

## Auszüge aus der Evaluation zum Landesprogramm für die gute gesunde Kita

Pädagogische Fachkräfte/Kitaleitungen und Elternvertreter\_innen berichten über Veränderungen durch die Teilnahme am Berliner Landesprogramm „Kitas bewegen – für die gute gesunde Kita“ (Ergebnisse einer Vollbefragung der programminternen Programmevaluation (2016) von pädagogischen Fachkräften (n=109) und Elternvertreter\_innen (n=46) aus Kitas, die in 2014 in die zweite Umsetzungsphase des LggK gestartet sind):

<p><b>Allgemein:</b> 73% der befragten Pädagog_innen und 76 % der befragten Elternvertreter_innen <b>bewerten das Berliner Landesprogramm „Kitas bewegen - für die gute gesunde Kita“ als Hilfestellung, um mit den zahlreichen Herausforderung vor denen Kitas heute stehen (z.B. Übergewicht, Bewegungsmangel, geringe Bildungschancen oder soziale Ungleichheiten) besser umzugehen.</b></p>	
<p>Wirkungen durch die Teilnahme am LggK bei Kindern und Eltern</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 67% der befragten Pädagog_innen schaffen häufiger Situationen, in denen Kinder positive Erfahrungen mit gesunder Ernährung machen</li> <li>• 57 % der befragten Elternvertreter_innen geben an, das LggK habe dazu beigetragen, dass der Kitaalltag für alle Beteiligten gesundheitsgerechter gestaltet wird</li> <li>• 56% der befragten Pädagog_innen schaffen häufiger gezielt Situationen, in denen Kinder durch Bewegung lernen</li> <li>• 50 % der befragten Elternvertreter_innen geben an, das LggK habe dazu beigetragen, dass Kinder stärker an der Gestaltung des Kitaalltags beteiligt werden</li> <li>• 49% der befragten Pädagog_innen berichten, dass sie die individuellen Stärken der Kitakinder besser kennen und diese im Kitaalltag stärker berücksichtigen.</li> <li>• 42% der befragten Pädagog_innen fühlen sich für die Zusammenarbeit mit den Eltern besser qualifiziert</li> <li>• 28 % der befragten Elternvertreter_innen geben an, dass die Kinder seit der LggK Teilnahme der Kita mit ihnen öfter über Ernährung, Bewegung und andere gesundheitsrelevante Themen sprechen</li> <li>• 26 % der befragten Elternvertreter_innen geben an, dass sie durch das LggK stärker auf die Gesundheit ihres Kindes achten</li> <li>• 20 % der befragten Elternvertreter_innen geben an, dass das LggK dazu beigetragen hat, stärker auf die eigene Gesundheit zu achten</li> </ul>
<p>Wirkungen durch die Teilnahme am LggK bei den päd. MitarbeiterInnen bzw. dem Kita-</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 58% der befragten Pädagog_innen achten im beruflichen Alltag allgemein stärker auf ihre Gesundheit</li> <li>• 46% der befragten Pädagog_innen sind mit ihrer Arbeit insgesamt zufriedener</li> <li>• 29% der befragten Pädagog_innen berichten, dass sie im vergangenen Jahr seltener krank waren</li> <li>• 66% der befragten Pädagog_innen berichten über eine stärkere Bewusstmachung der im Team vorhandenen Kompetenzen</li> <li>• 56% der befragten Pädagog_innen berichten über einen verstärkt wertschätzenden Umgang miteinander im Team</li> <li>• 56% der befragten Pädagog_innen berichten, dass sie gezielt Ideen zur Reduzierung gesundheitlicher Belastungen am Arbeitsplatz (z.B. Lärm, Stress, körperliche Beschwerden) entwickeln und diese umsetzen.</li> <li>• 49% der befragten Pädagog_innen berichten, dass alltägliche, regelmäßig wiederkehrende Arbeitsabläufe gesundheitsgerechter gestaltet werden.</li> </ul>

Fazit der Evaluationsergebnisse:

Die Veränderungen auf der Ebene der pädagogischen Fachkräfte durch eine aktive Teilnahme am Landesprogramm „Kitas bewegen – für die gute gesunde Kita“ wirken sich unmittelbar auf die gesundheitsförderliche Gestaltung des Kitaalltags aus und fördern die Gesundheit von Berliner Kindern.