

# Berliner Landesprogramm »Kitas bewegen – für die gute gesunde Kita«



Im Landesprogramm engagieren sich viele Partner für die bestmöglichen Zukunftschancen von Berliner Kindern:

AOK Nordost – Die Gesundheitskasse

Ärztammer Berlin

BARMER Landesvertretung Berlin/Brandenburg

Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW)

Bezirksamt Charlottenburg-Wilmersdorf von Berlin

Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg von Berlin

Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf von Berlin

Bezirksamt Mitte von Berlin

Bezirksamt Pankow von Berlin

Bezirksamt Reinickendorf von Berlin

Bezirksamt Spandau von Berlin

Bezirksamt Treptow-Köpenick von Berlin

BIG direkt gesund

BKK Landesverband Mitte

BKK - VBU

DAK – Gesundheit

IKK Brandenburg und Berlin

Kaufmännische Krankenkasse (KKH)

Knappschaft Regionaldirektion Berlin

Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie, Berlin

Techniker Krankenkasse Landesvertretung Berlin und Brandenburg

Unfallkasse Berlin



**Kitas bewegen**  
Berliner Landesprogramm für die gute gesunde Kita

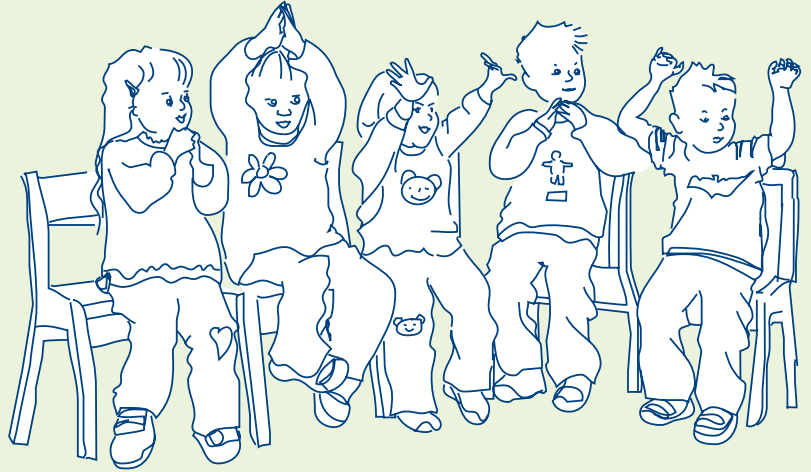
## Gemeinsam sechs Schritte zur guten gesunden Kita gehen

Sechs Schritte gehen und damit gemeinsam ein großes Stück vorwärts kommen: Das Landesprogramm für die gute gesunde Kita wird seit vielen Jahren erfolgreich in Berliner Kitas umgesetzt und wurde wissenschaftlich untersucht. Dass es wirkt, bestätigen die positiven Rückmeldungen von Pädagog\*innen und Eltern wie auch die wissenschaftlichen Evaluationen. Mit Qualifizierungen und weiteren Unterstützungen zur Umsetzung des Kreislaufs erhalten die Kitas Anstöße selbstbestimmt ihren Alltag zu verändern. Gemeinsam etwas für die eigene Kita, für alle am Kita-Alltag Beteiligten zu bewirken, schafft nicht nur ein gutes Gefühl, es trägt auch zur guten gesunden Kita bei. Unterstützung auf diesem Weg mit sechs Schritten, die immer wieder von vorne beginnen, erhalten die Kitas von Koordinator\*innen, Prozessbegleiter\*innen und Kooperationspartnern. Bei diesem Kreislauf werden die Kitas im Landesprogramm begleitet:



# Praxisunterstützung für mehr Gesundheit und bessere Bildung

Die Kita ist einer der Orte, an denen schon früh entscheidende Weichen für das weitere Leben von Kindern gestellt werden. Das ist eine große Chance und deshalb ist es uns wichtig, diese zu nutzen, um die Gesundheit und Bildung gezielt zu fördern. Mit dem Landesprogramm »Kitas bewegen – für die gute gesunde Kita« unterstützt das Land Berlin zusammen mit vielen Partnern Kindertageseinrichtungen bei dieser wichtigen Aufgabe. Individuell und ganzheitlich, strukturiert und dauerhaft. Für eine gute gesunde Zukunft unserer Kinder.



## Kinder, Eltern, Pädagoginnen und Pädagogen – Sie alle sind uns wichtig!

Gesundheit und Bildung – Bildung und Gesundheit: Wie man es dreht und wendet, beides gehört zusammen. Kinder brauchen Raum, sich frei zu entfalten, sich zu bewegen, ihre Umwelt mit allen Sinnen zu erfahren, körperlich wie seelisch gesund aufzuwachsen. Aber wer Gesundheit und Bildung bei den Jüngsten fördern will, soll gleichzeitig das Wohlbefinden von Pädagog\*innen und Eltern als Vorbilder im Blick haben. Kinder können nur dort gut und gesund aufwachsen, wo sie eine Lebenswelt vorfinden, in der es auch den Erwachsenen um sie herum gut geht. Wo Pädagog\*innen gute Arbeitsbedingungen vorfinden, ein gutes Klima und unterstützende Strukturen bestehen, wo Eltern sich ernst genommen und eingebunden fühlen, können Kinder in einer entspannten, gesundheitsförderlichen Umgebung aufwachsen. Eine Qualifizierung und Sensibilisierung der pädagogischen Fachkräfte

für das Thema Gesundheit und Wohlbefinden ist in diesem Zusammenhang unabdingbar. Das Berliner Landesprogramm setzt unter Einbeziehung aller am Kita-Alltag Beteiligten bei den Organisationsstrukturen an. Das bedeutet:

- Passgenaue und nachhaltig gute Strukturen und Rahmenbedingungen schaffen *anstatt* mit einzelnen, nicht dem Bedarf der Kita entsprechenden, Gesundheits- und Bildungsprojekten zu arbeiten.
- Das Thema Gesundheit als Querschnittsaufgabe im Kita-Alltag verankern *anstatt* Projekte unverbunden aneinander zu reihen.
- Vorhandene Stärken identifizieren, nutzen und fördern *anstatt* Defizite in den Vordergrund zu rücken.
- Individuelle Wege finden *anstatt* eine Marschroute für alle vorzugeben.

## Tun, was gut tut

Das Berliner Landesprogramm unterstützt die Kitas auf ihrem guten gesunden Weg:

- Es schafft bei Pädagog\*innen, Eltern und Trägern das Bewusstsein für den wechselseitigen Zusammenhang von Gesundheit und Bildung.
- Es bietet den Pädagog\*innen eine Bestandsaufnahme, welche Stärken und Entwicklungsfelder sie aktuell in Sachen Bildung und Gesundheit besitzen und wo die Qualitätsentwicklung in der Kita sinnvoll ansetzen kann.
- Das Landesprogramm bettet sich in bestehende Qualitätsentwicklungsstrukturen für Kitas des Landes Berlin ein und ist als internes Evaluationsinstrument zur Umsetzung des Berliner Bildungsprogramms nutzbar.
- Es folgt einem Organisationsentwicklungs-Kreislauf in sechs Schritten. Der Kreislauf bildet die Grundlage für eine systematische und fortwährende Weiterentwicklung der Qualität der Kitas. Kitas und Kita-Träger werden von Bezirkskoordinator\*innen sowie Prozessbegleiter\*innen fachlich und organisatorisch unterstützt.
- Bei der Zielerreichung können vielseitige Angebote u.a. der Partner genutzt werden.

Bei diesem gewinnbringenden Prozess stehen den teilnehmenden Kitas und Kita-Trägern die Koordinator\*innen sowie Partner aktiv und professionell mit Beratung, Qualifikation und Austausch rund um die Themen Gesundheit und Bildung zur Seite.



**BARMER**



Senatsverwaltung  
für Bildung, Jugend  
und Familie



## An der Umsetzungsphase V teilnehmende Berliner Bezirke



Charlottenburg-  
Wilmersdorf



Friedrichshain-  
Kreuzberg



Marzahn-  
Hellersdorf



Mitte



Pankow



Reinickendorf



Spandau



Treptow-  
Köpenick

## Sprechen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie!

### Bezirkskoordination

#### Charlottenburg- Wilmersdorf

Mail: LggK@  
charlottenburg-  
wilmersdorf.de  
Ralf Schäfer  
Tel.: 030 90291 5247

Petra Fischer  
Tel.: 030 90291 8525

#### Friedrichshain- Kreuzberg

Mail: LggK@  
ba-fk.berlin.de  
Birgit Freier  
Tel.: 030 90298 3530  
Clio Saal-Perye  
Tel.: 030 90298 1624

#### Marzahn-Hellersdorf

Mail: LggK@  
ba-mh.berlin.de  
Christin Hebert  
Tel.: 030 90293 4727  
Petra Fiebig  
Tel.: 030 90293 4522

#### Mitte

Mail: LggK@  
ba-mitte.berlin.de  
Anja Koch  
Tel.: 030 90182 3049  
Ilka Jensen  
Tel.: 030 90182 3342

#### Pankow

Mail: LggK@  
ba-pankow.berlin.de

Katharina Uhlemann  
Tel.: 030 90295 5869  
Annette Thomé  
Tel.: 030 90295 5857

#### Reinickendorf

Mail: LggK@  
reinickendorf.berlin.de  
Sarah Felten  
Tel.: 030 90294 6602  
Manuela Moser  
Tel.: 030 90294 6029

#### Spandau

Mail: LggK@  
ba-spandau.berlin.de  
Jessica Polko  
Tel.: 030 90279 3274

Tanja Götz-Arsenijevic  
Tel.: 030 90279 4038

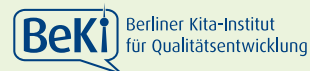
#### Treptow-Köpenick

Mail: JugLggK@  
ba-tk.berlin.de  
Sylvia Schuld  
Tel.: 030 90297 3317  
Ulrike Kintzel  
Tel.: 030 90297 5366

### Konsultationskitas und aktuelle Informationen:

www.gute-gesunde-kitas-  
in-berlin.de

### Koordination des Landesprogramms:



### Im Auftrag der



### Landeskoordination

Steffi Petruz (geb.  
Markhoff)  
Tel.: 030 90227 5434  
Mail: steffi.petruz@  
senbjf.berlin.de  
Solongo Myagmar  
Tel.: 030 90227 5727  
Mail: solongo.myagmar@  
senbjf.berlin.de