

Infobrief 1/2017

Berliner Landesprogramm „KITAS bewegen - für die gute gesunde Kita“ (LggK)

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe am Landesprogramm ggK Beteiligte,
liebe Interessierte,

in der ersten Hälfte des Jahres 2017 ist im Landesprogramm wieder viel passiert. Der folgende Infobrief gibt Ihnen einen Einblick sowie Ausblick in die Aktivitäten des Landesprogramms „KITAS bewegen – für die gute gesunde Kita“ (LggK). Viel Spaß beim Lesen.

Rückblick 2017:

Multiplikator_innenschulungen zu Schritt 5 sowie Nachschulungen der Schritte 1-5



Die über 80 KITAS der vierten Umsetzungsphase des LggK haben im Januar 2017 den Schritt 5 „Maßnahmen festlegen und umsetzen“ durch die Inhalte der Multiplikator_innenschulung kennengelernt und begonnen diesen umfangreichen Schritt mit ihrem Team umzusetzen. Aufgrund von Multiplikator_innenwechsel wurden Nachschulungen sowohl in der Kita „Wortschmiede“ als auch überbezirklich durchgeführt. Die Ziele der KITAS sind so vielfältig und individuell, wie auch die KITAS selbst. Die KITAS fertigen

Maßnahmenpläne und Zielvereinbarungen mit ihrem Träger zu Zielthemen wie Teamkultur pflegen, gesundheitsförderliche Arbeitsbedingungen, Elternzusammenarbeit, Stärkung des persönlichen Gesundheitszustandes und des Wohlbefindens der Mitarbeiter_innen, verbesserte Bewegungs- und Erfahrungsräume für Kinder oder gesundes Ernährungsangebot. Eine Vielzahl an möglichen Maßnahmen insbesondere der Kooperationspartner wurde von der Landeskoordination Zielbezogen zusammengestellt, um die KITAS schnell und effektiv bei der Umsetzung zu unterstützen. Vielen Dank an die Kooperationspartner und Bezirkskoordinator_innen bei dem Einsatz für die KITAS!

Interessenbekundungsphase der Bezirke zur Teilnahme an der vierten Umsetzungsphase des Landesprogramms ggK

Im Frühjahr 2017 wurde allen Berliner Bezirken die Teilnahme an der vierten Umsetzungsphase des Landesprogramms eröffnet. Nach Beendigung der Interessenbekundungsphase haben die sechs bisher beteiligten Bezirke Friedrichshain-Kreuzberg, Mitte, Pankow, Reinickendorf, Steglitz-Zehlendorf und Treptow-Köpenick ihre weitere Teilnahme am Programm bestätigt. Als neuer Bezirk wird der Bezirk Spandau mit der Bezirkskoordinatorin Frau Polko ab 2018 in das Programm aufgenommen. Herzlich willkommen! Die jeweils aktuellen Kontaktdaten der

Bezirkskoordinator_innen werden auf der LggK Website dargestellt <http://gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/kontakt.html>.

Klausurtag am 18.01.2017

Am 18.01.2017 führten die Koordinator_innen des LggK in den Räumlichkeiten der Barmer einen Klausurtag durch. Inhalte waren insbesondere Erfahrungen sowie die Einsicht in neue Partnerangebote als Maßnahmen zur Zielerreichung in den Kitas und Inhalte des Leitfadens Prävention, als Finanzierungsgrundlage zur Gewährung von Fortbildungsfinanzierungen für Kitas. In der Mittagpause wurde in der Barmer eigenen Küche das Angebot von „Ich kann Kochen“ durch die Koordinator_innen selbst ausprobiert.



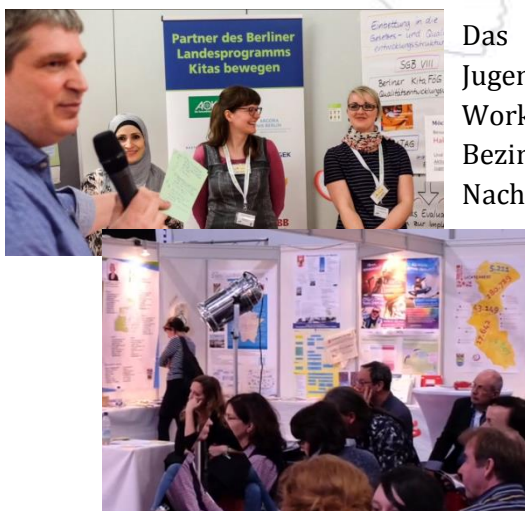
Austauschtreffen der Prozessbegleiterinnen am 19.01.2017 und 25.07.2017

Am 19.01. sowie 25.07.2017 kamen die LggK Prozessbegleiter_innen zusammen, um über den Verlauf sowie die weiteren Planungen für die

Umsetzungsphase IV des LggK auszutauschen. Zudem wurde sich über die Unterstützung der Kitas bei der Zielformulierung sowie der nachhaltigen Umsetzung des Landesprogramms in Verbindung mit dem BBP besprochen. Es folgen Im Oktober 2017 eine weitere Sitzung zum Thema praxisnahe Umsetzung von Salutogenese in der Kita sowie für die Kinder im Kita-Alltag.



Das LggK auf dem 16. Deutschen Kinder- und Jugendhilfetag (DJHT)



Das Landesprogramm war auf dem 16. Deutschen Kinder- und Jugendhilfetag (DJHT) in Düsseldorf mit einem Stand, einem Workshop sowie auf einer Aktionsfläche vertreten. Einige Bezirkskoordinator_innen, die Landeskoordination sowie die Nachhaltigkeitskita Wortschmiede boten Einblicke in praktische Übungen und in die Umsetzung des Landesprogramms. Zudem wurden die Ergebnisse der Programmevaluation und das Programm im Allgemeinen mit seinen Materialien vorgestellt. Unter dem <https://quik.gopro.com/v/GsWTzvh514/> kann ein Einblick in die Messe durch einen Film der Berliner Bezirke erfolgen.

Trägerwerkstatt „Essen und Trinken in der guten gesunden Kita“ am 21.04.2017

Im April fand die Trägerwerkstatt „Essen und Trinken in der guten gesunden Kita“ in Kooperation mit der Vernetzungsstelle Schulverpflegung statt. Als Thema wurde Ernährungsbildung am Beispiel der Kita Ideen-Box ausgewählt und durch eine Referentin der Verbraucherzentrale Berlin unterstützt (<https://www.ratgeber-verbraucherzentrale.de/entdecke-die-welt-der-lebensmittel-mit-kruemel-und-klecksj>). Die nächste Werkstatt wird zum Thema Allergene und Nahrungsmittelunverträglichkeiten stattfinden. Dieses Thema fußt auf Bedarfe sowie die Besprechung aktueller Entwicklungen. Durch die benannten Bedarfe auf dem LggK Fachtag im letzten Jahr wurde bundesweit ein Formular zum Thema „Umgang mit Allergien und Lebensmittelunverträglichkeiten in der Kita“ entwickelt, das aktuell unter LggK-Kitas erprobt und im Nachgang bundesweit zur Verfügung gestellt wird. Vielen Dank an alle Beteiligten für das Engagement, welches den Impuls zur Entwicklung bundesweiter Vorlagen gegeben hat und somit Kitas bei Ihrer wichtigen Aufgabe unterstützt.

Neue Kooperationspartner für das Landesprogramm ggK

Ab dem 1. April 2017 unterstützen zwei neue Kooperationspartner das Landesprogramm. Die Krankenkassen BIG direkt gesund und die BKK VBU setzen sich mit vielseitigen Leistungen als Maßnahmen zur Förderung der Bildungs- und Gesundheitsqualität in Berliner Kitas ein. Das Landesprogramm besitzt nunmehr neben dem Land Berlin und den sechs teilnehmenden Bezirken 14 Kooperationspartner aus dem Gesundheitsbereich.



LggK Partnerangebote als Maßnahmen zur Zielerfüllung in Kitas

In Absprache aller Beteiligten im Landesprogramm wurden zahlreiche neue Leistungen für die Zielumsetzung der Kitas bereitgestellt und akquiriert. Die nach Zielthemen kategorisierte Liste wurde durch die Bezirkskoordinator_innen an die Träger und Kitas bekannt gegeben. Neben Seminaren und Workshops werden ganzheitliche Projekte angeboten. Sowohl für Kita-Leitungen, ganze Teams als auch für einzelne Mitarbeiter_innen aus den Kitas sind die Angebote aufgestellt. Herzlichen Dank an alle Kooperationspartner für die Offenheit und Mühe für die Kitas.

Berliner Landesprogramm für die gute gesunde Kita										
Angebot des Kooperationspartners (Kategorie) - Liste der Angebote										
Bezirk	Partner	Leistungsangebot	Thema	Form	Termin	Ort	Kosten	Maßnahmen	Ziele	Notizen
Mitte	BKK VBU	„Gesunde Ernährung“	„Essen und Trinken“	Workshop	2017/04/21	Berlin	250,-	Referentin der Verbraucherzentrale Berlin	Ernährungsbildung	Ernährungsbildung
		„Allergene“	„Allergene“	Workshop	2017/05/18	Berlin	250,-	Referentin der Verbraucherzentrale Berlin	Allergene	Allergene
		„Lebensmittelunverträglichkeiten“	„Lebensmittelunverträglichkeiten“	Workshop	2017/06/15	Berlin	250,-	Referentin der Verbraucherzentrale Berlin	Lebensmittelunverträglichkeiten	Lebensmittelunverträglichkeiten
		„Lebensmittelverschwendung“	„Lebensmittelverschwendung“	Workshop	2017/07/13	Berlin	250,-	Referentin der Verbraucherzentrale Berlin	Lebensmittelverschwendung	Lebensmittelverschwendung
Ost	BIG	„Lebensmittelverschwendung“	„Lebensmittelverschwendung“	Workshop	2017/07/13	Berlin	250,-	Referentin der Verbraucherzentrale Berlin	Lebensmittelverschwendung	Lebensmittelverschwendung
		„Lebensmittelverschwendung“	„Lebensmittelverschwendung“	Workshop	2017/07/13	Berlin	250,-	Referentin der Verbraucherzentrale Berlin	Lebensmittelverschwendung	Lebensmittelverschwendung
		„Lebensmittelverschwendung“	„Lebensmittelverschwendung“	Workshop	2017/07/13	Berlin	250,-	Referentin der Verbraucherzentrale Berlin	Lebensmittelverschwendung	Lebensmittelverschwendung
		„Lebensmittelverschwendung“	„Lebensmittelverschwendung“	Workshop	2017/07/13	Berlin	250,-	Referentin der Verbraucherzentrale Berlin	Lebensmittelverschwendung	Lebensmittelverschwendung

Exklusives Grundseminar zur Ausbildung als Sicherheitsbeauftragten im Betrieb in Berlin

Am 25. und 26. April 2017 fand erstmals in Kooperation mit der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW) die exklusive Grundkurschulung zum Sicherheitsbeauftragten in Berlin statt. Die Schulung wurde mit großer Nachfrage angenommen, sodass im November eine zusätzliche Schulung hauptsächlich für die Personen angeboten wird, die im April nicht zugelassen werden konnten. Nächstes Jahr plant die BGW vier Seminare für die Landesprogramm KITAS in Berlin, sodass alle interessierten LggK-Kitas ausgebildet werden können.



Fachveranstaltung Im Dialog - chronisch kranke Kinder in KITAS

Nach der Benennung des großen Bedarfs wurde in Kooperation mit der Ärztekammer sowie der Unfallkasse Berlin am 10.05.2017 die Veranstaltung "Im Dialog - chronisch kranke Kinder in KITAS" organisiert. Ein Impulsvortrag zu chronischen Krankheiten im Kindesalter wurde von einem Kinderarzt und ein Impulsvortrag zu rechtlichen Rahmenbedingungen bei der Medikamentengabe in KITAS durch Frau Kuhlig von der Unfallkasse Berlin gehalten. In Austauschrunden konnten KITAS/Träger ihre Fragen, Themen und Bedarfe zu dem Thema besprechen. Die Veranstaltung wurde dokumentiert und die Dokumentation ist für alle LggK-KITAS und Träger auf der moodle-Plattform zur Verfügung (<http://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=104>). Fragen aus der Veranstaltung werden bearbeitet und in einer von den Beteiligten gewünschten Folgeveranstaltung im Jahr 2018 erneut besprochen.



Fachveranstaltungen „Berufliche Distanzierungs-fähigkeit“ und „Stress verringern – Resilienz fördern“

Am 27.04.2017 fand der Workshop „Berufliche Distanzierungs-fähigkeit“ in Kooperation mit der ARGORA-Klinik-Berlin statt. Am 29.05.2017 tauschten sich Kita-Mitarbeiter_innen in der ARGORA-Klinik zum Thema „Stress verringern – Resilienz fördern“ aus. Thematisch ging es insbesondere darum, wie sich die pädagogischen Fachkräfte von Belastungen distanzieren und wie Entspannungselemente in den Alltag integriert werden können. Unter <http://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=102> kann auf der moodle-Plattform die Präsentation der Fachveranstaltung am 29.05.2017 heruntergeladen werden.

Definition Stress



„Muster spezifischer und unspezifischer psychischer und körperlicher Reaktionen des Organismus auf interne oder externe Reizereignisse, die das Gleichgewicht stören und die Fähigkeiten zur Bewältigung strapazieren oder überschreiten und somit vom Individuum eine Anpassungsleistung verlangen.“

(Zimbardo, 2008)

Am 24.10.2017 findet der Workshop "Ressourcenaktivierung" statt, zu welchem sich noch auf der moodle Plattform angemeldet werden kann (<http://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=103>).

Start der zweiten Fortbildungsreihe von „Dialog schaffen“

Im Mai 2017 ist eine zweite Fortbildungsreihe des Projektes „Dialog schaffen“ – partnerschaftliche Zusammenarbeit mit Eltern stärken - mit neuen LggK-Kitas gestartet. Sieben Kitas aus den vier Berliner Bezirken Mitte, Pankow, Reinickendorf und Steglitz-Zehlendorf nehmen an dem Projekt von Mai bis Dezember 2017 teil. Während des ersten Fortbildungsmoduls (11.-12.05.2017) wurde der Fokus auf den Austausch über die bisherigen



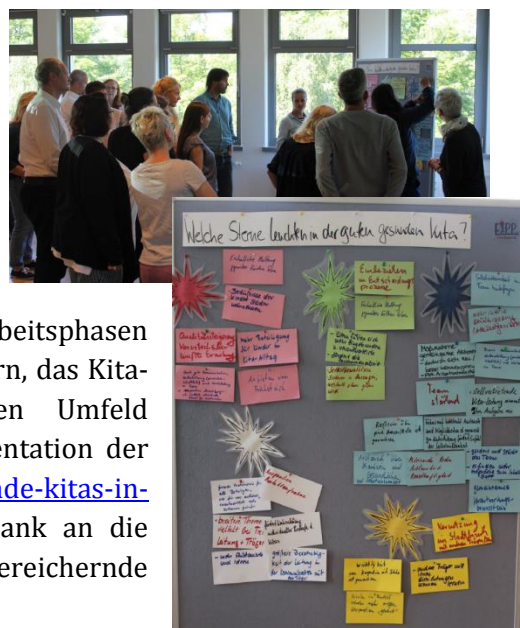
Erfahrungen in Bezug auf die Zusammenarbeit mit Eltern sowie auf die Einführung in den dialogischen Ansatz mit Eltern gelegt. Die pädagogischen Fachkräfte haben während der Fortbildung einen ersten Einblick in die „Methode“ der Dialoggruppen bekommen. Bei dem zweiten Fortbildungsmodul (19.-20.06.2017) stand die Vorbereitung der Dialoggruppen in den eigenen Kitas im Vordergrund. Drei Dialoggruppen wurden im Rahmen der Fortbildung von den Teilnehmer_innen selbst durchgeführt und anschließend reflektiert. Darüber hinaus haben sich die Teilnehmer_innen mit dem Thema „Macht haben“ auseinandergesetzt. Bis zum nächsten Modul im Oktober werden die pädagogischen Fachkräfte eigene Dialoggruppen mit Eltern in ihren Kitas durchführen und im Nachgang mit dem „Dialog schaffen“ Team reflektieren. Dialoge mit Eltern sind notwendig, um ihre vielfältigen Lebensrealitäten, Vorstellungen und Wünsche an die Bildungsinstitution Kita zu verstehen

und zu einer gegenseitigen Wertschätzung und Anerkennung zu gelangen. Das Projekt „Dialog schaffen“ möchte Kitas bei dieser wichtigen Aufgabe unterstützen. Zum Abschluss des Projektes wird im November 2017 ein Fachtag in Berlin stattfinden. Im Rahmen des Fachtages werden Ergebnisse aus dem Projekt „Dialog schaffen“ (2014-2017) und die entstandene Handreichung für pädagogische Fachkräfte vorgestellt. Am Projekt beteiligte Kitas werden in interaktiven Workshops ihre Erfahrungen aus der Praxis präsentieren.

Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an Štěpánka Busuleanu (Koordination) unter busuleanu@ina-fu.org oder telefonisch unter 030-25933133. Dialog schaffen.

Trägerveranstaltung zu Schritt 6

Am 17. Juli 2017 tauschten sich 28 Trägervertreter_innen zum Verlauf des Landesprogramms und den Inhalten des LggK Schulungsschritts 6 aus. Die Schulungen zum Schritt 6 werden im Herbst für die LggK Kitas stattfinden. Der Schritt 6 zeigt verschiedene Möglichkeiten der strukturierten Reflexion des Prozesses auf und gibt Materialien an die Hand, wie der Prozess in den Kitas erfolgreich geplant und weitergeführt werden kann. Die Träger haben in Gruppenarbeitsphasen verschiedene Wirkungen des Programms für die Kinder, Eltern, das Kita-Team, den Träger und die Vernetzung im sozialen Umfeld herausgearbeitet. Die Arbeitsergebnisse sind in der Dokumentation der Veranstaltung unter <http://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/mod/folder/view.php?id=1214> abrufbar. Vielen Dank an die Trägervertreter_innen für die wertschätzende und bereichernde Veranstaltung.



Mitarbeiterinnenwechsel in der Landeskoordination des LggK

In der Landeskoordination ist ab dem 15. Juli 2017 eine neue Mitarbeiterin beschäftigt. Frau Solongo Myagmar ist Erziehungswissenschaftlerin und neben Frau Markhoff gern Ansprechpartnerin u.a. für alle Partner, Bezirke, Träger und Kitas. Ihre Kontaktdaten lauten: Solongo Myagmar, 030 90227-5727 oder solongo.myagmar@senbjf.berlin.de.

Ausblick im LggK:

Vierte Umsetzungsphase des Berliner Landesprogramms

Am 4. Dezember 2017 werden die 22 Kooperationspartner des Berliner Landesprogramms ggK die Umsetzungsvereinbarung für die vierte Umsetzungsphase, mit der Laufzeit vom 1. Januar 2018 bis 31.12.2019 im Rathaus Pankow, feierlich unterzeichnen. Aktuell finden die Interessenbekundungsverfahren in den sieben teilnehmenden Bezirken statt oder werden vorbereitet. Die Zeitschiene für die Multiplikator_innenschulungen sowie die fachlichen Startveranstaltungen stehen fest und können auf der Website abgerufen werden (<http://gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/infocenter/informationmaterialien.html>).

Neuer Durchgang des Programms Schatzsuche zur Förderung des seelischen Wohlbefindens von Kindern in der Kita im Herbst 2017

Am 13. Juni 2017 endete der nunmehr 4. Weiterbildungsdurchgang für das Eltern-Programm Schatzsuche. Auch diesmal waren wieder zwei Kitas des Landesprogramms mit an Bord, um zusammen mit ihren Eltern das seelische Wohlbefinden und eine gute Entwicklung der



Kitakinder zu fördern. Damit gehören sie seit der Programmeinführung in Berlin im April 2015 zu den 13 LggK-Kitas, die neben insgesamt 30 Berliner Kitas am Eltern-Programm erfolgreich teilnehmen. Wie die Umsetzung in der Kitas dann aussehen kann und welche Erfahrungen damit bereits gemacht wurden, darüber tauschten sich Anfang des Jahres Berliner und Brandenburger Kitas anlässlich des ersten Schatzsuche-Fachaustauschs aus. Die Teilnehmenden haben die Schatzsuche-Treffen mit den Eltern durchweg positiv erlebt. Von der Schatzsuche profitieren Eltern, Erzieher_innen und Kinder. So erleben sich Eltern und Erzieher_innen in veränderten Rollen und begegnen sich auf einer intensiveren Beziehungsebene, was die Zusammenarbeit im Sinne der Erziehungspartnerschaften stärkt. Das Klima in der gesamten Kita wird durch die Schatzsuche positiv beeinflusst und die Wirkung erstreckt sich ebenso auf die Familien.

Der nächste Weiterbildungsdurchgang im September ist bereits ausgebucht. Dank der Kooperation mit der AOK Nordost werden jedoch auch im nächsten Jahr wieder zwei Weiterbildungsdurchgänge von Gesundheit Berlin-Brandenburg organisiert, für die sich alle Berliner Kitas bewerben können. Weitere Informationen sowie die Anmeldung finden sich unter <http://www.schatzsuche-kita.de/bundeslaender/berlin/>

4. LggK Nachhaltigkeitsfachtag am 14.11.2017

Der 4. LggK Nachhaltigkeitsfachtag findet am 14.11.2017 wiederholt im Sozialpädagogischen Fortbildungsinstitut Berlin-Brandenburg (SFBB) statt. Der Themenschwerpunkt liegt dieses Jahr beim Thema Bewegung im weiteren Sinn. Das Programm sieht einen Impulsvortrag von Frau Gabi Jung, zwei Workshoprunden á zwei Stunden, eine ausgiebige Mittagspause in den bezirklichen Runden sowie einen Markt der Möglichkeiten incl. Tombola mit den Kooperationspartnern, (Konsultations-)Kitas sowie bewährten Projekten vor. Das Programm und die Anmeldung wurden den Kitas zugesandt und ist zudem unter <http://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=111> abrufbar. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen mit allen LggK Nachhaltigkeitskitas!

Übersicht der Workshops

Vormittags		Nachmittags	
Dozentin	Titel des Workshops	Dozentin	Titel des Workshops
Gabi Jung	Was mich bewegt	Gabi Jung	Was mich bewegt
Angela Boeti	„Das richtige Maß an Bewegung – Kinder im Gleichgewicht“, Koordination als Grundlage kindlichen Bewegungslernens	Angela Boeti	Tanz als präventives und gesundheitsförderliches Mittel für Pädagog/innen
Silke Heye	"Gut und gesund" - "Muntermacher - Bewegungspausen und kleine Spiele für den Kita - Alltag pädagogischer Fachkräfte"	Silke Heye	Bewegte Entspannung - Kinder in Balance
Sabine Beyersdorff	Weiter am Ball – Inhaltliche Bezüge zwischen dem Referenzrahmen und dem Berliner Bildungsprogramm	Sabine Beyersdorff	Kinder bewegen ihre Kita – die Perspektiven von Kindern in die Qualitätsentwicklung einbeziehen
Katarina Henkys (Grün macht Schule)	„Bewegungsförderung durch naturnahe Außenflächengestaltung“	Heidi Scheer (Papilio)	Papilio: Gewaltprävention im Kindergarten? „Die Kinder sind doch noch so klein...“
Markus Langenecker (BKK VBU/ UK)	Lärmprävention in Kindertageseinrichtungen! Wie ist das möglich?	Sascha Splettstößer (KOKITU)	Bewegungsangebote für den Kindergarten unter dem Aspekt der koordinativen Fähigkeiten Gleichgewicht“

Multiplikator_innenschulungen Schritt 6

Hauptsächlich im September und Oktober 2017 werden die LggK Kitas der dritten Umsetzungsphase in den sechs Bezirken in den Schritt 6 „Ergebnisse überprüfen und Entwicklung fortsetzen“ eingeführt. Die Schulungsmaterialien werden den Multiplikaotr_innen wiederum ein bewährtes Arbeitsmaterial zur Umsetzung und Planung in den eigenen Kitas bieten. Die Fotodokumentation sowie die Schulungsmaterialien liegen wie gewohnt in den bezirklichen moodle-Kursen zum Download bereit.

Veranstaltung Gesundheitsförderung in Kitas: Impulse des Berliner Landesprogramms „für die gute gesunde Kita“

Am 22. September 2017 findet die im SFBB Programm ausgeschriebene Veranstaltung Gesundheitsförderung in Kitas: Impulse des Berliner Landesprogramms „für die gute gesunde Kita“ statt, die einen Einblick in das Konzept, die Schulungsmaterialien und die Umsetzung des Programms geben wird. Vor allem Interessierte, die die Teilnahme am Landesprogramm planen oder nicht am Landesprogramm teilnehmen, erhalten in der dreistündigen Veranstaltung Impulse, wie Gesundheitsförderung für Kinder und Mitarbeiter_innen im Rahmen einer internen Qualitätsentwicklung gelingen kann. Das Programm sowie die Anmeldung ist über die SFBB Website <http://sfbb.berlin-brandenburg.de/sixcms/detail.php/bb2.c.586927.de> möglich.

Aktionsprogramm Gesundheit

Die Senatsverwaltung für Gesundheit und Soziales unterstützt aus den Mitteln des Aktionsprogramms Gesundheit weiterhin das Landesprogramm für die gute gesunde Kita. Im Rahmen des LggK werden erneut die Konsultationstätigkeiten der Kita „Die Insel“ sowie „Wortschmiede“ und das oben benannte Projekt „Dialog schaffen“ unterstützt.



Einblick in Angebote der für Kitas:

Noch wenige freie Plätze im Workshop: Ressourcenaktivierung und Seminare zur Gesundheitsförderung in Kitas

Am 24.10.2017 findet ein weiterer Workshop in Kooperation mit der Argora-Klinik-Berlin dieses Mal zum Thema „Ressourcenaktivierung“ statt. Die Anmeldung zu der Veranstaltung ist über moodle möglich (<http://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=103>).

Noch wenige freie Plätze in den Seminaren des AOK Branchenprojekts Acht Bausteine für mehr Gesundheit in der Kita:

Folgende sieben Termine für die AOK Bausteine des Branchenprojektes werden noch im Jahr 2017 durchgeführt und es gibt noch freie Plätze. Bei Interesse kann sich gern über den rechten Link zur jeweiligen Veranstaltung angemeldet werden.

Termin	Thema	Zielgruppe	Link zur Anmeldung
12.10.2017	Gesund arbeiten in der Kita durch betriebliches Gesundheitsmanagement (Baustein 2)	Kita-Leiter_innen von LggK-Kitas	http://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=50
18.10.2017	Gesund Führen und gesund Kommunizieren in der Kita (Baustein 3)	Kita-Leiter_innen von LggK-Kitas	http://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=51
19.10.2017	Gute Kommunikation und Zusammenarbeit mit den Eltern (Baustein 4)	Pädagogische Mitarbeiter_innen von LggK-Kitas	http://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=52
07.11.2017	Ich Sorge für mich - Drei Wege zu mehr Gesundheit (Baustein 5)	Kita-Mitarbeiter_innen von LggK-Kitas	http://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=53
15.11.2017	Balanciert und mitten im Leben! Wie werde ich zum Stressmanager? (Baustein 6)	Pädagogische Mitarbeiter_innen von LggK-Kitas	http://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=54
22.11.2017	Ein Kita-Alltag ohne Stress?! (Baustein 7)	Kita-Leiter_innen von LggK-Kitas	http://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=55
23.11.2017	Gelassen, entspannt, bewegt - rückschonendes Arbeiten in der Kita (Baustein 8)	Pädagogische Mitarbeiter_innen von LggK-Kitas	http://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=56

Angebote der LggK Konsultationskitas „Die Insel“ und „Wortschmiede“

Als praktischen Einblick in die Erfahrungen von LggK Kitas können Sie gern die Angebote der Kitas „Die Insel“ sowie „Wortschmiede“ nutzen. Unter <http://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=108> sind die Angebote der Insel und unter <http://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=61> die der Wortschmiede, inklusive Anmeldemöglichkeit zu ausgewählten Konsultationen dargestellt.

Konsultationsschwerpunkte der Kita "Die Insel":



Gesundheitsförderung in Kitas (Umsetzung des LggK, Mitarbeiter_innengesundheit, Förderung von Kindergesundheit über das Konzept der Salutogenese/Kohärenz), gesundes Verpflegungsangebot, Ernährungsbildung und Esskultur in Kitas (inkl. Allergenmanagement), Alltagsgestaltung, offene Arbeit und Partizipation mit der Bedeutung für Gesundheitsförderung von Kindern, Bewegungsangebot und Förderung der Selbstwirksamkeit und Führen und Leiten als Gesundheitsaspekt für eine gesunde Lebens-, Lern- und Arbeitswelt in der Kita.

Bei Interesse können Sie sich gern direkt bei der Kita anmelden oder zu den feststehenden Terminen mit entsprechenden Themen in der Anmeldung über moodle eintragen.

Am 12. September 2017 führt die Kita eine Konsultation zum Thema Informationen zum Landesprogramm (Erfahrungen bzgl. Inhalt, Umsetzung, Aufwand und Gewinn bzgl. der Teilnahme) durch. Die Anmeldung ist über den oben genannten moodle Link möglich. Kontaktdaten der Kita: 030 47471988; kita-die-insel@jao-berlin.de.

Konsultationsschwerpunkte der Kita "Wortschmiede" sind:

Praktische Impulse zur Nachhaltigkeit des Landesprogramms, Einführung in das Thema Gesundheitsförderung/Salutogenese (Bezug zu den LggK Schritten 1 und 2), Partizipation (u.a. erfolgreiche und transparente Elternzusammenarbeit) und Informationen/Workshop zu den LggK Online-Plattformen (online-Befragungstool und moodle)



Am 31.08.2017 wird eine Einführung in die LggK Schritte 1 und 2 erfolgen und am 19.10.2017 zur moodle Plattform und dem LggK Befragungstool stattfinden. Die Anmeldung ist unter <http://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=61> möglich.

Nachhaltigkeitskonzept im LggK für die Multiplikator_innen des LggK

Die gelingende Nachhaltigkeit des Programms in den Kitas ist dem Landesprogramm ein großes Anliegen. Die Konsultationsangebote der Kita Wortschmiede werden durch verschiedene weitere Angebote ergänzt. Um die Nachhaltigkeit für die Multiplikator_innen und den Kitas zu unterstützen, haben drei Prozessbegleiterinnen des LggK ein Schulungskonzept erarbeitet. Hauptschwerpunkt liegt auf der Auffrischung der Schulungsmaterialien des LggK Ordners sowie die Verknüpfung zu den Qualitätsansprüchen des aktualisierten Berliner Bildungsprogramms (BBP). Schulungen zu diesem Konzept können voraussichtlich ab Herbst 2018 von jedem Bezirk zur Unterstützung der Nachhaltigkeit des Programms/der Implementierung des BBP genutzt werden. Zielgruppe sind die Multiplikator_innen des LggK

Fachliche „Abschluss“veranstaltung der Kitas der Umsetzungsphase III am 8. Dezember 2017

Am 8. Dezember 2017 findet die fachliche „Abschluss“veranstaltung für alle Kitas der dritten Umsetzungsphase statt. Die Unfallkasse Berlin, übernimmt die Honorarkosten für die drei Dozenten des IBS Berlin e.V.. Die Veranstaltung greift die Inhalte der fachlichen Startveranstaltungen „Veränderungsprozesse gut und gesund begleiten“ auf. Themen werden Gesundheitsgerechtes Führen in Verbindung mit Salutogenese und Resilienz, verschiedene Workshops sowie ein Markt der Möglichkeiten zu best-practice Beispielen von Gesundheitsförderung in Kitas sein. Die Veranstaltung soll die Kitas motivieren und Impulse für eine weitere erfolgreiche Umsetzung des LggK in der Nachhaltigkeitsphase des Programms geben. Die Einladung geht den Kitas nach der Sommerpause zu.

Wir wünschen Ihnen eine schöne und erholsame Sommerzeit und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit auf dem Weg zu (noch) mehr Bildungs- und Gesundheitsqualität in Berliner Kitas für gesundes Aufwachsen von Berliner Kindern.

Mit freundlichen Grüßen

Solongo Myagmar und Steffi Markhoff
**Landekoordination des LggK in der
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft**
Bernhard-Weiß-Str. 6
10178 Berlin-Mitte



Steffi Markhoff:
E-Mail: steffi.markhoff@senbjf.berlin.de
Telefon: 030 - 90227 5434 intern: 9227 5434
Fax: 030 - 90227 5005 intern: 9227 5005

Solongo Myagmar:
E-Mail: solongo.myagmar@senbjf.berlin.de
Telefon: 030 - 90227 5727 intern: 9227 5727
Fax: 030 - 90227 5005 intern: 9227 5005

