Infobrief 2/2020
Berliner Landesprogramm
„Kitas bewegen – für die gute gesunde Kita“ (LggK)

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe am Landesprogramm ggK Beteiligte,
liebe Interessierte,

ein besonderes und herausforderndes Jahr geht zu Ende. Trotz allem wurde das Landesprogramm in seiner Struktur weitergeführt und mit großem Engagement mit neuen Formaten für alle Stakeholder des LggK versehen. Im folgenden Infobrief erhalten Sie einen Einblick in die Aktivitäten im zweiten Halbjahr des Jahres 2020. Zum Abschluss des Briefes wird zudem ein Ausblick auf Vorhaben und Planungen für das Jahr 2021 gegeben.

Viel Freude beim Lesen und vielen Dank an alle Beteiligten für den großen Einsatz sowie die Flexibilität.

Rückblick

Das Landesprogramm hat sich bewusst dafür entschieden, die bestehenden Planungen zur Umsetzung des Landesprogramms für insgesamt über 300 beteiligte Kitas nicht auszusetzen. Die Fachveranstaltungen und Angebote wurden inhaltlich von der Durchführungsart sowie der Organisation den Maßgaben der SARS-CoV-2-Eindämmungsmaßnahmenverordnung angepasst, damit die Kitas gerade in diesen Krisenzeiten eine Plattform haben sich fachlich-inhaltlich aber auch rein menschlich auszutauschen und Gehör zu finden. Mit Flexibilität und neuen Umsetzungsarten wird versucht die Kitas abzuholen, wo sie unter den aktuellen Bedingungen stehen, und durch die Umsetzung des Programms den Blick auf die eigene Gesundheit sowie das Wohlbefinden in der Lebenswelt Kita im Blick zu behalten.

Weiterführung der Multiplikator*innenschulungen der Umsetzungsphase V

Schritte 1 und 2 in allen Bezirken erfolgreich umgesetzt

Nachdem ab Mitte März 2020, außer in zwei Bezirken, pandemiebedingt alle Multiplikator*innenschulungen zu den Schritten 1 und 2 abgesagt werden mussten, konnten diese im Sommer und Herbst nachgeholt werden – teilweise präsent (siehe Bild rechts) und teilweise online (siehe nächste Seite oben links). Nach großem organisatorischen Aufwand ist es gelungen, dass trotz der Pandemie die Schulungsschritte 1 und 2 in allen teilnehmenden Bezirken durchgeführt werden konnten. Bei den Präsenzveranstaltungen wurde ausdrücklich auf die Einhaltung

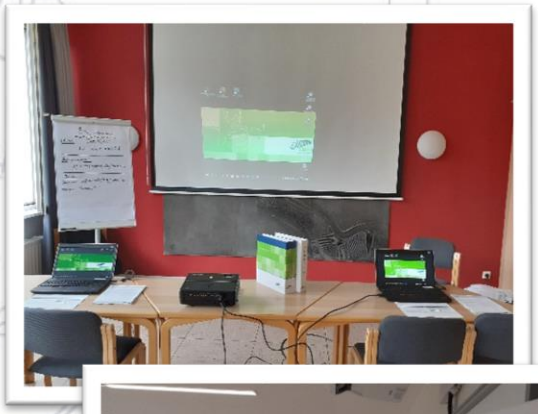
Multiplikator*innenschulung in Spandau im Freien
Quelle: Landeskoordination

Multiplikator*innenschulung in Spandau digital über Adobe Connect
Quelle: Landeskoordination

der örtlichen Vorgaben geachtet und für jede Veranstaltung ein Hygienekonzept erstellt. Die Landeskoordinatorin koordinierte die fachliche sowie organisatorische Umsetzung im Einzelnen mit jedem Prozessbegleiter*innentandem (PB) sowie der Bezirkskoordination, um die bezirklichen Bedingungen zu berücksichtigen.
Um allen Kitas in den aktuellen Zeiten die Schulungsteilnahme zu ermöglichen, wurden drei Nachschulungstermine in den Bezirken und zwei Nachschulungstermine in den LggK Konsultationskitas „Die Insel“ und „Wortschmiede“ organisiert.

Durchführung des abgeänderten Techniktages zum Befragungstool für Team und Eltern und des neu konzipierten Strukturtages für 100 Kitas

Auch die Umsetzung des **Techniktag**es zur Einführung in das online-Befragungstool und der neu konzipierte Strukturtag mussten umgeplant werden.
Anstatt des eintägigen Schulungstages für die jeweiligen Schulungsgruppen, wurde der Techniktag ab Ende Oktober mit allen Kitas in Einzelterminen (Sprechstundenprinzip) umgesetzt. Der nachfolgende Strukturtag, als zusätzlicher neu konzipierter Schulungstag nach dem Techniktag, wurde in den letzten Monaten erstmals durchgeführt und trotz der digitalen Durchführung sehr gut angenommen. Beim Techniktag konnten sich die Kitas einzeln mit einer Prozessbegleiterin über die individuelle Umsetzung des Landesprogramms in der eigenen Kita austauschen. In einem zweiten Raum erläuterte die Landeskoordination die Freischaltung in das Befragungstool, das Anlegen einer Befragung für das Kita-Team und die Eltern, die Codegenerierung sowie die Möglichkeiten der Auswertung. Zudem wurde über den Sinn der Befragung gesprochen. Sie soll ermöglichen, dass sich alle am Kita-Alltag Beteiligten mit ihrer Meinung wertgeschätzt fühlen, Gesprächsanlässe zu einer gesunden Lebenswelt initiiert werden sowie für das Team Impulse zu Bedarfen der Kita gegeben werden. Nach der Sichtung der Stärken und Entwicklungsfelder können die Kitas ein zu ihr passendes Zielthema zur weiteren Qualitätsentwicklung auswählen (Schritte 3 und 4). Die Kitas erhielten verschiedenste Methoden und Arbeitshilfen, um die Befragung möglichst zeitsparend aber dennoch unter Einbezug aller Pädagog*innen und Eltern durchzuführen. Alle Unterlagen, sowie eine Präsentation mit Inhalten zur Einführung sowie die zukünftige Aktualisierung des online-Tools, sind für Lggk Beteiligte in der Moodle-Plattform abrufbar (https://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/mod/folder/view.php?id=2796).



Techniktage unter Abstand in Reinickendorf (oben) und Pankow (unten)
Quelle: Landeskoordination

Der neue **Strukturtag** wurde entwickelt, um die Beteiligung und die Perspektive der Kinder in diesem Prozess verstärkt einzubeziehen. U.a. die neu entwickelten Kinderbausteine wurden in den Schulungen bearbeitet und es wurde sich über Gesprächsprinzipien und Gelingensfaktoren, bei dem Ziel Kinderperspektiven zu gewinnen, reflektiert. Zusätzlich wurde die Nutzung der fachlichen Materialien in ihrem Bezug zueinander sowie die Nutzung im Team vertieft (online-Tool, Referenzrahmen, Methodenheft, Selbsteinschätzungsbögen etc.) und die strukturelle Einbettung verdeutlicht. Ein Arbeitsergebnis im Rahmen eines Strukturtages in Pankow ist im Kasten rechts abgebildet (vielen Dank den Kitas für die Zustimmung zur Abbildung). Aufgrund der Einschränkungen wurde der Strukturtag fast ausschließlich digital durchgeführt. Für die Ermöglichung der digitalen Teilnahme erfolgte auf dem Techniktag eine individuelle Einführung in das Programm Adobe Connect. Bei Bedarf konnten von den Kitas Leihlaptops ausgeliehen werden. Die Kitas haben die Herausforderung angenommen und die technischen Raffinessen gemeistert. Kitas, die nicht am Techniktag teilnehmen konnten, erhielten eine postalische Zusendung der fachlichen Unterlagen und eine individuelle Möglichkeit der Nachschulung: digital mit der Landeskoordination, die alternative Teilnahme in anderen Bezirken oder eine Einführung durch die beiden Konsultationskitas „Die Insel“ und „Wortschmiede“.

Dass alle Kitas erfolgreich geschult wurden oder zeitnah geschult werden ist insbesondere dem Einsatz und der Flexibilität aller Koordinator*innen, Prozessbegleiter*innen und Konsultationskitas zu verdanken. Ein ganz herzliches Dankeschön dafür!

Der Referenzrahmen:

„Lasst uns die Kunde nun verbreiten
über dieses Buch mit 166 Seiten.
Das Begleitbuch zum LggK,
Schaut einfach rein, es ist alles da.
Auf die Seite 19 kommt es an,
alles andere ergibt sich dann.
Qualitätsfelder und Dimensionen
helfen dabei zu erfüllen unsere Wünsche und Visionen.
42 Qualitätsfelder spucken 42 Aspekte aus,
sucht Euch einfach eines aus.
Entwicklung ist das Schlüsselwort,
dann ist die Kita ein gesunder Ort.
Wollt ihr mehr wissen, dann schaut selbst hinein,
dann werdet ihr schlauer sein“.

Verfasst im Rahmen des Strukturtages durch: Erik Wallenda / Willy Massel (Villa Flohkiste gGmbH) in Kooperation mit Susan Franke / Beate Schlichter (Kita Orgelpfeifen, GFAJ e.V.) und Yvonne Holstein (Kita "im Komponistenviertel", JAO gGmbH)

Digitale AG Bezirkskoordinator*innen, strategische Steuerungsgruppensitzung und Qualifizierungstreffen der Prozessbegleiter*innen

Für die Sicherung der Weiterführung des Landesprogramms wurden, neben vielfältigen individuellen Absprachen, alle geplanten Sitzungen der Bezirkskoordinator*innen sowie der Kooperationspartner digital durchgeführt. Auch mit den Prozessbegleiter*innen wurde am 12.08.2020 ein weiteres gemeinsames Netzwerktreffen mit dem Augenmerk auf die abgeänderte Umsetzung des Techniktages und die Inhalte des neu entwickelten Strukturtages durchgeführt. Dieses variable Vorgehen sicherte die Umsetzung sowie die weitere Projektstrukturplanung des Landesprogramms.

Umsetzung des neuen Nachhaltigkeitskonzeptes in Pankow und Reinickendorf

Als erste Bezirke wurde in den Bezirken Pankow und Reinickendorf das neue Nachhaltigkeitskonzept umgesetzt, um LggK Multiplikator*innen aus Kitas vorhergehender Umsetzungsphasen eine Auffrischung der Umsetzung, die Einführung in die neuen Materialien und Strukturen sowie die weitere Vernetzung im Sozialraum zu ermöglichen. In Reinickendorf kamen 10 Kitas aus den Umsetzungsphasen I-III zusammen, um u.a. die neuen Materialien: Referenzrahmen, Selbsteinschätzungsbögen, Methodenheft und Kinderbausteine kennenzulernen. Die Kitas gaben eine sehr positive Rückmeldung. Nachfolgend werden neben den zweitägigen Schulungen zeitversetzte zwei halbtägige Schulungstage durchgeführt, um den weiteren LggK Umsetzungsprozess zu unterstützen.
Die anderen LggK Bezirke planen ebenfalls die Umsetzung des Nachhaltigkeitskonzepts. Aufgrund der Pandemie wurden die geplanten Termine jedoch zumeist verschoben, um die Umsetzung der aktuellen fünften Umsetzungsphase zu sichern. Im Januar wird bspw. eine Nachhaltigkeitsschulung für Kitas der Bezirke Friedrichshain-Kreuzberg, Treptow-Köpenick und Steglitz-Zehlendorf durchgeführt.

Überbezirkliche Trägerveranstaltung zu den Schritten 3 und 4

Am 16.11.2020 fand die überbezirkliche Trägerveranstaltung zu den Inhalten der Multiplikator*innenschulungen mit 33 Teilnehmer*innen statt. Die Veranstaltung wurde angeboten, um alle Kita-Träger in der Begleitung ihrer Kitas bestmöglich zu unterstützen. Aufgrund der Pandemie wurde die Veranstaltung digital durchgeführt. Inhalte der Veranstaltung waren ein Rückblick auf die Multiplikator*innenschulungen zu den Schritten 1 und 2, ein Ausblick auf die Umsetzung des Technik- sowie des Strukturtages, das LggK online-Befragungstool, ein Einblick in Methoden zur Beteiligung von Kindern im Lggk Prozess, die LggK Materialien und ein Überblick zu den Inhalten der Schritte 3 und 4. Die Dokumentation der Veranstaltung ist in der Moodle-Plattform unter: https://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=99#section-0 verfügbar.

Quelle: Landeskoordination LggK

Bezirkliche Veranstaltungen mit Tom Pinkall „Veränderungsprozesse gut und gesund (beg)leiten“ (14. – 22.09.2020)

Im September fand der zweite Teil der bezirklichen Veranstaltungen „Veränderungsprozesse gut und gesund begleiten“ für Kita-Leitungen und Stellvertretungen aus Kitas der fünften Umsetzungsphase statt. Trotz der Pandemie konnte die reguläre Umsetzung gesichert und sehr erfolgreich umgesetzt werden. Die Verstetigung dieser Veranstaltung in den nächsten Umsetzungsphasen des Programms wird von der Landeskoordination als wichtiger Programmbestandteil angesehen, um die Kita-Leitungen in ihrer wichtigen Rolle im Rahmen des Organisationsentwicklungsprozesses sowie in allen Veränderungsprozessen, die täglich in den Kitas stattfinden, mit fachlichen (Reflexions-) Methoden sowie anwendungsbasierten Modellen zu stärken.

Workshop „Lärmprävention“ in Kooperation mit der Unfallkasse Berlin und der BKK VBU (29.09.2020) sowie Möglichkeiten zur Lärmprävention in Ihrer Kita

Aufgrund der notwendigen Umstrukturierung des 7. Nachhaltigkeitsfachtages bzgl. der Pandemie entfiel der geplante Workshop zum Thema Lärmprävention, der in Kooperation mit der Unfallkasse Berlin sowie die BKK VBU angeboten werden sollte. Alternativ zu dem entfallenen Workshop wurde im September ein Präsenzworkshop zum Thema organisiert. Die Resonanz war sehr gut, sodass die Maximalanzahl von 18 Personen erreicht wurde. Die Landeskoordination bedankt sich bei der Unfallkasse Berlin für die kurzfristige Umstrukturierung sowie die Durchführung in den Räumlichkeiten der Unfallkasse.
LggK Kitas haben zudem zu diesem Thema die Möglichkeit, einen Workshop oder ein Seminar (auch Inhouse bei Erreichen der Mindestteilnehmer*innenanzahl) anzufragen. Nähere Informationen zu diesem Angebot sind unter: https://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/mod/folder/view.php?id=1938 abrufbar. Eine Fachbroschüre der Unfallkasse Berlin *„Auf dem Weg zur leisen Kita - Hintergründe und Handlungshilfen für Pädagoginnen und Pädagogen“* ist zusätzlich verfügbar unter: https://www.unfallkasse-berlin.de/fileadmin/user_data/service/broschueren/informationen-fur-erzieherinnen-erzieher-und-tagespflegepersonen/UKB_Broschuere_Laermpraevention_Kita.pdf.

AOK-Branchenprojekt „Acht Bausteine für gesundes Arbeiten in der Kita“ 2020

Leider mussten die Seminare des AOK Branchenprojekts „Acht Bausteine für gesundes Arbeiten in der Kita“ wegen eines angepassten Hygienekonzepts (insbesondere wegen des Lüftungssystems in den Räumlichkeiten der AOK) abgesagt bzw. verschoben werden. Die Landeskoordination ist mit der AOK in Kontakt, um die abgesagten Bausteine im Jahr 2021 nachholen zu können.

Veranstaltungen rund um die Themen Verpflegungsangebot, Ernährungsbildung und Allergenmanagement

Fachtag "Themen nachhaltiger Ernährung & Ernährungsbildung in der Ausbildung von Erzieher*innen“ am 24.08.2020 als „Hybridveranstaltung“

Am 24.08.2020 hat der Fachtag „Themen nachhaltiger Ernährung und Ernährungsbildung in der Ausbildung von Erzieher*innen“, durchgeführt von der Vernetzungsstelle Kita und Schulverpflegung, stattgefunden. Es ging darum, den Austausch mit den staatlichen Erzieherfachschulen zu befördern. Der Fachtag wurde im Rahmen des Aktionsprogramms Gesundheit (APG) der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung finanziert und in Kooperation mit dem Landesprogramm LggK umgesetzt. Der Fachtag wurde als Präsenzveranstaltung für die Leitungen und Lehrkräfte der Fachschulen, mit online hinzugeschalteten Expert*innen aus dem ganzen Bundesgebiet sowie online teilnehmenden Kitas des Landesprogramms durchgeführt. Zudem fanden am Nachmittag zwei „analoge“ Workshop-Angebote für die anwesenden Fachschulen statt.

Die für alle Kitas des Landesprogramms angebotenen Vorträge während des Fachtages wurden online-basiert umgesetzt und umfassten folgende Themen:

- Vorstellung des Berliner Landesprogramms „Kitas bewegen –für die gute gesunde Kita“ (LggK) mit Bezug auf das Verpflegungsangebot und Ernährung(sbildung) in der Kita (Dipl. Päd. Steffi Petruz)
- Ernährungsbildung in Kitas – Wie Kinder essen lernen (Prof. Dr. Barbara Methfessel)
- Nachhaltige Ernährungsempfehlungen für Kitas und Fachschulen basierend auf den DGE-Qualitätsstandards in Kita und Fachschule (Dipl.-Oecotroph. Sonja Fahmy)

Im sich anschließenden Präsenzteil des Fachtages wurde in Workshops zu den Themen:

- Mahl-Zeiten bewusst als Bildungs-Zeit gestalten
- Wertschätzender Dialog mit Eltern über „gesunde Ernährung“

Fachwissen vertieft und diskutiert.

Weitere Informationen zum Projekt sind abrufbar unter: https://www.vernetzungsstelle-berlin.de/weitere-projekte/apg-kita-projekt-2020 und https://www.vernetzungsstelle-berlin.de/aktuelles-artikel/fachtag-nachhaltige-ernaehrung-und-ernaehrungsbildung-in-der-erzieherinnenausbildung/27/10/2020?cHash=32839cfdd3e1749dcf12b6653b451a10.

Kitaträger-Werkstatt „Essen und Trinken in der guten gesunden Kita“ zum Thema „Mahl-Zeiten bewusst als Bildungs-Zeit gestalten“

Im September konnte die Vernetzungsstelle die Kitaträger-Werkstatt als Präsenzveranstaltung unter hohen Corona-Auflagen durchführen. Das Thema „Mahl-Zeiten bewusst als Bildungs-Zeit gestalten“ wurde nunmehr auch den teilnehmenden Kita-Leitungen und Kitaträgern vertiefend vorgestellt und fachlich besprochen.
Als Abschluss des Jahres ist ein Interview mit der Kita-Leitung der Kita „Grabbe-Kogge“ geplant. Hier soll das Thema „Mahl-Zeiten bewusst als Bildungs-Zeit gestalten“ in der Umsetzung vor Ort näher beleuchtet werden.

Workshop zum Leitfaden „Essen und Trinken in der guten gesunden Kita - Methoden der Qualitäts- und Organisationsentwicklung“

Am 27. Oktober fand der zweite Teil des Workshops zum Leitfaden „Essen und Trinken in der guten gesunden Kita -Methoden der Qualitäts- und Organisationsentwicklung“ statt. Der Leitfaden bietet praktische Impulse für die Weiterentwicklung der Qualität der Verpflegung in Kitas. Er ist über die Website des LggK frei verfügbar: http://gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/app/uploads/2020/12/Essen-und-Trinken-in-der-guten-gesunden-Kita.pdf.

Kitas bewegen
Berliner Landesprogramm für die gute gesunde Kita

Vier Fachveranstaltungen für LggK Kitas zum Thema Ernährung der Jüngsten, Speisenplangestaltung, Ernährungsbildung und Allergenmanagement

Aufgrund des großen Bedarfs wurden für das Jahr 2020 erneut vier Fachveranstaltungen in Kooperation bzw. zu Konzepten der Verbraucherzentrale Berlin angeboten. Aufgrund der Corona-Pandemie wurden die ursprünglich geplanten Termine verschoben. Im Oktober und November wurden LggK Kitas in drei Workshops „Kita Kids IN FORM - Gutes Essen in der Kita (gesunde Ernährung der Jüngsten)“ (24.09.2020), „Ernährungsbildung mit der Kita-Ideen-Box der Verbraucherzentrale“ (6.10.2020) und „Mittagessen in der Kita – Workshop zur Speisenplan-Gestaltung“ (7.10.2020) jeweils mit Frau Dipl.-Oecotroph. Alexandra Prüß qualifiziert. Als letztes wichtiges Thema fand am 18.11.2020 eine Fachveranstaltung zum Kita Kids IN FORM– Allergenmanagement und Allergenkennzeichnung (Konzept der Verbraucherzentrale Berlin e.V.) mit Christiane Pöschk (wissenschaftliche Mitarbeiterin der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Berlin e.V.) in digitaler Form statt.

Entdecke die Welt der Lebensmittel mit Krümel und Klecksi

Quelle: https://www.in-form.de/netzwerk/projekte/kita-kids-in-form-gut-essen-in-der-kita/

Auch für das Jahr 2021 wird anvisiert, Fachveranstaltungen zu diesen Themen anzubieten. Einladungen werden wie gewohnt über die Landeskoordination an die LggK Teilnehmenden zugesandt. Eine Anmeldung wird über https://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/index.php?categoryid=10 möglich sein.

Konsultationsangebote der Kitas die Insel und Wortschmiede zur Unterstützung der Umsetzung des Landesprogramms für die gute gesunde Kita

Die Konsultationskita „Die Insel“ (JAO gGmbH) und die Nachhaltigkeitskita „Wortschmiede“ (Albatros gGmbH) unterstützen das LggK mithilfe von Konsultationen und Beratungsangeboten in seiner nachhaltigen Umsetzung. Aufgrund der Pandemie und der eingeschränkten Möglichkeit zur Teilnahme an Schulungen, wurden einige Konsultationen verschoben und die Konsultationskitas führten flexibel verschiedene Nachschulungen und Beratungen durch. In der AG LggK Koki wurden mit der Landeskoordinatorin in vier Terminen Strategien besprochen, wie der Konsultationsbetrieb weitergeführt werden kann. Vielen Dank an die Kokis für Ihre Unterstützung!

Gemeinsam für ein gesundes Berlin

Seit dem Jahr 2016 finanziert die Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung im Rahmen des Aktionsprogramms Gesundheit die Konsultationstätigkeiten der beiden Kitas.

Anbei sind die verschobenen Konsultationstermine zusammengestellt, individuelle Beratung waren zudem möglich.

Angebotene Konsultationen der Konsultationskita „Die Insel“:

- 29.09.2020: **Die neuen LggK Materialien kennenlernen** - insbesondere die Handhabung der „Kinderbausteine“
- 5.11.2020: **LggK Schritte 1 und 2** – Praktische Impulse und Einführung in Gesundheitsförderung/Salutogenese

Angebotene Konsultationen der Nachhaltigkeitskita „Wortschmiede“:

- 23.09.2020: **Partizipation** (u.a. erfolgreiche und transparente Elternzusammenarbeit)
- 28.09.2020: **LggK-Logbuch** führen
- 26.10.2020: **LggK Schritte 1 und 2** – Praktische Impulse und Einführung in Gesundheitsförderung/Salutogenese
- 2.11.2020: **LggK Schritte 1 und 2** – Praktische Impulse und Einführung in Gesundheitsförderung/Salutogenese
- 26.11.2020: **Partizipation** (u.a. erfolgreiche und transparente Elternzusammenarbeit)

Auswirkungen der Corona-Pandemie auf die Umsetzung des LggK

Vorbereitungen auf ein digitales Coronajahr 2021

Neben der Lizenz für die digitale Plattform Adobe Connect, zur digitalen Umsetzung der Schulungsschritte und Fortbildungsveranstaltungen, wurden im Rahmen des LggK zusätzlich zwei Zoom-Lizenzen erworben. Genutzt werden diese, um Schulungen, wichtige Sitzungen wie die strategische Steuerungsrunde, die AG der Bezirkskoordinator*innen oder auch regionale Kita-Runden und Trägerrunden in den Bezirken „coronakonform“ umzusetzen.

Des Weiteren wurden alle Kitas und Bezirke nach Bedarf mit entsprechender Hardware (Laptops, Webcams etc. als Leihgaben) ausgestattet. Aktuell bereitet die Landeskoordination gemeinsam mit den Prozessbegleiterinnen die digitale Umsetzung der Schritte 3 und 4 vor. Das LggK hat durch die Durchführung des Techniktages mit der Einführung für alle Kitas in das Programm Adobe Connect die Vorbereitungen getroffen, dass alle anstehenden Veranstaltungen grundsätzlich durchführbar sind.

Bericht der Konsultationskita die Insel, JAO gGmbH

(Andrea Frick, Leiterin der Konsultationskita zum Schwerpunkt Gesundheitsförderung & Umsetzung des Landesprogramms Kitas bewegen im Land Berlin)

„Das Jahr 2020 war auch für die Arbeit als Konsultationskita im Landesprogramm der guten gesunden Kita eine große Herausforderung. Wie alle anderen haben wir als Team die tägliche Arbeit mit den Kindern, unsere interne Evaluation innerhalb des Landesprogramms und die Konsultationsangebote zum LggK den aktuellen und sich stets verändernden Gegebenheiten in der Pandemie versucht anzupassen. Sehr wichtig war dabei der regelmäßige digitale Austausch mit der Landeskoordination des LggK und der Konsultationskita Wortschmiede, um gemeinsam Möglichkeiten für Konsultationsangebote zu entwickeln und uns gegenseitig zu unterstützen. So war es möglich online oder telefonisch Beratungsangebote für die teilnehmenden Kitas im Landesprogramm und in der Nachhaltigkeitsphase in der ersten Jahreshälfte anzubieten. Gemeinsam wurden vorhandene Hygienepläne angepasst, die in der Arbeit und für Konsultationen individuell genutzt wurden. Auch der Nachhaltigkeitsfachtag

konnte digital in diesem Jahr erfolgreich mit vielen interessanten Themen und Referent*innen stattfinden. Ein großer Dank gebührt dafür der Landeskoordination und natürlich allen beteiligten Referent*innen und Teilnehmer*innen. Wir haben in dieser Zeit den überarbeiteten Referenzrahmen und die neuen und aktualisierten Materialien nutzen können, um entsprechend der Bedarfe der Kitas in ihrer Umsetzung unsere Angebote für Konsultationen weiterzuentwickeln. Innerhalb unserer internen Evaluation haben wir uns mit dem Schritt 1 „Gemeinsames Verständnis entwickeln“ intensiv und angepasst an die Pandemiesituation auseinandergesetzt. Uns wurde klar, wenn wir in diesem Jahr über Gesundheit reden, muss COVID 19 ein Thema sein, denn die Pandemie hat Auswirkungen auf die Lebenswelt aller Beteiligten. Schlussfolgernd haben wir daraufhin und in Absprache mit der Landeskoordination und unserem Träger in der zweiten Jahreshälfte unser Angebot erweitert und haben Kitas der aktuellen Umsetzungsphase in der Einführung des Landesprogramms mit den Schritten 1 und 2 vor Ort in ihren Einrichtungen in beratender und begleitender Form unterstützt. Wir haben weiterhin zwei Workshops mit einer geringeren Teilnehmerzahl und einem guten Hygienekonzept angeboten und durchgeführt.

Quelle:https://www.jao-berlin.de/de/topic/78.kita-die-insel.html

Für das Jahr 2021 sind wir dabei uns mit weiterer digitaler Technik auszustatten und die Konsultationsangebote medial zu erweitern. Auf Grund der guten Erfahrungen in diesem Jahr möchten wir im nächsten Jahr weiterhin Kitas in ihrer internen Evaluation unterstützen und bei der Umsetzung der einzelnen Schritte im Organisationsentwicklungskreislauf und der Nutzung der Materialen beratend und begleitend vor Ort in den Einrichtungen zur Seite stehen. Wir hoffen, dass es wieder möglich ist größere Gruppen zu den Schwerpunkten des Landesprogramms in unserer Kita zu begrüßen und gemeinsam in einen fachlichen Austausch zu gehen. Unser Hygienekonzept wird dazu immer wieder angepasst und umgesetzt.

Alle Interessierten am Landesprogramm der guten gesunden Kita und die Fachkräfte der Berliner Kindertagesstätten sind herzlich eingeladen, Kontakt zu uns aufzunehmen um entsprechend des jeweiligen Bedarfes individuell Konsultationen zu ermöglichen.“

Andrea Frick Leiterin der Konsultationskita „Die Insel“, JAO gGmbH, kita-die-insel@jao-berlin.de, 030/47471988

Ausblick im LggK

Im Jahr 2021 starten die Kitas der fünften Umsetzungsphase in die Ziel- und Maßnahmenplanung analog der Schritte des Kreislaufs des LggK. Aus diesem Grund werden erneut vielfältige Veranstaltungsplanungen in Zusammenarbeit mit den Kooperationspartnern durchgeführt, damit Kitas vielfältige Fortbildungsangebote zu verschiedensten Zielthemenfeldern vorfinden. Auf der Moodle-Plattform werden fortlaufend Veranstaltungen eingestellt (https://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/index.php?categoryid=10). Die Landeskoordination lädt in Kooperation mit den Bezirkskoordinator*innen zu kitaübergreifende**n** Veranstaltungen ein. Zu speziellen Zielthemen können sich alle LggK Kitas an ihre Bezirkskoordination wenden. Nachhaltigkeitskitas können für Ihre Zielverwirklichung weiter den Antrag des Schulungsbausteins 5/7 nutzen. Zudem sind Fachtage sowie Fachveranstaltungen für alle Beteiligten des Landesprogramms geplant. Die Interessenbekundungsphase für die Umsetzungsphase VI wird zudem im Hintergrund vorbereitet. An der Teilnahme interessierte Kitas können das auf der Website hinterlegte Anmeldeformular (abrufbar unter: http://gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/infocenter/interessenbekundung-zur-teilnahme/) zur Teilnahme an der nächsten Umsetzungsphase (2022 bis 2023) nutzen. Anmeldungen werden von der Landeskoordination an die Bezirkskoordination weitergeleitet.

Weitere Veranstaltungen zum Thema Verpflegungsangebot und Ernährungsbildung geplant

Aufgrund des großen Bedarfs sowie der Wichtigkeit des Themas plant das Landesprogramm erneut für das Jahr 2021 weitere Veranstaltungen rund um die Themen Verpflegungsangebot und Ernährungsbildung in Kitas:

- Allergenmanagement und Allergenkennzeichnung,
- Gesunde Ernährung der Jüngsten,
- Ernährungsbildung,
- Speisenplan- Gestaltung und
- zum Leitfaden „Essen und Trinken in der guten gesunden Kita - Methoden der Qualitäts- und Organisationsentwicklung“.

Informationen und Einladungen gehen den Kitas gesondert zu. Interessierte Kitas können sich dann in gewohnter Weise über die Moodle-Plattform anmelden (https://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/index.php?categoryid=10).

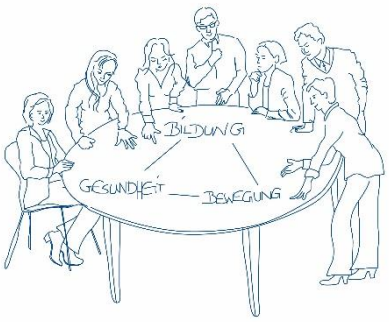
Kita-Trägerwerkstatt zum Thema aktualisierter DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Kitas

Quelle:https://www.in-form.de/materialien/dge-qualitaetsstandard-fuer-die-verpflegung-in-kitas/

Die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung wird eine Kita-Trägerwerkstatt zur überarbeiteten Neuauflage des DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Kitas der Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) durchführen. Die Neuerungen werden vorgestellt und es wird sich mit der Praxis zur Umsetzung in den Kitas fachlich ausgetauscht.
Die 6. Auflage wurde vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft beauftragt und ist im Jahr 2020 erschienen. Abrufbar ist der neue Qualitätsstandard unter: https://www.fitkid-aktion.de/fileadmin/user_upload/medien/DGE-QST/DGE_Qualitaetsstandard_Kita.pdf.

Überbezirkliche Trägerveranstaltungen zu den Inhalten der Schritte der Multiplikator*innenschulungen

Die überbezirklichen Veranstaltungstermine, für die Einführung in die Inhalte der Multiplikator*innenschulungen für Träger, sind geplant am 15.03.2021 zu Schritt 5 und am 4.10.2021 zu Schritt 6. Die Veranstaltungen geben jeweils einen Einblick in die Inhalte der daraufhin folgenden LggK Multiplikator*innenschulungen der Kitas und sollen die Träger dabei unterstützen, die Beratung und Begleitung ihrer Kitas erfolgreich durchzuführen. In welcher Form die Veranstaltungen angeboten werden, wird zeitnah vor der Veranstaltung bekannt gegeben. Die Veranstaltung am 15.03.2021 wird digital stattfinden. Die Einladung mit dem Link wird den Trägern Anfang 2021 zugesandt sowie auf Moodle (https://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=190#section-0) eingestellt.



Fachveranstaltung für Träger "Gesund arbeiten in der Kita durch betriebliches Gesundheitsmanagement" (AOK-Baustein 1) aus dem AOK Branchenprojekt am 22.03., 10.06. und 17.06.2021

Am 22.03., 10.06. und 17.06.2021 wird die jeweils eintägige Fachveranstaltung für Kita-Träger "*Gesund arbeiten in der Kita durch betriebliches Gesundheitsmanagement*" (AOK-Baustein 1) angeboten. Inhalte der Veranstaltung sind u.a. das Verständnis von Gesundheit, Gesundheit als Ressource zur Arbeitsbewältigung, Verhaltens- und Verhältnisprävention, Einfluss des Trägers auf die Gesundheit der Mitarbeiter*innen, Modell betrieblicher Gesundheit, Einflussfaktoren auf die Mitarbeiter*innengesundheit sowie BGM-Prozesse und -Steuerung.
Die Veranstaltung wird jeweils von Gabi Jung durchgeführt und es bestehen noch wenige freie Plätze in allen der drei Terminmöglichkeiten. Eine Anmeldung ist unter: https://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=90 möglich. Die Veranstaltung im März wird höchstwahrscheinlich digital stattfinden.

8. Nachhaltigkeitsfachtag findet am 14.06.2021 zum Thema Mitarbeiter*innengesundheit statt

Aufgrund der positiven Resonanz sowie der Wichtigkeit des Themas wird im Jahr 2021 das Schwerpunktthema des Nachhaltigkeitsfachtages erneut „Mitarbeiter*innengesundheit“ sein.
Die Workshops des diesjährigen digitalen 7. Nachhaltigkeitsfachtages werden zum Teil wiederholt, ergänzt und auf die aktuelle Situation hin angepasst. In bewährter Weise wird auch ein Markt der Möglichkeiten angeboten, um einen Einblick in Partnerangebote sowie bewährte Projekte/Institutionen zu bieten und einen Fachaustausch über Gesundheitsförderung in Kitas zu initiieren.

Verschub aller geplanten Termine der Veranstaltung „Moderation für Anfänger*innen – Einführung in die Methode und ihre Anwendung“ in den August 2021

Die in 2020 geplanten Termine für die Fortbildung „Moderation für Anfänger*innen – Einführung in die Methode und ihre Anwendung“ mussten aufgrund der Pandemie entfallen. Auch der Termin am 15. März 2021 wird verschoben, da nicht davon auszugehen ist, dass diese Veranstaltung unter Präsenz stattfinden kann. Ein digitales Angebot dieser Fachveranstaltung ist nicht möglich.
Die neuen Termine mit der Dozentin Gabi Jung sind der 2.08.2021 und 12.08.2021 in den Räumlichkeiten der AOK Nordost. Eine Anmeldung zur Veranstaltung ist über https://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=165#section-0 möglich.

Veranstaltungsplanungen zum AOK-Branchenprojekt „Acht Bausteine für gesundes Arbeiten in der Kita“ im Jahr 2021

Zeitnah werden die Termine für ein weiteres Angebot der Veranstaltungsreihe für gesundes Arbeiten in der Kita aus dem Branchenprojekt der AOK für das zweite Halbjahr 2021 bekannt gegeben. In der folgenden Übersicht sind alle Veranstaltungen des Branchenprojekts, welche exklusiv für LggK Kitas angeboten werden, dargestellt:

Thema	Zielgruppe
Gesund arbeiten in der Kita durch betriebliches Gesundheitsmanagement (AOK Branchenprojekt Baustein 2)	Kita-Leiter*innen und stellvertretende Leitungen
Gesund Führen und gesund Kommunizieren in der Kita (AOK Branchenprojekt Baustein 3)	Kita-Leiter*innen, stellvertretende Leitungen
Gute Kommunikation und Zusammenarbeit mit den Eltern (AOK Branchenprojekt Baustein 4)	Pädagogische Mitarbeiter*innen
Ich sorge für mich - Drei Wege zu mehr Gesundheit (AOK Branchenprojekt Baustein 5)	Pädagogische Mitarbeiter*innen
Balanciert und mitten im Leben! Wie werde ich zum Stressmanager? (AOK Branchenprojekt Baustein 6)	Pädagogische Mitarbeiter*innen
Ein Kita-Alltag ohne Stress?! (AOK Branchenprojekt Baustein 7)	Pädagogische Mitarbeiter*innen
Gelassen, entspannt, bewegt - rückenschonendes Arbeiten in der Kita (AOK Branchenprojekt Baustein 8)	Pädagogische Mitarbeiter*innen

Nach Feststehen der Termine werden diese an die Kitas kommuniziert und auf der Moodle-Plattform unter https://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/index.php?categoryid=10 zur Anmeldung eingestellt.

Konsultationsangebote der Kitas die Insel und Wortschmiede zur Unterstützung der Umsetzung des Landesprogramms

Auch für das Jahr 2021 sind Konsultationsangebote bzw. Beratungsangebote geplant und werden aus dem Aktionsprogramm Gesundheit (APG) finanziert. Ein Schwerpunkt der Konsultationsarbeit ist die Einführung der Kitas, welche die Schulungen im regulären Ablauf der fünften Umsetzungsphase verpasst haben. Diese werden den Pandemiebedingungen individuell angepasst und auf der Website bzw. der Moodle-Plattform bekannt gegeben. Bei Interesse und Bedarf können Sie sich bei individuellen Fragen/ Beratungsbedarf gern direkt an die Konsultationskitas wenden:

LggK-Konsultationskitas

Konsultationskita "Die Insel"
Ansprechpartnerin Andrea Frick
Nantesstraße 69
13127 Berlin
+49 30 47471988
kita-die-insel@jao-berlin.de

Nachhaltigkeitskita "Wortschmiede"
Ansprechpartner Jenni Osei-Bonsu, Huda Weshah
Zobeltitzstr. 34
13403 Berlin
+49 30 221943939
koki@albatrosggmbh.de

Die Schwerpunkte sowie eine Vorstellung der Kitas ist auf der LggK Website unter: http://gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/programmbeschreibung/konsultationsangebote/ abgebildet.

Ein anstrengendes Jahr geht zu Ende. Für Sie, Ihre Teams und Familien wünsche ich ein besinnliches und erholsames Weihnachtsfest.
Auf ein gutes und vor allem gesundes Jahr 2021 sowie eine partnerschaftliche Zusammenarbeit, um uns weiter gemeinsam für Gesundheit und Wohlbefinden in Kitas einzusetzen.

Mit besten Grüßen,

Steffi Petruz
Landeskoordinatorin des LggK in der
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
Bernhard-Weiß-Str. 6
10178 Berlin-Mitte
E-Mail: steffi.petruz@senbjf.berlin.de
Telefon: 030 - 90227 5434 intern: 9227 5434
Fax: 030 - 90227 5005 intern: 9227 5005