete online-Befragungstool statt. Die Befragung wird in Anlehnung an die Inhalte der Qualitätsfelder des Referenzrahmens der guten gesunden Kita mit dem Team und allen Eltern durchgeführt. Ziel ist es, unter Einbeziehung aller Pädagog:innen und Eltern, Stärken und Entwicklungsfelder zu erkennen, welche dem Team Impulse für eine bedarfsgerechte Weiterentwicklung der Kita bieten. Die Fragen beziehen sich auf die professionelle Haltung, Rahmenbedingungen und die pädagogische Alltagspraxis. In den Schulungen wurde zudem die Struktur und die damit verbundene Verwendung der vielfältigen Materialien des Landesprogramms sowie die Verknüpfung mit dem Berliner Bildungsprogramm thematisiert.



Kooperation mit dem Landesprogramm Stadtteilmütter e.V. im Bezirk Neukölln

Quelle: https://www.diakonie-werk-simeon.de/beratung-migration/

Um die Zusammenarbeit mit Eltern zu stärken, bestehende Strukturen einzubeziehen und synergetisch zu nutzen, kooperiert das Landesprogramm im Bezirk Neukölln mit den Stadtteilmüttern und verwies in Schulungen aller anderen Bezirke ebenfalls auf die Möglichkeiten der bezirklichen Zusammenarbeit. Stadtteilmütter sind Mütter mit Migrationshintergrund, die andere Mütter zu Erziehungsfragen, Kindergesundheit und vielen anderen Themen rund um die Familie und das Familienleben mit Kindern bis zu zwölf Jahren beraten und unterstützen. Sie werden für diese Tätigkeit in mehreren Modulen ausgebildet und sollen den Familien eine niedrigschwellige Unterstützung anbieten. Frau Naddaf (Regionalleitung „Stadtteilmütter in Neukölln“) stellte die Arbeit der Stadtteilmütter des Bezirks Neukölln innerhalb der Techniktage des Bezirks vor und bot an, dass auch für die online-Befragung jeweils regionale Unterstützungsmöglichkeiten genutzt werden können. Die Landeskoordinatorinnen werden am 12.01.2023 17 Stadtteilmüttern einen Einblick ins Landesprogramm und insbesondere in die online-Befragung geben. Wir bedanken uns für die Kooperationsbereitschaft und freuen uns auf die Zusammenarbeit, um gemeinsam die Erziehungspartnerschaft zwischen Kitas und Eltern zu stärken.

Weitere Informationen zum Landesprogramm Stadtteilmütter sind unter https://www.berlin.de/sen/jugend/familie-und-kinder/familienfoerderung/stadtteilmuetter/ abrufbar.

Treffen zur Qualitätssicherung mit den Prozessbegleiterinnen und AG der Bezirkskoordinatorinnen

Sternstunden von den LggK-Prozessbegleiterinnen im bisherigen Qualitätsentwicklungsprozess der UPH VI

Am 12.09.2022 trafen sich die Prozessbegleiterinnen des Landesprogramms gemeinsam mit der Landeskoordination, um sich zu den vergangenen Schritten im Qualitätsentwicklungsprozess der Kitas und zur Planung der Technik- und Strukturtage auszutauschen. Als Sternstunde im Verlauf der bisherigen Schulungen in der Umsetzungsphase VI wurde u.a. die Möglichkeit des Arbeitens in Präsenz nach der langen Corona-Phase erlebt, da der als so wertvoll erlebte Austausch unter den Kitas auf diese Weise wieder mehr Raum einnehmen konnte. Gemeinsam wurden die Inhalte des Strukturtages in Erinnerung gerufen und mit den aktuellen Bedarfen der Kitas abgeglichen, sodass die Schulungen im November bedarfsgerecht gestaltet werden konnten.

Die AG der Bezirkskoordinatorinnen tagte am 31.08.2022, um sich zu aktuellen Entwicklungen im LggK und zu bezirklichen Bedarfen auszutauschen. Frau Köpke aus dem BITS 21 stellte in diesem Zusammenhang das Projekt Fokus Medienbildung vor, welches im Infobrief auf den Seiten 7 und 13 näher beschrieben wird. Ein weiterer Termin mit den Bezirkskoordinatorinnen war für den 30.11.2022 im Technikmuseum geplant. Hier sollten die Bezirkskoordinatorinnen Einblick in die Arbeit des kids.digilab.berlin erhalten, welches sich ebenfalls mit der digitalen Bildung im Kindesalter beschäftigt. Dieser Termin musste aufgrund vieler Ausfälle auf den 08.02.2023 verschoben werden.

Fachveranstaltungen für LggK-Trägervertreter:innen zum Thema Gesundheitsförderung

"Gesund arbeiten in der Kita durch Betriebliches Gesundheitsmanagement" AOK-Branchenprojekt

Am **04.05.** und **01.09.2022** fanden jeweils eine ganztägige Fachveranstaltung für Kita-Träger "Gesund arbeiten in der Kita durch betriebliches Gesundheitsmanagement" (AOK-Baustein 1) in Räumlichkeiten der AOK Nordost statt. Inhalte der Veranstaltungen waren u. a. das Verständnis von Gesundheit, Gesundheit als Ressource zur Arbeitsbewältigung, Verhaltens- und Verhältnisprävention, Einfluss des Trägers auf die Gesundheit der Mitarbeiter:innen, Modell betrieblicher Gesundheit, Einflussfaktoren auf die Mitarbeiter:innengesundheit sowie BGM-Prozesse und -Steuerung. Die Veranstaltungen wurden von der LggK-Prozessbegleiterin Gabi Jung durchgeführt. Schon bei der ersten Veranstaltung im Mai gab es eine große Resonanz, weshalb die Veranstaltung erneut im September angeboten wurde.
Informationen zu weiteren Angeboten aus dem AOK-Branchenprojekt entnehmen Sie der Rubrik „Ausblick“.

Veranstaltungen zum Thema Verpflegungsangebot und Ernährungsbildung

Die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Berlin e.V., als fachlich beratender Partner, führt mehrmals im Jahr bedarfsgerechte Veranstaltungen zu den Schwerpunkten im Bereich Verpflegungsangebot, Ernährung und Ernährungsbildung in Kitas durch.

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Berlin e.V.

Workshop zum Leitfaden „Essen und Trinken in der guten gesunden Kita – Methoden der Qualitäts- und Organisationsentwicklung“

Den Workshop zum Leitfaden „Essen und Trinken in der guten gesunden Kita – Methoden der Qualitäts- und Organisationsentwicklung“ bietet das LggK in Kooperation mit der „Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Berlin e.V.“ im jährlichen Rhythmus an. Der zweiteilige Workshop fand dieses Jahr am **06.09**. und **18.10.2022** statt. Der Leitfaden befindet sich derzeit in Überarbeitung und ab nächstem Jahr wird die aktualisierte Version in den Workshops genutzt.
Der Workshop verfolgt das Ziel, eine Unterstützung für die Kitas bei der Qualitätsentwicklung der Kita-Verpflegung anzubieten. Im Rahmen der Fortbildung erhalten die Teilnehmenden sowohl praxisnahe Tipps als auch die dazugehörigen Materialien („DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ und „Essen und Trinken in der guten gesunden Kita – Ein Leitfaden zur Qualitätsentwicklung“). Somit werden Kitas bei der Entwicklung eines individuellen Konzepts unterstützt. Im ersten Teil des Workshops erhalten die Teilnehmenden Fachinputs und werden zudem die Materialien vorgestellt. Bis zum zweiten Termin haben die Kitas die Möglichkeit, die ersten Schritte umzusetzen und ein kitaeigenes Konzept zu entwickeln. Im zweiten Veranstaltungsteil können sich Kitas zu den Erfolgen und den Schwierigkeiten bei der Umsetzung auszutauschen und fachliche Unterstützung erhalten. Finanziert wird der Workshop von AOK-Nordost.

Veranstaltung „Kita Kids IN FORM – Gutes Essen in der Kita“

Krankheitsbedingt ist die **für den 28.09.22** geplante Veranstaltung „Kita Kids IN FORM – Gutes Essen in der Kita (gesunde Ernährung der Jüngsten)“ leider ausgefallen. Dass das Interesse an dem Thema sehr groß ist, dafür zeugen die eingegangenen 33 Anmeldungen. Der Workshop wird im Jahr 2023 erneut angeboten. Sobald der Termin feststeht, werden die Kitas informiert und eine Möglichkeit erhalten, sich erneut für die Veranstaltung anzumelden.

Trägerwerkstatt „Essen und Trinken in der guten gesunden Kita“ zum Thema: „Unsere Kita – zuckerfreie Zone?“

Die Trägerwerkstatt zum Thema „Unsere Kita – zuckerfreie Zone? Wie ein verantwortungsvoller Umgang mit Süßem gelingen kann und welchen Stellenwert ein Verpflegungskonzept im Kita-Alltag haben sollte“ fand am **19.10.2022** mit zehn Kita-Leitungen und Trägervertreter:innen in digitaler Form statt. Die angebotenen Beiträge sollten einen Impuls für die Kita-Praxis bieten. Dieses Thema ist insbesondere auch im Zusammenhang mit der Elternzusammenarbeit oft relevant.
Inhaltlich standen folgende Themenschwerpunkte auf dem „Programm“:

- **Impulsvortrag:** Schritt für Schritt zum Verpflegungskonzept – Nutzen, Stellenwert & praktische Umsetzung für Ihre Kita (Referentin: Alexandra Prüß, Diplom-Ökotrophologin)
- **Impulsvortrag:** "Schokolade macht glücklich!? – Von inneren Überzeugungen und Widerständen beim Thema Ernährung (Referentin: Maike Nordmann, Diplom-Pädagogin)
- **Vorstellung:** Unterstützungsangebot zum Thema Umgang mit Süßigkeiten PREZI-Tool "Vorsicht Zucker – Wie viel Süßes ist erlaubt? (Referentin: Dr. Henrike Schönau, BZfE)

Auf der Website der Vernetzungsstelle können jeweils aktuelle Informationen und Dokumentataionen abgerufen werden: https://www.vernetzungsstelle-berlin.de/projekt-kitaverpflegung.

Fachtag im Britzer Garten: Naturnahes Aufwachsen in Kooperation mit "Grün macht Schule – KinderGARTEN" am 21.09.2022 mit dem neuen fachlichen Partner des LggK

Quelle: Landeskoordination ggK

Am **21.09.2022** fand der Fachtag **„Wieviel Ressource steckt in der Natur – Wie können wir die *Ressource Natur* auch für die Bewegung im Kita-Alltag nutzen?“** in Kooperation mit „Grün macht Schule/KinderGARTEN“ (gmS) statt. Der Fachtag wurde im Britzer Garten und der Ökolaube mit 33 Teilnehmenden durchgeführt, um Impulse für Sinneserfahrung in der Natur - auch in der Großstadt - zu erhalten und für Kinder sowie Pädagog:innen erlebbar zu machen. Teilnehmende erhielten von Katrin Herrmann (Koordinatorin von Grün macht Schule – KinderGARTEN, Freilandlabor Britz e.V.) verschiedene Impulse zur *Bedeutung von Naturerfahrungen in der Kita für die kindliche Entwicklung* und wie gut es gelingen kann, im KinderGARTEN die Bildungsbereiche des BBP mit Leben zu füllen. Frau Dr. Pia Brecht gab einen Input zur *Wichtigkeit von Bewegung für die kindliche Entwicklung* und Steffi Kempfer stellte ein Praxisbeispiel der Außenflächenumgestaltung einer EKT vor. Annette Kuhlig von der Unfallkasse Berlin betonte in Ihrem Beitrag „Erfahrungen sammeln – Risikokompetenz entwickeln, Die Vielfalt der Natur als Chance betrachten“ die *Wichtigkeit der Förderung von Risikokompetenz* aus Sicht der Unfallkasse und gab interessante Hinweise für eine naturnahe Außenflächengestaltung.
Als einen weiteren Aspekt regte Landeskoordinatorin Steffi Petruz an, den Blick auf die Natur als innere Kraftquelle sowie für kindliche Entwicklung bzw. zur Stärkung des Wohlbefindens zu nutzen. Zudem zeigte sie Möglichkeiten auf, wie das LggK Praxisunterstützung bieten kann.

Quelle: Landeskoordination ggK

Quelle: Landeskoordination ggK

Abgerundet wurde der Fachtag durch eine Exkursion mit Annegret Tausch (Freilandlabor Britz e.V.) im Britzer Garten zur Ökolaube, mit Impulsen für Naturerfahrungen in der Großstadt. Wir freuen uns über am 18.10.2022 beschlossene Erweiterung der fachlich beratenden Partner des LggK um „Grün macht Schule/KinderGARTEN“ (gmS)!

Veranstaltungen des AOK-Branchenprojekts „Acht Bausteine für gesundes Arbeiten in der Kita“

Am **05.10.2022** fand das AOK Seminar „Gute Kommunikation und Zusammenarbeit mit den Eltern“ (Baustein 4) für pädagogische Mitarbeiter:innen aus LggK-Kitas statt. „Balanciert und mitten im Leben! Wie werde ich zum Stressmanager?“ (Baustein 6) wurde am **10.10.2022** durchgeführt. Das Seminar für Kita-Leiter:innen und stellvertretende Leitungen von LggK-Kitas „Gesund arbeiten in der Kita durch betriebliches Gesundheitsmanagement“ (Baustein 2) fand am **19.10.2022** statt. Alle angebotenen Veranstaltungen waren sehr schnell ausgebucht und wurden mit großem Interesse durchgeführt.

Neue Kooperation mit Fokus Medienbildung zum Thema Medienpädagogik

Endoskop-Kamera, Roboter, Programmieren?! – Hier denken sicherlich die Wenigsten sofort an die pädagogische Arbeit mit Kindern in Kindertageseinrichtungen. Viele Fragen rund um das Thema Medienpädagogik und den Einsatz der Digitalisierungspauschale kamen der Landeskoordination zu. Vor dem Hintergrund der Förderung gesellschaftlicher Teilhabe ist Medienbildung ein wichtiges Moment souveräner Lebensführung und sollte deshalb bereits in der pädagogischen Arbeit frühkindlicher Bildungseinrichtungen verankert sein. Um Kitas und Trägern bei diesem Thema Unterstützung zu bieten, wurde die Zusammenarbeit mit Fokus Medienbildung begonnen bzw. ausgeweitet.

Wir freuen uns auf die neu entstandene Kooperation mit den Kolleg:innen von Fokus Medienbildung, um Ihnen in Ihren Kitas bedarfsgerechte Unterstützung anbieten zu können.

Informationsveranstaltung zum Thema "Alltagsintegrierte Medienbildung in der frühkindlichen Bildung" am 18.10.2022

Am **18.10.2022** fand ein erster online-Impuls „**Alltagsintegrierte Medienbildung in der frühkindlichen Bildung**“, ausgerichtet vom Fortbildungsprogramm Fokus Medienbildung, statt. Die Informationsveranstaltung diente als inhaltlicher Einstieg in die medienpädagogische Arbeit mit Kindern. Insbesondere wurde thematisiert, dass allein technische Anschaffungen wie Tablets, Sprachstift, Kamera und Co. nicht ausreichen, um alltagsintegrierte, ganzheitliche und lebensweltorientierte Medienbildung in den Einrichtungen umzusetzen. Das Team braucht bei dieser Aufgabe Unterstützung, die Zusammenarbeit mit den Familien muss gewährleistet sein und die Frage nach dem Datenschutz muss auch geklärt werden. Natürlich dürfen bei all diesen wichtigen Themen die Kinder selbst mit ihren eigenen Bedürfnissen, Interessen und Vorlieben nicht zu kurz kommen.
Fünf niedrigschwellige und praxisnahe Tipps für die Medienerziehung von Kindern zu Hause in den Familien und in den Kitas finden Sie hier.

Fachveranstaltung zum Thema "Zahn- und Mundgesundheit" am 12.10.2022

Am **12.10.2022** fand für alle interessierten Kitas der am Landesprogramm teilnehmenden Bezirke der Fachtag „Förderung der Zahn- und Mundgesundheit“ im Kinder- und Jugendzentrum Lessinghöhe und in Kooperation mit den zahnärztlichen Diensten der Bezirke Spandau und Tempelhof-Schöneberg statt. Beobachtungen zufolge haben Beeinträchtigungen der Mund- und Zahngesundheit von Kindern in den letzten Jahren zugenommen. Die Pandemie scheint die Situation noch verschärft zu haben. Den vortragenden Zahnärzt:innen Dr. Lukas Müller und Dr. Ihna Lanzerath war es ein Anliegen zu vermitteln, welchen wichtigen

Quelle: Landeskoordination ggK

Beitrag die Institutionen der frühkindlichen Bildung leisten können, um die Entwicklung von Routinen bei der Mundhygiene der Kinder zu unterstützen. Zudem wurden wertvolle Hinweise gegeben, welche Aspekte in Bezug auf das Essensangebot in der Kita zu bedenken sind, um die Zahn- und Mundgesundheit positiv zu beeinflussen. Das während der Fachveranstaltung vorgestellte Präventionsprogramm „**Kita mit Biss**“ bietet einfach umzusetzende praxisnahe Handlungsleitlinien für den Kita-Alltag. Mitarbeitende der Kneipp-Kita Spandau und der Kita Brittendorfer Weg aus Zehlendorf, die diese Leitlinien bereits umsetzen, berichteten anschaulich von ihren Erfahrungen mit dem Programm. Eine Teilnahme sowie das Zertifikat zum Programm „Kita mit Biss“ kann in allen Bezirken beim zahnärztlichen Dienst angefragt werden. Mehr Informationen zum Programm sind abrufbar unter dem folgenden Link.

Kita-Leitungsseminare „Veränderungsprozesse gut und gesund begleiten“ für zehn teilnehmende Bezirke durchgeführt

Im Frühsommer und in der Woche vom **4.-7.10.2022** fanden zwei jeweils eintägige Seminare der bereits bewährten Veranstaltung „Veränderungsprozesse gut und gesund (beg-)leiten“ mit Tom Pinkall statt. Die Veranstaltung richtete sich an Leitungskräfte von LggK-Kitas und bot den Teilnehmenden Fachinhalte und praktisches Handwerkszeug für den täglichen Umgang mit sich ändernden Situationen. Zudem wurden Dynamiken von Veränderungsprozessen und Konflikten anhand bewährter Modelle sowie die Teamkommunikation reflektiert. Erstmalig wurde die Veranstaltung bezirksübergreifend mit jeweils zwei bis drei Bezirken pro Veranstaltungstag erfolgreich durchgeführt. Der dadurch ermöglichte bezirksübergreifende Austausch wurde von den Teilnehmenden als sehr gewinnbringend wahrgenommen. Wir danken der Unfallkasse Berlin für die Übernahme der Honorarkosten für diese Leitungsseminare.

Quelle: Landeskoordination ggK

Neues Präventionsseminar der Unfallkasse Berlin/DGUV „Kinder erforschen Sicherheit und Gesundheit“ am 20.10.2022

Aufgrund des großen Interesses bezüglich der neuen Broschüre der DGUV (Institut für Arbeitsschutz der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (IFA)) fand der dazugehörige Workshop „Kinder erforschen Sicherheit und Gesundheit – Experimente zur Prävention“ am **20.10.2022** exklusiv für LggK-Kitas erstmalig in Berlin statt.
Zu fünf Themen „Sichtbarkeit im Straßenverkehr“, „Stolpern, Rutschen, Stürzen“, „Hygiene und Hautschutz“, „Haushaltsgifte und andere Gefahrenstoffe“ sowie „Lärm“ wurden verschiedene Experimente für Kinder entwickelt, welche in dem Workshop vermittelt und erprobt werden. Die Themen werden aufgeteilt in zwei Workshops behandelt: Im Herbst lag das Augenmerk auf den zur Jahreszeit passenden Themen „Sichtbarkeit im Straßenverkehr“, „Stolpern, Rutschen, Stürzen“, „Hygiene und Hautschutz“. Die Veranstaltung traf bei den LggK-Kitas auf eine breite Resonanz. Durch die interessanten Experimente bekamen die Teilnehmenden ein alltagstaugliches Handwerkszeug zur Arbeit mit den Kindern.

Die Broschüre „Kinder erforschen Sicherheit und Gesundheit“ ist abrufbar und kostenlos bestellbar unter: https://publikationen.dguv.de/praevention/allgemeine-informationen/4347/kinder-erforschen-sicherheit-und-gesundheit-experimente-zur-praevention.
Die Unfallkasse Berlin plant, das Seminar zukünftig für alle Kitas in Berlin anzubieten. Wir bedanken uns bei der Unfallkasse für die Finanzierung des Workshops und das Engagement für die Kitas in Berlin.

Seminar zur „Traumasensibilität im pädagogischen Alltag“ am 09.12.2022

Was ist ein Trauma? Wie reagiert unser Körper und insbesondere unser Gehirn auf traumatische Ereignisse und wie kann in der Kita ein Setting geschaffen werden, in dem betroffene Kinder stärkende Erfahrungen machen können? All diesen Fragen widmete sich das ganztägige Seminar zum Thema „Traumasensibilität im pädagogischen Alltag“, durchgeführt im BeKi, welches aufgrund der vielseits gemeldeten Bedarfe der Kitas erstmalig angeboten wurde. Mit praxisnahen Methoden ermöglichte die Diplom-Psychologin und systemische Therapeutin Suzanne Jones den Teilnehmenden eine Annäherung an dieses Thema und sensibilisierte für physiologische Mechanismen im Gehirn und ressourcenorientierte Interventionsmöglichkeiten im pädagogischen Alltag. Zudem wurden alltagstaugliche Übungen durchgeführt, die der eigenen Entlastung und dem eigenen Wohlbefinden dienen. Auch die Grenzen der pädagogischen Möglichkeiten wurden thematisiert, um eine Überlastung der pädagogischen Fachkräfte zu vermeiden. Die Nachfrage nach den begrenzten Plätzen war so groß, dass nicht alle Interessierten berücksichtigt werden konnten. Deshalb bemühen wir uns darum, die Veranstaltung im kommenden Jahr zu wiederholen.

Quelle: Landeskoordination ggK

Wir danken der Unfallkasse Berlin für die Finanzierung des Seminars im Jahr 2022.

Ausblick im LggK

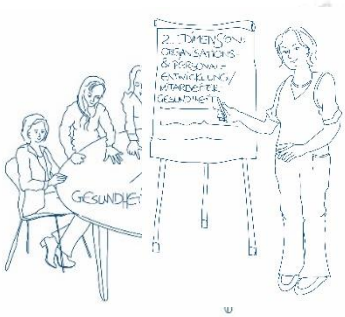
Weiterer Termin des Techniktages sowie Einführung in das überarbeitete Befragungstool für Kitas vorheriger Umsetzungsphasen

Am **10.01.2023** findet ein Nachholtermin für Kitas, die bei den Schulungen (Techniktag) verhindert waren oder Nachhaltigkeitskitas, welche in das neue Tool eingeführt werden möchten, statt. Für Kitas vorheriger Umsetzungsphasen werden im Jahr 2023 weitere Veranstaltungen durchgeführt, um das umfangreich analog dem BBP bzw. dem Referenzrahmen überarbeitete Tool weiter nutzen zu können. Der Zugang für Kitas vorheriger Umsetzungsphasen in die veraltete Toolversion ist weiter möglich, für die Nutzung der neuen Version ist jedoch eine neue Registrierung nötig. Die Landes- und Bezirkskoordination kommt diesbezüglich auf alle Kitas der Nachhaltigkeitsphase zu.

Überbezirkliche Trägerveranstaltungen zu den Inhalten der Multiplikator:innenschulungen sowie NEU zu aktuellen Fachthemen

Auch im Jahr 2023 werden überbezirkliche Fachveranstaltungen für Trägervertreter:innen aller Umsetzungsphasen angeboten. Neben einem Einblick in die Inhalte der anstehenden Multiplikator:innenschulungen werden diese Veranstaltungen um aktuelle Fachthemen der Träger erweitert. Am **25.01.2023** wird Gabi Jung zum Oberthema „Kita-Leitungen stärken", auch als Konsequenz der Pandemie, in die Veranstaltung einbezogen. Die Landeskoordination plant ein neues Veranstaltungsformat für Trägervertreter:innen, um sie bei der Beratung und Begleitung ihrer Kitas in den aktuell herausfordernden Zeiten zu unterstützen. Daher wird die Präsenzveranstaltung am 25.01.2023 auch dazu genutzt, um mit den Trägern zu ihren Bedarfen und Impulsen in Kontakt zu kommen und diese Erkenntnisse für die weitere Planung zu nutzen.
Die für das Jahr 2023 geplanten Termine finden statt am: **25.01.2023** zu Schritt 3 und 4, am **26.04.2023** zu Schritt 5 und am **11.10.2023** zu Schritt 6.

Veranstaltung „Moderation für Anfänger:innen – Einführung in die Methode und ihre Anwendung" am 14.02.2023



Auch im kommenden Jahr bietet das Landesprogramm, am **14.02.2023**, die Veranstaltung „Moderation für Anfänger:innen – Einführung in die Methode und ihre Anwendung" durch. Insbesondere für neue Multiplikator:innen bietet die Veranstaltung die Möglichkeit, sich hinsichtlich der eigenen Moderationsfähigkeiten weiterzuentwickeln. Inhalte der Schulung sind eine Einführung in die Methode, die Aufgaben eines Moderators bzw. einer Moderatorin, die Materialnutzung sowie Moderationstechniken und -verfahren. Die Teilnehmenden können sich in konkreten Moderationsübungen ausprobieren. Die Veranstaltung wird von Gabi Jung durchgeführt.

Kindeswohlgefährdung – Erkennen und Helfen am 01.03.2023

Kindeswohlgefährdung ist für Fachkräfte in Kitas eines der herausfordernden Themen. Der Schutzauftrag bei Kindeswohlgefährdung (§ 8a KJHG/SGB VIII) hat die Aufgabe der Jugendhilfe, Kinder und Jugendliche vor Gefahren für ihr Wohl zu schützen, konkretisiert und mehr als bisher ins Bewusstsein der Fachkräfte gerückt.
Aufgrund der gemeldeten Bedarfe der Kitas wurde eine Kooperation mit dem Kinderschutzzentrum Berlin e.V. angestrebt und erstmalig ein Seminarangebot geschaffen, welches die Thematik aufgreift.
Das ganztägige Seminar mit dem Titel „Kindeswohlgefährdung – Erkennen und Helfen" hat zum Ziel, Risiken von Kindeswohlgefährdung zu erkennen und einzuschätzen sowie Hilfekonzepte und Schutzerfordernisse zu diskutieren. Die Frage, welche Bedingungen des Aufwachsens von Kindern eine Gefährdung ihres Wohls bedeuten oder gerade noch „hinnehmbar" sind, ist in diesem Zusammenhang zu stellen. Individuelle Möglichkeiten der Fachkräfte, der Ansteckung durch Hilflosigkeit und Ohnmacht zu entgehen, sollen reflektiert und gestärkt werden.
Das Seminar findet am **01.03.2023** statt. Eine Einladung mit Hinweisen zum Anmeldeprozedere wird den Kitas gesondert zugeschickt.

Weiterführung der Multiplikator:innenschulungen der Umsetzungsphase VI

Multiplikator:innenschulungen zu den Schritten 3 bis 6 sowie die „Minimultischulungen“ in allen Bezirken geplant

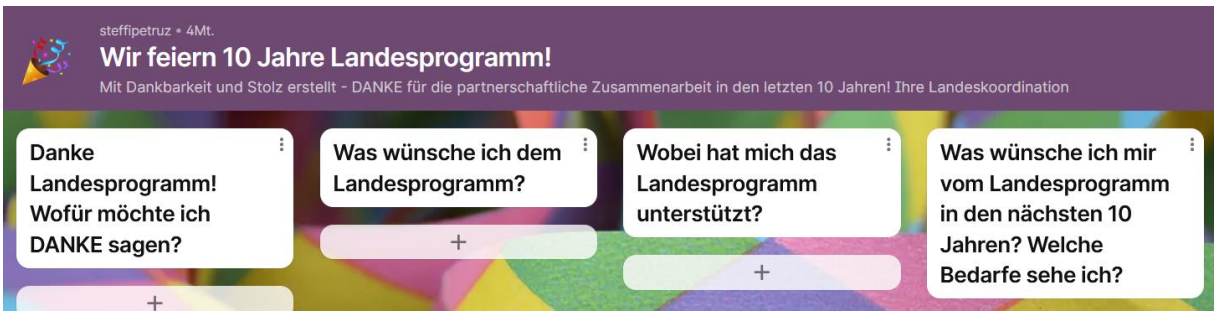
Die Multiplikator:innenschulungen zu den Schritten 3 bis 6 sowie die halbtägigen Multiplikator:innenschulungen werden im Zeitraum von Mitte Februar bis November 2023 in allen teilnehmenden Bezirken der sechsten Umsetzungsphase durchgeführt. Zusätzlich wird eine überbezirkliche Schulung zu den Schulungsschritten angeboten. Die Minimultischulung findet zwischen den Schritten 4 und 5 statt. Diese halbtägige Schulung soll die Kitas bei der Formulierung ihrer Wirkungsziele unterstützen und für den Schritt 5 vorbereiten. Die Termine für die bezirklichen Schulungen für die jeweiligen Schritte sind auf unserer Website eingestellt.

10. Nachhaltigkeitsfachtag des LggK am 07.06.2023

Alle interessierten Kitas der Nachhaltigkeitsphase des Landesprogramms sind zum 10. Nachhaltigkeitsfachtag am **07.06.2023** eingeladen. Themenschwerpunkt des Fachtags wird das Thema **Kindergesundheit** sein.
Der Fachtag findet in den Räumlichkeiten des Hermann-Ehlers-Hauses statt. Die Teilnehmer:innen erhalten in Impulsvorträgen sowie verschiedenen Workshops die Möglichkeit, Inputs für die Praxis zu bekommen und sich zu den verschiedensten Themen auszutauschen.
Ihren Themenwünschen entsprechend versucht die Landeskoordination passende Workshops anzubieten.

Jubiläumsveranstaltung „10 Jahre Landesprogramm“ – Padlet zum Jubiläum eingestellt

Im Juni 2023 ist es endlich so weit. Das Landesprogramm „Kitas bewegen – für die gute gesunde Kita“ feiert sein 10-jähriges Bestehen. Seit nun über zehn Jahren ist das Landesprogramm für Kitas aktiv, und versucht die teilnehmenden Kitas bei deren wertvollen Arbeit in der Praxis zu unterstützen.
An dieser Stelle möchten wir Sie einladen den folgenden Link zu nutzen, um dem Landesprogramm zu danken oder auch Bedarfe für die Zukunft zu nennen.



Die Inhalte des Padlets werden bei der Jubiläumsveranstaltung integriert.
Wir freuen uns sehr über Beiträge im Padlet und auf viele weitere partnerschaftliche Jahre mit gemeinsamem Engagement für mehr Bildungs- und Gesundheitsqualität in Kitas.

Veranstaltungen zum Thema Verpflegungsangebot und Ernährungsbildung – überarbeitete Materialien, Fachtag geplant

Der fachlich beratende Partner des Landesprogramms, die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Berlin e.V. wird im Jahr 2023 verschiedene Fortbildungsmöglichkeiten anbieten. In diesem Jahr konnte aus Mitteln des Aktionsprogramms Gesundheit der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung der Leitfaden „Essen und Trinken in der guten gesunden Kita“ überarbeitet und an den aktualisierten DGE Standard für die Verpflegung in Kitas angepasst werden. Auf dieser Grundlage wird im Juni und September der zweiteilige Workshop zum Leitfaden angeboten und für den Spätsommer ein Fachtag geplant. Zudem bietet die Vernetzungsstelle ein Seminar zum Leitfaden für Berliner Erzieherfachschulen nach den Sommerferien an. Für alle Berliner Kitas ist es möglich, am 23.03.2023 im SFBB das Seminar „Kitaverpflegung als Vorbild für nachhaltige Lebensstile – gutes Essen kennenlernen – Gesundheitsförderliche und nachhaltige Ernährung in Kitas“, mit den beiden Mitarbeiterinnen der Vernetzungsstelle Ines Kretschmann und Christiane Pöschk, zu besuchen.

Des Weiteren finden im Frühjahr und Herbst 2023 die Kita-Trägerwerkstätten „Essen und Trinken in der guten gesunden Kita“ statt. Konkrete Themenwünsche können Sie gern uns oder direkt der Vernetzungsstelle (i.kretschmann@vernetzungsstelle-berlin.de) mitteilen, damit wir ein bedarfsgerechtes Angebot bereitstellen können.

Für die pädagogischen Fachkräfte und ggf. die Küchenfachkräfte wird das Landesprogramm erneut die folgenden vier Fortbildungen finanzieren, um Kitas Impulse zu geben und ggf. bei der Zielverwirklichung und Maßnahmenplanung im Bereich Verpflegung und Ernährungsbildung zu unterstützen:

- Kita Kids IN FORM - Gutes Essen in der Kita (gesunde Ernährung der Jüngsten)
- Mittagessen in der Kita – Workshop zur Speisenplan- Gestaltung
- Workshop Ernährungsbildung
- Kita Kids IN FORM - Allergenmanagement und Allergenkennzeichnung

Die Einladungen erhalten die Kitas und Träger gesondert per Email, sobald die Termine 2023 feststehen. Vielen Dank an die Vernetzungsstelle für die organisatorische Unterstützung dieser Veranstaltungen, die Durchführung der vielfältigen Fachveranstaltungen und für die partnerschaftliche Zusammenarbeit.

Weitere Seminartermine des AOK-Branchenprojekts „Acht Bausteine für gesundes Arbeiten in der Kita“ im Jahr 2023

Für das Jahr 2023 sind erneut verschiedene Veranstaltungen des Branchenprojekts, welche exklusiv für LggK Kitas angeboten werden, geplant.

Am **07.02.2023** wird das Seminar „Balanciert und mitten im Leben! Wie werde ich zum Stressmanager?“ und am **04.05.2023** das Seminar „Gute Kommunikation und Zusammenarbeit mit den Eltern“ jeweils in der AOK Nordost angeboten.

Für den Spätsommer/Herbst 2023 ist die Durchführung von allen acht Seminaren für Trägervertreter:innen, Kita-Leiter:innen und Pädagog:innen, geplant.

Anbei erhalten Sie eine Übersicht über die Themen der acht Seminare, jeweils für die verschiedenen Zielgruppen dargestellt.

Seminar für Trägervertreter:innen:

- Gesund arbeiten in der Kita durch betriebliches Gesundheitsmanagement (Baustein 1)

Seminare für Kita-Leiter:innen:

- Gesund arbeiten in der Kita durch betriebliches Gesundheitsmanagement (Baustein 2)
- Gesund führen und gesund kommunizieren in der Kita (Baustein 3)
- Ein Kita-Alltag ohne Stress?! (Baustein 7)

Seminare für pädagogische Mitarbeiter:innen:

- Gute Kommunikation und Zusammenarbeit mit den Eltern (Baustein 4)
- Balanciert und mitten im Leben! Wie werde ich zum Stressmanager? (Baustein 6)
- Gelassen, entspannt, bewegt – rückenschonendes Arbeiten in der Kita (Baustein 8)

Seminar für alle Beschäftigte in Kitas und pädagogische Mitarbeiter:innen:

- Ich sorge für mich – Drei Wege zu mehr Gesundheit (Baustein 5)

Vielen Dank an dieser Stelle an die AOK-Nordost für die Bereitstellung verschiedener Fortbildungsangebote und für die langjährige partnerschaftliche Zusammenarbeit.

Fokus Medienbildung: Seminarangebote zum Thema Medienpädagogik und zum Einsatz der Digitalisierungspauschale

Fokus Medienbildung kooperiert mit dem LggK und bietet für alle Kitas des Landes Berlin kostenfreie oder kostengünstige Seminar- und Teamfortbildungsangebote zu verschiedenen Themen der Medienpädagogik und Medienerziehung an. Zum Beispiel werden in den kostenfreien Seminaren für den pädagogisch wertvollen Einsatz der Digitalisierungspauschale entwicklungsgerechte Hard- und Software für die pädagogische Arbeit mit Kindern vorgestellt und ausprobiert.

Im Folgenden wird ein Einblick in das kostenfreie Seminarprogramm zum Thema Medienpädagogik und zum Einsatz der Digitalisierungspauschale von Fokus Medienbildung gegeben. Die Anmeldung ist auf der Website von Fokus Medienbildung möglich.

➢ Online-Seminare zum Thema Medienpädagogik:

In moderierten **Online-Seminare**n erarbeiten sich Fachkräfte differenzierte Zugänge zu den unterschiedlichen Themen der frühkindlichen Medienpädagogik.
Seminare werden unter anderem zu folgenden Themen angeboten:

- iPads in der Kita: entdecken, fördern, kreativ sein (16.01.2023 und 19.04.2023)
- Lerntagebücher und Dokumentationen mit Book Creator (19.01.2023)
- Medienpädagogik - was ist das eigentlich? (15.02.2023)
- Junge Kinder und Medien - Grundhaltung der Medienerziehung (15.03.2023)
- Digitale Medien in der Kita: Umgang mit Vorbehalten (19.04.2023)

- Familiäre Medienerziehung - Eltern beraten und unterstützen (03.05.2023)
- Potenziale der Online-Kommunikation in der Elternarbeit (22.05.2023)
- Stress durch Medien - digitale Achtsamkeit für Kinder und Erwachsene (15.06.2023)

➢ Angebote zum Einsatz der Digitalisierungspauschale

Jede Kita erhält im Rahmen der eingeführten **Digitalisierungspauschale** der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie Mittel, um praxisnahe Angebote für Kinder anbieten zu können. Für Impulse und Orientierung, wie die Digitalisierungspauschale sinnvoll und gut überlegt angelegt werden kann, erhält in folgenden Seminaren Unterstützung:

- Digital gut aufgestellt - Chancen, Möglichkeiten & Methoden (26.-27.01.2023)
- iPads in der Kita: entdecken, fördern, kreativ sein (16.01.2023 und 19.04.2023)

Zusätzlich können auch Teamfortbildungen angefragt werden. Themen für Teamfortbildungen sind u.a. pädagogische Praxis & digitale Medien, digitale Organisation und Interaktion im Team, digitale Möglichkeiten (Methoden und Tools) oder die Verankerung digitaler Medien in das Konzept der Einrichtung.

Konsultationsangebote zur Unterstützung der Umsetzung des Landesprogramms

Die Konsultationskita „Die Insel“ (Jao gGmbH) und die Nachhaltigkeitskita „Wortschmiede“ (Albatros gGmbH) unterstützen das LggK mithilfe von Konsultationen und Beratungsangeboten in seiner nachhaltigen Umsetzung. Seit dem Jahr 2016 finanziert die Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung im Rahmen des Aktionsprogramms Gesundheit die Konsultationstätigkeiten der beiden Kitas. Die beiden LggK-Konsultationskitas geben Impulse zum Thema Gesundheitsförderung und Partizipation.

Im Folgenden geben wir Ihnen einen Einblick in die Konsultationsthemen der jeweiligen Konsultationskita.

Die Kita „Die Insel“ bietet Konsultationen und Fachgespräche zu folgenden Themen an:

- Umsetzung des Landesprogramms ggK,
- Impulse zur gelingenden Mitarbeiter:innengesundheit in Kitas (inkl. Führen und Leiten als Gesundheitsaspekt für eine gesunde Lebens-, Lern- und Arbeitswelt in der Kita),
- Förderung von Kindergesundheit über das Konzept der Salutogenese/Kohärenz,
- Bewegungsförderung und Förderung der Selbstwirksamkeit von Kindern
- gesundes Verpflegungsangebot, Ernährungsbildung und Esskultur
- Allergenmanagement
- Alltagsgestaltung, offene Arbeit und Partizipation sowie
- Ihnen wichtige Themen

Die Kita „Wortschmiede“ bietet Konsultationen und Fachgespräche zu folgenden Themen an:

- praktische Impulse zur Nachhaltigkeit des Landesprogramms,
- Einführung in das Thema Gesundheitsförderung/Salutogenese (Bezug zu den LggK Schritten 1 und 2),
- Partizipation (u.a. erfolgreiche und transparente Elternzusammenarbeit) und
- LggK online-Plattformen (online-Befragungstool und den internen LggK-Bereich)

Bei Interesse an Konsultationsterminen bzw. Fachgesprächen, können Sie sich gern direkt an die LggK-Konsultationskitas wenden:

Konsultationskita "Die Insel" Ansprechpartnerin Andrea Frick Nantesstraße 69 13127 Berlin +49 30 47471988 kita-die-insel@jao-berlin.de	Nachhaltigkeitskita "Wortschmiede" Ansprechpartnerin Jenni Osei-Bonsu Zobeltitzstr. 34 13403 Berlin +49 30 221943939 koki@albatrosggmbh.de

Zudem ist die Kita Wortschmiede auf der Suche nach Verstärkung für Ihr Team (staatlich anerkannte:n Erzieher:in, eine:n Facherzieher:in für Integration und eine:n Erzieher:in in Ausbildung). Bei Interesse können Sie weitere Informationen hier einsehen.

Zum Abschluss möchten wir die Gelegenheit nutzen, uns bei Ihnen für die partnerschaftliche Zusammenarbeit sowie den gemeinsamen Einsatz für gesundes Aufwachsen von Berliner Kindern im Jahr 2022 zu bedanken.

Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Weihnachtszeit und alles Gute für das neue Jahr 2023 – mit ggf. neuen und unbeschwerten Wegen.

Quelle: Steffi Petruz, Landeskoordination ggK

Bis bald im Landesprogramm und wir sind sehr gern für Ihre Impulse und Bedarfe offen und ansprechbar.

Mit besten Grüßen

Steffi Petruz, Heike Schuchardt, Solongo Myagmar & Roza Herfurth-Hovhannisyan

Landeskoordination des LggK in der
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
Bernhard-Weiß-Str. 6, 10178 Berlin-Mitte

Steffi Petruz:
E-Mail: steffi.petruz@senbjf.berlin.de;
petruz@beki-qualitaet.de
Telefon: 030 - 90227 5434

Heike Schuchardt:
E-Mail: heike.schuchardt@senbjf.berlin.de;
schuchardt@beki-qualitaet.de
Telefon: 030 - 90227 5984

Solongo Myagmar:
E-Mail: solongo.myagmar@senbjf.berlin.de;
myagmar@beki-qualitaet.de
Telefon: 030 - 90227 5727

Roza Herfurth-Hovhannisyan:
E-Mail: hovhannisyan@beki-qualitaet.de