

# „Weiter am Ball“: 8. Nachhaltigkeitsfachtag des Landesprogramms zum Schwerpunkt „Ressourcenaktivierung“ am 14.06.2021

## Workshopübersicht

Workshoprunde 1: 10:45 Uhr	Workshoprunde 2: 13:15 Uhr
<p><b>Nr. 1:</b> Stärkung der Ressourcen der Mitarbeiter*innen: "Stress wirkungsvoll begegnen" Dozentin: Gabi Jung (LggK Prozessbegleiterin, Dozentin, im Auftrag der AOK Nordost – Die Gesundheitskasse)</p>	<p><b>Nr. 9:</b> Stärkung der Ressourcen der Mitarbeiter*innen: "Stress wirkungsvoll begegnen" Dozentin: Gabi Jung (LggK Prozessbegleiterin, Dozentin, im Auftrag der AOK Nordost – Die Gesundheitskasse)</p>
<p><b>Nr. 2:</b> Stärkung der Ressourcen der Kinder durch das Handeln der Pädagog*innen: "Die Kita als Ort frühkindlicher (Gesundheits-)Bildung"  Dozentin: Sabine Beyersdorff (Prozessbegleiterin, Multiplikatorin für Interne Evaluationen, Fachberaterin für Kindertagesstätten, Dozentin)</p>	<p><b>Nr. 10:</b> Stärkung der Ressourcen der Mitarbeiter*innen: "Die Kita als gute gesunde Arbeitswelt, in der die Ressourcen Mitarbeitender anerkannt und gestärkt werden" Dozentin: Sabine Beyersdorff (Prozessbegleiterin, Multiplikatorin für Interne Evaluationen, Fachberaterin für Kindertagesstätten, Dozentin)</p>
<p><b>Nr. 3:</b> Stärkung der Ressourcen der Mitarbeiter*innen: Rückengesundheit im Berufsalltag - „Gelassen, entspannt, bewegt – rückschonendes Arbeiten in der Kita" Dozentin: Silke Heye (Prozessbegleiterin, i.A. der AOK Nordost)</p>	<p><b>Nr. 11:</b> Stärkung der Ressourcen der Mitarbeiter*innen und Kinder: "Natur und Naturerleben als Quelle der inneren Kraft und Ausgeglichenheit nutzen" Dozentin: Annegret Tausch (Bereich Umweltbildung, Freilandlabor Britz e.V.)</p>
<p><b>Nr. 4:</b> "Stärkung der Ressourcen durch digitale Kitastrategien (in Krisenzeiten)"  Dozentin: Steffi Winkler (Standortleitung Medienzentrum Pankow, Fokus Medienbildung der WeTeK Berlin gGmbH)</p>	<p><b>Nr. 12:</b> Stärkung der Ressourcen der Mitarbeiter*innen und Kinder: „Kitaverpflegung als Vorbild für nachhaltige Lebensstile – gutes Essen kann man lernen" Dozentin: Ines Kretschmann (Dipl. Ernährungswissenschaftlerin, Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Berlin e.V.)</p>
<p><b>Nr. 5:</b> Stärkung der Ressourcen der Mitarbeiter*innen: „Teamarbeit auf Distanz – Zusammenarbeit neu denken“ Dozentin: Maike Nordmann (inga, i.A. der Unfallkasse Berlin)</p>	<p><b>Nr. 13:</b> Stärkung der Ressourcen der Mitarbeiter*innen: "Online aktiv – Tipps und Tricks für einen effizienten Austausch in Besprechungen“ Dozentin: Maike Nordmann (inga, i.A. der Unfallkasse Berlin)</p>
<p><b>Nr. 6:</b> Stärkung der Ressourcen der Mitarbeiter*innen: "Mit vielfaltsorientierter Resilienz Krisen meistern – Erfahrungen und Methoden“ Interaktiver Workshop Dozentinnen: Inese Lazda-Masula und Anna Kölling (Trainerinnen und Beraterinnen im Projekt DIKO Berlin der Stiftung SPI, IQ Netzwerk)</p>	<p><b>Nr. 14:</b> Stärkung der Ressourcen der Kinder und Mitarbeiter*innen: "Praxis für Praxis - Gemeinsam in Bewegung bleiben, trotz Pandemie?!"  Dozentin: Andrea Frick (Leitung der Konsultationskita „Die Insel“ zum Schwerpunkt Gesundheitsförderung &amp; Umsetzung des Landesprogramms ggK)</p>
<p><b>Nr. 7:</b> Stärkung der Ressourcen der Leitungen und Mitarbeiter*innen: "Handlungskompetenz und Selbstfürsorge für Kita-Leitungen im Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden" Dozentin: Silke Niemeyer, Wirtschaftspsychologin und systemischer Coach, Team Gesundheit GmbH (im Auftrag der BIG direkt gesund)</p>	<p><b>Nr. 15:</b> Stärkung der Ressourcen der Leitungen und Mitarbeiter*innen: "Handlungskompetenz und Selbstfürsorge für Kita-Leitungen im Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden" Dozentin: Silke Niemeyer, Wirtschaftspsychologin und systemischer Coach, Team Gesundheit GmbH (im Auftrag der BIG direkt gesund)</p>
<p><b>Nr. 8:</b> Stärkung der Ressourcen der Mitarbeiter*innen: Mit den kommitmentsch-Dialogbox für Kindertageseinrichtungen miteinander ins Gespräch Dozentin: Annette Kuhlig (Unfallkasse Berlin)</p>	