Infobrief 1/2020
Berliner Landesprogramm
„Kitas bewegen – für die gute gesunde Kita“ (LggK)

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe am Landesprogramm ggK Beteiligte,
liebe Interessierte,

wir freuen uns, Ihnen unseren halbjährlichen Informationsbrief zusenden zu können. Die fünfte Umsetzungsphase (UPH V) ist im Januar dieses Jahres mit acht Bezirken und insgesamt mehr als 100 Kitas erfolgreich gestartet. Das ist beachtlich und wir freuen uns über das Vertrauen der Träger und Kitas in das Programm. Die letzte Zeit war eine herausfordernde Zeit mit vielen Veränderungen und Notwendigkeiten Dinge neu zu planen und zu denken. Aufgrund der Corona-Pandemie mussten Veranstaltungen ab Mitte März vorläufig ausgesetzt werden. Für alle ausgefallenen Termine sind Alternativen gefunden worden und es fanden digitale Veranstaltungen und Sitzungen sowie seit Mai wieder Präsenzveranstaltungen statt.
Mit dem folgenden Infobrief erhalten Sie einen Einblick, welche Veranstaltungen und Fachtage in welcher Form im ersten Halbjahr 2020 stattgefunden haben. Für die bereits gelaufenen sind in den entsprechenden Textpassagen Moodle-Links zu den Präsentationen und Dokumentationen eingearbeitet. Gerne können Sie diese Materialien als Impulserhalt für Ihre Arbeit verwenden.
Abgeschlossen wird dieser Informationsbrief mit einem Ausblick auf die zweite Jahreshälfte mit den entsprechenden Terminen und Vorhaben.
Die Landeskoordination bedankt sich für die erfolgreiche Zusammenarbeit und die gemeinsame Bewältigung der aktuellen Herausforderungen. Viel Freude beim Lesen!

Rückblick

Unterzeichnung der Durchführungsvereinbarungen für die Teilnahme an der fünften Umsetzungsphase (2020-2021) in den Bezirken

Nachdem die Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie mit den Kooperationspartnern des Landesprogramms ggK die Zusammenarbeit für die fünfte Umsetzungsphase durch die Unterzeichnung der Umsetzungsvereinbarung am 18.11.2019 fest vereinbart haben, wurden die Durchführungsvereinbarungen zwischen allen Bezirken der fünften Umsetzungsphase und den Trägern der teilnehmenden Kitas unterzeichnet. Gegenstand der Durchführungsvereinbarungen ist, dass sich das jeweilige Jugendamt gemeinsam mit den Trägern verpflichtet, die Kitas im Landesprogramm dabei zu unterstützen, die Bildungs- und Gesundheitschancen für Kinder sowie das Wohlbefinden und die Arbeitsbedingungen für Mitarbeiter*innen nachhaltig zu verbessern. In sieben Bezirken wurden Durchführungsvereinbarungen unterzeichnet, sodass an der fünften Umsetzungsphase über 100 Kitas aus acht Berliner Bezirken teilnehmen. Eine Übersicht der teilnehmenden Kitas ist unter http://gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/teilnehmende/umsetzungsphase-v/ einsehbar.

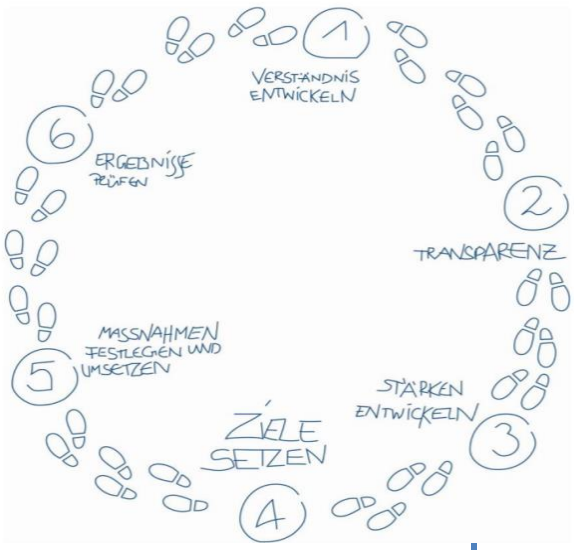
Startschuss und Abschluss der Unterzeichnungsveranstaltungen gaben die beiden neuen Bezirke Charlottenburg-Wilmersdorf (Herr Dr. Thuns, Anfang Februar 2020) und Marzahn-Hellersdorf (Herr Bezirksstadtrat Klemm bei seiner Ansprache bei der Unterzeichnungsveranstaltung, Ende November 2019). Beide Bezirke sind nach einer Interessenbekundungsphase neu in das Landesprogramm aufgenommen worden.

Links: Herr Bezirksstadtrat Klemm, rechts Herr Jugendamtsleiter Dr. Thuns
Quelle: Landeskoordination ggK

Überbezirkliche Trägerveranstaltung zur fachlichen Einführung

Bild oben, Plenum; Bild unten: Gruppe Mitte und Spandau bildet den OE-Kreislauf. Quelle: Landeskoordination

Am 2.03.2020 fand die erste Trägerveranstaltung der fünften Umsetzungsphase zur Einführung in das Landesprogramm statt. Um die Träger bei der fachlichen Begleitung ihrer Kitas zu unterstützen, wurde ein praxisnaher Einblick in das Konzept, die ersten beiden Schritte (1: Gemeinsames Verständnis entwickeln und Transparenz schaffen, 2: Ausgangspunkt bestimmen) des Organisationsentwicklungskreislaufs, mit einem Einblick in die online-Befragung und die erweiterte Umsetzungsstruktur des Landesprogramms gegeben. Darüber hinaus erhielten die 64 Teilnehmer*innen im Rahmen eines Workshops eine Einführung in den überarbeiteten Referenzrahmen sowie die neu entwickelten „Kinderbausteine“ zur Beteiligung von Kindern am LggK-Prozess. Für die Arbeitsphase bzw. Workshops wurden die teilnehmenden Trägervertreter*innen bezirklich aufgeteilt, sodass jeweils zwei Bezirke eine Gruppe bildeten. Die Bilder links geben einen Einblick in die Arbeitsphase, in der Trägervertreter*innen gemeinsam mit den Bezirkskoordinator*innen jeweils zwei Begriffe darstellten, die eng mit dem Landesprogramm verknüpft sind. Die Dokumentation der Veranstaltung ist unter https://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=166 abrufbar.



Start der Multiplikator*innenschulungen der fünften Umsetzungsphase

Quelle: Landeskoordination ggK

Ab dem 13.02.2020 starteten in allen Bezirken die Multiplikator*innenschulungen für die Kitas der fünften Umsetzungsphase mit den überarbeiteten und zum Teil neu entwickelten Materialien (links im Bild: Kitas aus Charlottenburg-Wilmersdorf bei der ersten Schulung). Auch der Start wurde neu konzipiert, indem ein zusätzlicher halber Schulungstag den Auftakt der Multiplikator*innenschulungen darstellte, bei dem die Materialien (LggK-Arbeitsordner, Referenzrahmen, Plakate und LggK-Logbuch) von allen Kitas entgegengenommen werden konnten. Die Rückmeldungen waren sehr gut, die Bezirkskoordinator*innen und die Kitas waren sehr zufrieden. Die Kitas sind hoch motiviert und interessiert den Prozess weiterzuführen, der aufgrund der Pandemie in nahezu allen Bezirken umgeplant werden musste.

Neue Materialien für die LggK Kitas

Quelle: Landeskoordination ggK

Allen Kitas der fünften Umsetzungsphase sowie allen Kitas, die an Veranstaltungen der Nachhaltigkeitsphase teilnahmen, wurden die überarbeiteten und zum Teil neu entwickelten Materialien: LggK-Arbeitsordner mit neuen Schulungsbausteinen für den Einbezug von Kindern in den Prozess sowie die neuen Bausteine zur Nutzung des neuen Referenzrahmens in Verbindung mit dem Methodenheft und dem Selbsteinschätzungsbogen, zur Verfügung gestellt. Die neuen Materialien „Methodenheft“ und „Selbsteinschätzungsbögen“, werden in Schritt 3 die vertiefte Auseinandersetzung der Kitas mit dem gewählten Thema/Qualitätsfeld mit Bezug auf das Berliner Bildungsprogramm und den Referenzrahmen unterstützen. Durch die Nutzung der neuen Materialien wird die Vereinbarung über die Qualitätsentwicklung in Berliner Kindertageseinrichtungen (QVTAG) bei der Nutzung des Landesprogramms durch die Kitas (interne Evaluation zum BBP) erfüllt und dem benannten Wunsch der LggK Kitas und Träger entsprochen. Die ausgeprägtere Passung zu den Qualitätsansprüchen im BBP erhöht aus Sicht der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie die Attraktivität

Neuerungen im LggK: Übersicht der LggK Materialien

- **Referenzrahmen**: neu! konzeptioneller Hintergrund und insbesondere ab Schritt 3
- **Schulungsbausteine:** neu und angepasst!

  Achtung: neue Nummerierung! Neuer Baustein in Schritt 3 und neue „Kinderbausteine“
- **„Kinderbausteine“**: neu! in jedem Schritt zur Einbezug der Perspektive der Kinder als Ergänzung zu den bestehenden Bausteinen
- **OE Heft(e):** in Überarbeitung aktuell 4 Stück zur Prozessbegleitung sowie mit vertiefenden Auseinandersetzung in den Multiplikator*innenschulungen (in den Bausteinen wird auf Inhalte verwiesen) sowie Zusammenfassung der Schulungsschritte
- **Methodenheft:** neu! zur Einführung in das gewählte Qualitätsfeld (Schritt 3) mit Methode zur Auseinandersetzung mit dem Thema, unter Bezugnahme des QF im Referenzrahmen sowie dem BBP
- **Selbsteinschätzungsbogen (SEB):** neu! Schritt 3 (neuer Baustein 3/6a und b verweist auf die Nutzung des Methodenheftes sowie des SEB zur individuellen Selbsteinschätzung zum QF)
- **LggK-Ordner** (grüner Ordner): angepasst! in diesem sind alle Materialien gesammelt aufbewahrt
- **LggK Logbuch:** angepasst! einzelner Ordner mit Reflexionsfragen zu jedem Schritt zum Zweck der Prozessdokumentation sowie dem Wissenstransfer

→ **Online-Befragungsinstrument:** in Überarbeitung wird an den neuen Referenzrahmen angepasst

bzw. den Nutzen des Landesprogramms für die Kitas nochmals deutlich. Links ist eine Übersicht der LggK Materialien, inklusive Überarbeitungsstand einzusehen.

Überbezirkliche fachliche Würdigungsveranstaltung UPH IV

Quelle: Landeskoordination ggK

Am 21.02.2020 fand die Würdigungs- bzw. „Abschlussveranstaltung“ der Kitas der vierten Umsetzungsphase im BVV Saal des Bezirksamts Mitte mit über 40 Teilnehmer*innen statt. Neben Informationen zur weiteren Umsetzung und Angeboten des Landesprogramms in der Nachhaltigkeitsphase sowie zu Neuerungen boten drei Dozent*innen (Frau Dr. Rummel, Herr Mercker und Herr Pinkall) verschiedene Workshops zu den Themen: „Krisen und Konflikte im Licht von Zielen und Werten“, „Heikle Gespräche“ und „Selbstführung und Führen von Anderen“ an. Ein Markt der Möglichkeiten zu good-practice-Beispielen sowie eine offene Austauschrunde rundeten die Veranstaltung ab.
Die Dokumentation der Veranstaltung ist auf der Moodle-Plattform unter https://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=167 einsehbar.

Die Teilnehmer*innen notieren die good-practice-Beispielen am Markt der Möglichkeiten. Quelle: Landeskoordination ggK

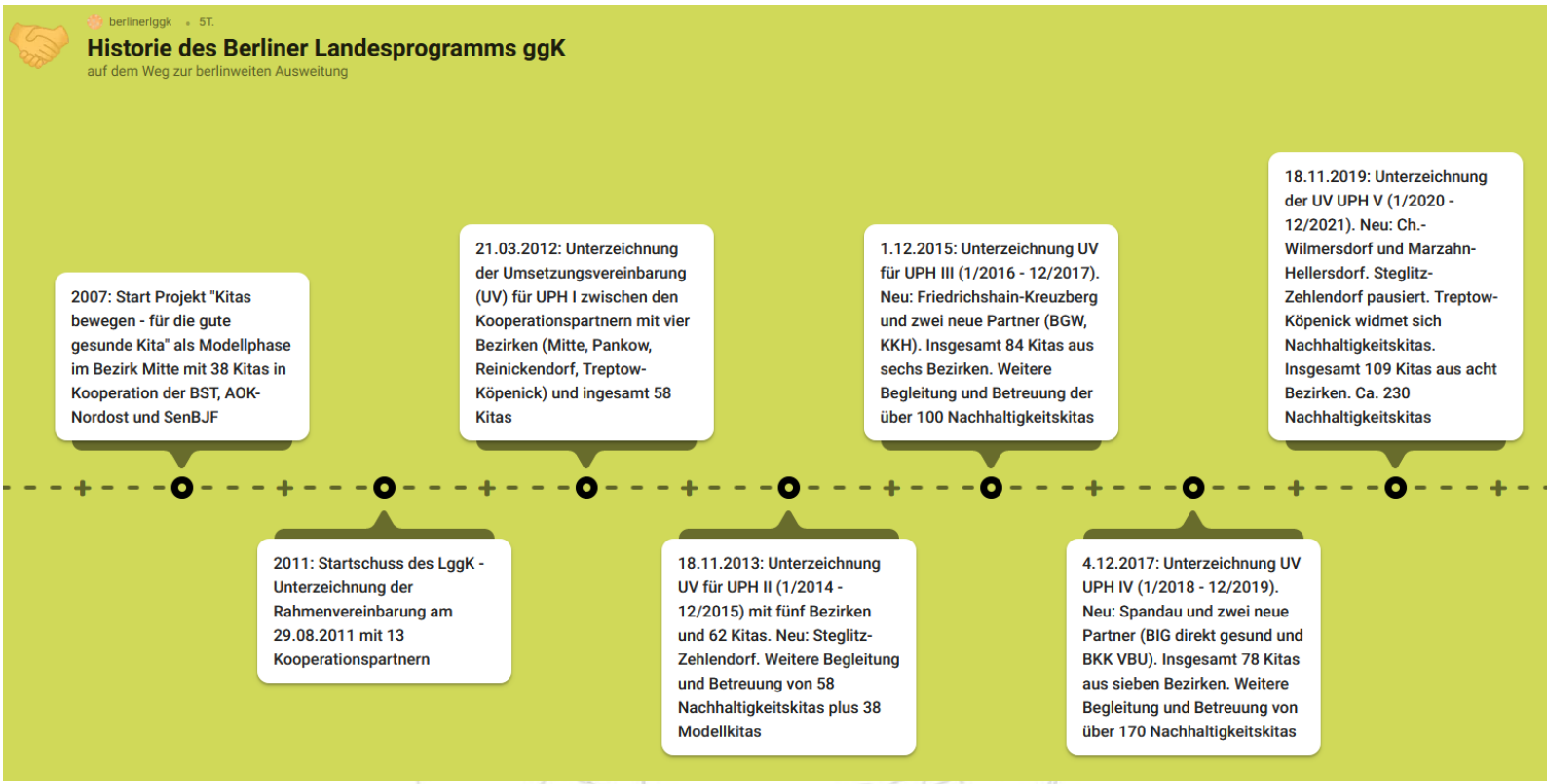
Strategischer Workshop zur Ausweitung des LggK am 26.06.2020

Quelle: Landeskoordination ggK

Am 26.06.2020 wurde ein strategischer Workshop zur weiteren Ausweitung des Landesprogramms ggK durchgeführt. Die Partner des Landesprogramms tauschten sich unter Moderation von Organisationsentwicklerin Gabi Jung dazu aus, welche Strategien und Meilensteine nötig sind, um eine Ausweitung des Programms auf weitere Bezirke und Kitas zu ebnen. Die Ausweitung des Landesprogramms wurde auf verschiedenen Ebenen, u.a. vom Bildungsausschuss, dem Abstimmungsgremium der Landesrahmenvereinbarung sowie der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung als Ziel ausdrücklich formuliert.

Aktueller Stand der Ausweitung des LggK:
23 Partner:
8 aktive **Bezirke**,
1 pausierender Bezirk,
15 Kooperationspartner,
333 Kitas -> 2720 Kitas im Land Berlin entsprechen
12,24 % der Berliner Kitas

Das Berliner Landesprogramm wird vielfach als best-practice-Beispiel für Gesundheitsförderung betont und mit seiner systematischen Struktur hervorgehoben.



Im Rahmen des Workshops stellte Landeskoordinatorin Frau Petruz die Historie der Ausweitung des Landesprogramms dar (siehe Darstellung unten) und zeigte die komplexe Projektstrukturplanung auf, um gemeinsam einen guten Weg bzgl. der Ausweitung – mit gleichzeitiger Sicherung der Nachhaltigkeit sowie der Qualität des Landesprogramms – zu gewährleisten. Der Workshop zeigt nochmal deutlich, wie vielschichtig und personalintensiv das LggK ausgelegt ist. Insbesondere die Ebene der Landeskoordination sowie der Bezirkskoordination müssen bei einer weiteren Ausweitung auf jeden Fall verstärkt werden, d.h. eine Finanzierung weiterer Personalressourcen muss sichergestellt werden. Informationen zur weiteren Ausweitung werden fortlaufend bekannt gegeben.

Aktuelles vom fachlich beratenden Partner „Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Berlin e. V.“

Praxisunterstützung: Elternabend zum Thema Gesunde Ernährung

Auf Anfrage der Landesprogramm-Kita "Kaiser-Wilhelm-Gedächtnis" im Bezirk Charlottenburg-Wilmersdorf referierte Christiane Pöschk (wissenschaftliche Mitarbeiterin der Vernetzungsstelle) bereits im Januar vor Ort im Rahmen eines Elternabends zum Thema "gesundheitsförderliche Ernährung in der Kita".

Viele Aspekte, die pädagogische Fachkräfte als auch die Eltern interessierten, wurden diskutiert. Die Themen reichten von der Stärkung der Kindergesundheit durch gesunde Ernährung über eine gelungene Vorbildfunktion bis hin zu den Fragen: Lebensmittelzusätze und –inhaltsstoffe: Was muss ich wissen? Gemüse: Liebe Eltern, muss ich das essen? Brotdosen: Was packe ich nur hinein? Der Elternabend wurde sowohl von pädagogischer als auch aus Elternsicht als sehr gelungen empfunden. Ein weiterer geplanter Elternabend in der Kita zum Thema „gesunde und nachhaltige Ernährung der Kita" und verschiedene Interviews mit ausgewählten Kitas zu einer guten, gelebten Ernährungspraxis aus den Handlungsfeldern Kita-Verpflegung und Ernährungsbildung wurden mit Hinblick auf die derzeitigen Corona-Pandemie-Einschränkungen auf einen späteren Zeitpunkt verschoben.

Workshop im Rahmen des LggK-Nachhaltigkeitsfachtages am 15.06.2020

Auf dem diesjährigen 7. Nachhaltigkeitsfachtag des Landesprogramms zum Schwerpunktthema „Mitarbeiter*innengesundheit" - in Bezug auf die Corona-Pandemie" am 15.06.2020 sprach Referentin Christiane Pöschk (Dipl.-Ernährungswissenschaflterin) im Workshop "Gesund Essen und Trinken in der Kita für alle?! Einfluss der Vorbildwirkung hinsichtlich gesundheitsförderlicher Ernährung von pädagogischen Fachkräften auf die Ernährungsbildung" über die Gemeinsamkeiten und positiven Auswirkungen gesundheitsförderlicher Ernährung auf die Gesundheit von pädagogischen Fachkräften und auf Kita-Kinder.
Verschiedene Beispiele von Lebensmitteln und Ernährungssituationen (Süßigkeiten, Trinkverhalten, Essen unter Stress) aus dem Kita-Alltag wurden näher beleuchtet und diskutiert.
Ferner fand ein reger Austausch mit den Teilnehmer*innen zur Einschätzung der eigenen Vorbildfunktion statt. Mithilfe der folgenden Leitfragen konnte das eigene Verhalten in Bezug auf eine gesundheitsförderliche Ernährung reflektiert werden:

- Bin ich mir meiner Vorbildrolle bewusst?
- Kann ich meine private (emotionale) Haltung von der professionellen in der Kita trennen?
- Welche Möglichkeiten habe und nutze ich, um Vorbildwirkung auszuüben?
- Was hindert mich daran, ein Vorbild zu sein?

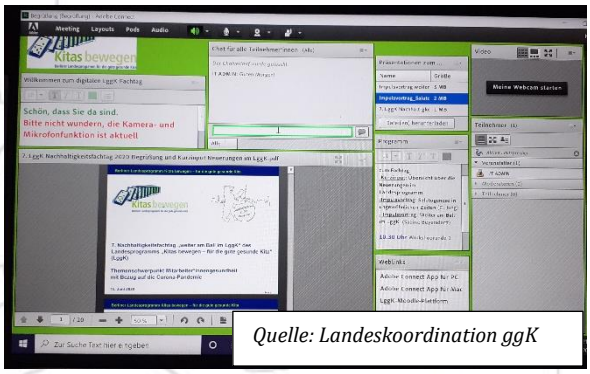
Ziel des Workshops war es, vorhandenes Wissen hinsichtlich einer gesundheitsförderlichen Ernährung für beide Personengruppen zu erneuern und eine bewusste Einschätzung der eigenen Haltung und Vorbildwirkung vorzunehmen. Die Resonanz der Teilnehmer*innen auf das Thema war sehr gut und es werden die positiv reflektierten Aspekte des Workshops als Impuls in die Kitas „mitgenommen".

Bei weiterem Interesse zum Themenfeld können Sie weitere Informationen auf der Website der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Berlin e.V. https://www.vernetzungsstelle-berlin.de/ abrufen. Die Dokumentation des Workshops sind neben den weiteren Dokumentationen des Fachtages unter https://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=185 downloadbar.

Nachhaltigkeitsphase

7. Nachhaltigkeitsfachtag zum Schwerpunktthema „Mitarbeiter*innengesundheit“ sowie Corona-Pandemie am 15.06.2020 erfolgreich digital durchgeführt

Der diesjährige Nachhaltigkeitsfachtag fand am 15.06.2020 mit 60 Teilnehmenden statt und widmete sich dem Schwerpunktthema Mitarbeiter*innengesundheit – mit Bezug auf die Corona-Pandemie. Aufgrund der Wichtigkeit des Themas sowie der Philosophie des Landesprogramms, Kitas in allen Situationen Unterstützung zu bieten, wurde der Fachtag nicht nur für die Nachhaltigkeitskitas aus vorherigen Umsetzungsphasen, sondern auch für die neuen Kitas der fünften Umsetzungsphase geöffnet und digital durchgeführt.



Quelle: Landeskoordination ggK

Die Corona-Pandemie hat der Landeskoordination den Anlass gegeben, neue Wege zur Durchführung des Fachtages zu finden. Mit viel Aufwand und der Unterstützung des Medienzentrums Pankow wurde die Herausforderung angenommen und der diesjährige Fachtag mit 15 digitalen und zwei Präsenzworkshops angeboten. Vorab gab es online Einführungsseminare in das digitale Programm Adobe Connect, damit sich Referent*innen und Teilnehmer*innen mit dem Programm bekannt machen konnten sowie die Durchführung am Veranstaltungstag erleichtert wurde.

Die 60 Teilnehmer*innen konnten zwei der 15 Workshops bzw. online-Seminare besuchen. Sieben Workshops fanden in der ersten und sechs in der zweiten Workshoprunde statt. Zudem hat die Unfallkasse Berlin eine Videoaufzeichnung zur Einführung in Praxismaterialien (kommmitmensch Dialog-Box) alleinig für den Nachhaltigkeitsfachtag angefertigt und die entsprechenden Materialien an die interessierten Kitas versandt. Die beiden Präsenzworkshops haben unter Einhaltung eines eigens für den Veranstaltungsort entwickelten Hygienekonzepts sowie unter Einhaltung der Abstandsregeln im Olof-Palme-Zentrum (OPZ) stattgefunden. Die Teilnehmer*innen vor Ort konnten die digitale Begrüßung und die Impulsvorträge „Neuerungen im Landesprogramm ggK“ (St. Petruz), „Salutogenese in ungewöhnlichen Zeiten“ (G. Jung) und „Weiter am Ball – Einführung in die neuen Strukturen und Materialien des LggK“ (Sabine Beyersdorff) vom großen Saal des OPZ aus live verfolgen (siehe Bild).

Kurze Aktivierung zwischen den Impulsvorträgen, angeleitet von Sabine Beyersdorff digital. Quelle: Landeskoordination ggK

Das ein oder andere technische Problem kam wie erwartet vor, konnte jedoch überwiegend gelöst werden. Die Landeskoordination sowie das Medienzentrum Pankow standen während des ganzen Fachtages parallel per Mail und Telefon zur Verfügung, um die Kitas bei der Teilnahme zu unterstützen. Insgesamt war der Fachtag unter den aktuellen Gegebenheiten sehr erfolgreich. Von den digital teilnehmenden Personen gaben 77,5 Prozent an, die Teilnahme habe gut, 17,5 Prozent teilweise und 5 Prozent nicht gut funktioniert.
Aufgrund des großen Interesses wird der Fachtag im nächsten Jahr erneut zum Schwerpunktthema „Mitarbeiter*innengesundheit" am 14.06.2021 als Präsenzveranstaltung geplant.
Vielen Dank allen Referent*innen, unterstützenden/finanzierenden Kooperationspartnern, dem Medienzentrum Pankow und den Teilnehmer*innen für die gemeinsame Gestaltung des Fachtages und das Einlassen auf die neue Situation.
Die Übersicht stattgefundener Webinare/Workshops des LggK Fachtages in zwei Durchlaufrunden am 15.06.2020 ist unter Workshopübersicht 2020 abrufbar. Für LggK Beteiligte stehen die Dokumentationen des Fachtages (Begrüßung, Impulsvorträge, Workshops) auf der LggK Moodle-Plattform zur Verfügung.

Nachhaltigkeitsschulungen für alle Bezirke analog dem neu entwickelten Nachhaltigkeitskonzept

Ab dem Jahr 2020 wird das neu entwickelte Konzept der Nachhaltigkeitsschulungen umgesetzt. In zwei aufeinanderfolgenden Tagen und zwei zeitlich versetzten halbtägigen Veranstaltungen erhalten die Nachhaltigkeitskitas innerhalb von ca. zwei Jahren eine Auffrischung der Inhalte der sechs Schritte des LggK sowie u.a. eine Einführung in die neu entwickelten Materialien und Strukturen. Jeder Bezirk entscheidet, dem Bedarf entsprechend, wie viele Nachhaltigkeitsschulungsgruppen durchgeführt werden. Die Prozessbegleiterinnen wurden bereits seit längerem zu dem Konzept mit fachlichen Inhalten zum Thema Gesundheitsförderung/Prozessbegleitung qualifiziert. Alle Kitas vorhergehender Umsetzungsphasen sowie der Modellphase im Bezirk Mitte sind Zielgruppe der Schulungen und wurden bzgl. des Bedarfs abgefragt. Es findet eine überbezirkliche Schulung für Kitas, insbesondere aus dem pausierenden Bezirk Steglitz-Zehlendorf sowie für Kitas des Bezirks Treptow-Köpenick, statt. Bezirkliche Schulungen werden für alle weiteren LggK Bezirke geplant. Aufgrund der Corona-Pandemie wurden einige Schulungen verschoben, im Bezirk Pankow wurde das Konzept Ende Juni mit über 20 Teilnehmenden durchgeführt. Bei Interesse an den Schulungen können sich Kitas gern an die Bezirks- und Landeskoordination wenden (http://gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/kontakt/).

Auswirkungen der Corona-Pandemie auf die Umsetzung des LggK

Aufgrund der Corona-Pandemie musste der Zeitplan der Multiplikator*innen- und der Nachhaltigkeitsschulungen sowie weiterer Fachveranstaltungen abgeändert werden. Es ist gelungen alle Schulungen zu verschieben und nicht abzusagen.
Alleinig im Bezirk Reinickendorf konnten noch vor der Kontaktsperre beide Schulungsgruppen zu den Schritten 1 und 2 qualifiziert werden. In allen weiteren Bezirken wurden die Schulungstermine in Absprache mit der Bezirkskoordination sowie den Prozessbegleiterinnen verschoben sowie ggf. erweitert.

Seit Ende Mai wurden auf Grundlage der Eindämmungsverordnung des Landes Berlin wieder erste Multiplikator*innenschulungen als Bildungsangebote für Erwachsene, unter Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln, durchgeführt. Ein Hygienekonzept wurde angefertigt und wird für jede anstehende Präsenzveranstaltung angepasst. Zudem wird eine ausführliche Anwesenheitsliste, gemäß den Vorgaben § 2 Abs. 2 der SARS-CoV-2-Eindämmungsmaßnahmenverordnung – SARS-CoV-2-EindmaßnV, für alle Teilnehmer*innen genutzt und aufbewahrt.
Es fanden auch Mischformen aus Präsenzveranstaltung und nachfolgender digitaler Multiplikator*innenschulung statt, um den Bedarfen und Möglichkeiten der Kitas in der aktuellen Situation gerecht zu werden. Die Suche nach entsprechend großen Räumlichkeiten für Präsenzveranstaltungen gestaltet(e) sich schwierig, ein herzliches Dankeschön an alle Bezirkskoordinator*innen für die Kooperation sowie die Mühen. Der bisherige Einsatz hat sich gelohnt: viele pädagogische Fachkräfte und Leitungen aus den teilnehmenden Kitas gaben die Rückmeldung, dass gerade jetzt in dieser schwierigen Situation die Inhalte und die Möglichkeiten des fachlichen Austauschs im LggK besonders wertvoll und sehr gewünscht sind.

Weiterführung der Multiplikator*innenschulungen UPH V

Als erster Bezirk hat Pankow im Mai beide Schulungsgruppen zu den Schritten 1 und 2 qualifiziert. In Spandau wurde am 2.06.2020 ein Präsenztag durchgeführt und es sind zwei digitale Schulungstermine zu den beiden Schritten für Mitte Juni anberaumt. In der aktuellen Situation war es nicht allen teilnehmenden Kitas möglich an den Schulungen teilzunehmen. Aus diesem Grund werden zusätzliche bezirkliche und überbezirkliche Schulungsplanungen vorgenommen.

Digitale Möglichkeiten der Veranstaltungsdurchführung im Bedarfsfall

Um digitale Seminare und Workshops anbieten zu können, hat sich die Landeskoordination mit dem Medienzentrum Pankow (Fokus Medienbildung der WeTeK Berlin gGmbH) zu Datenschutzfragen sowie zur Nutzerfreundlichkeit verschiedener online- Programme beraten lassen. Ausgewählt wurde Cisco Webex Meetings für digitale Sitzungen und Adobe Connect für Fachtage/online-Seminare oder Workshops.
Verschiedene Sitzungen, Arbeitsgruppen und Netzwerktreffen sowie der 7. Nachhaltigkeitsfachtag am 15.06.2020 wurden digital über diese Programme durchgeführt.
In Kooperation mit dem Medienzentrum Pankow wurden kostenfreie online-Einführungen für Dozenten und Teilnehmer*innen organisiert, um in die neue Umsetzungsform einzuführen. Die Landeskoordination hat eine Lizenz für das Programm Adobe Connect erworben, welche bei Bedarf für Multiplikator*innenschulungen, Netzwerktreffen und andere LggK Veranstaltungen genutzt werden kann. Bei Bedarf stimmen sich die Bezirkskoordination, die Prozessbegleitung und ggf. die Partner mit der Landeskoordination ab.

Erste digitale AG mit den Bezirkskoordinator*innen

Am 18.05.2020 fand mit den Bezirkskoordinator*innen die mittlerweile 36. AG Bezirkskoordination digital statt. Der Umgang mit der Eindämmungsverordnung wurde besprochen, das Hygienekonzept vorgestellt und ein Austausch zu Planungen vorgenommen. Die Landeskoordination führt bezirklich jeweils einzelne Absprachen zum weiteren Vorgehen sowie der Absprache zum Hygienekonzept durch.

Qualifizierungstreffen mit den PB am 26.05.2020 und 19.06.2020

Quelle: Landeskoordination ggK

Am 26.05.2020 fand das Treffen der Prozessbegleiterinnen (PB) zur Qualitätssicherung im Berliner Landesprogramm „Kitas bewegen – für die gute gesunde Kita“ ebenfalls digital statt. Neben der fachlichen Auseinandersetzung und Planung der nächsten Multiplikator*innenschulungen, mit Nutzung der neuen Materialien, wurde der Umgang mit dem Hygienekonzept zur Eindämmung von SARS-CoV-2 und alternativen digitalen Möglichkeiten besprochen. Am 19.06.2020 fand ein weiterer Qualifizierungsworkshop in digitaler Form, zum aktuellen Anlass, statt: „Schon wieder alles anders… Lernprozesse online begleiten“. Die Qualifizierung mit Tom Pinkall sollte die ggf. notwendigen neuen Formate in der Prozessbegleitung der Landesprogrammkitas mit methodischen Impulsen professionell unterstützen und somit die Qualität des Programms sichern.

Workshop zum Leitfaden „Essen und Trinken in der guten gesunden Kita - Methoden der Qualitäts- und Organisationsentwicklung“

Wie jedes Jahr bietet das Landesprogramm in Kooperation mit der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Berlin e.V. den Workshop zum Leitfaden „Essen und Trinken in der guten gesunden Kita - Methoden der Qualitäts- und Organisationsentwicklung“ an. Der Leitfaden bietet praktische Impulse für die Weiterentwicklung der Qualität der Verpflegung in Kitas und ist unter http://gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/app/uploads/2019/04/Leitfaden_Essen_und_Trinken_in_der_guten_gesunden_Kita.pdf abrufbar. Der für den 22.04.2020 geplante erste Teil des Workshops wurde auf den 17.06.2020 verschoben und fand in der AOK-Nordost, unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln, statt. Der zweite Teil findet am 27.10.2020 statt.

Ausblick im LggK

Veranstaltungen zum Verpflegungsangebot und zur Ernährungsbildung

Aufgrund des benannten Bedarfs sowie der Wichtigkeit des Themas finanziert das Landesprogramm verschiedene Veranstaltungen rund um die Themen Verpflegungsangebot und zur Ernährungsbildung in Kitas:

- Der Workshop „Kita Kids IN FORM - Gutes Essen in der Kita (gesunde Ernährung der Jüngsten)“ findet am 24.09.2020 statt (Anmeldung unter https://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=57).
- Die Veranstaltung „Mittagessen in der Kita – Workshop zur Speisenplan- Gestaltung“ wurde auf den 7.10.2020 (Anmeldung über https://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=93) und
- der „Workshop Ernährungsbildung mit der Kita-Ideen-Box der Verbraucherzentrale“ wurde auf den 6.10.2020 verschoben (Anmeldung unter https://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=53).

Interessierte Kitas können sich gern über die benannten Links über die Moodle-Plattform anmelden. Anmeldebestätigungen werden spätestens vier Wochen vor dem Termin, nach Ablauf der Anmeldefrist sowie Erreichen der Mindestteilnehmer*innenanzahl versandt.

Angebote der LggK Konsultationskitas

Die Konsultationskita „Die Insel“ (Jao gGmbH) und die Nachhaltigkeitskita „Wortschmiede“ (Albatros gGmbH) unterstützen das LggK mithilfe von Konsultationen und Beratungsangeboten in seiner nachhaltigen Umsetzung.
Seit dem Jahr 2016 finanziert die Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung im Rahmen des Aktionsprogramms Gesundheit die Konsultationstätigkeiten der beiden Kitas.
Die beiden Kitas geben Impulse zum Thema Gesundheitsförderung und Partizipation in (LggK) Kitas. Nähere Informationen zu den beiden Kitas, inklusive einer ausführlichen Beschreibung der Themenschwerpunkte für die Konsultationen können auf der LggK Website unter http://gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/programmbeschreibung/konsultationsangebote/ eingesehen werden.
Aufgrund der Corona-Pandemie wurden in den letzten Monaten Konsultationen verschoben und es wurden insbesondere Telefonberatungen durchgeführt. In der AG LggK Koki wurden mit der Landeskoordinatorin an drei Terminen Strategien besprochen, wie der Konsultationsbetrieb weitergeführt werden kann.
Anbei sind die in 2020 geplanten Konsultationstermine zusammengestellt, individuelle Beratung und die Vereinbarung weiterer Termine sind zudem möglich.

Geplante Konsultationen der Konsultationskita „Die Insel“:

- 29.09.2020: **Die neuen LggK Materialien kennenlernen** - insbesondere die Handhabung der „Kinderbausteine“
- 5.11.2020: **LggK Schritte 1 und 2** – Praktische Impulse und Einführung in Gesundheitsförderung/Salutogenese

Geplante Konsultationen der Nachhaltigkeitskita „Wortschmiede“:

- 23.09.2020: **Partizipation** (u.a. erfolgreiche und transparente Elternzusammenarbeit)
- 28.09.2020: **LggK-Logbuch** führen
- 26.10.2020: **LggK Schritte 1 und 2** – Praktische Impulse und Einführung in Gesundheitsförderung/Salutogenese
- 2.11.2020 **Themenfreier Termin** (Bedarfe und Themenwünsche können der Kita mitgeteilt werden)
- 26.11.2020: **Partizipation** (u.a. erfolgreiche und transparente Elternzusammenarbeit)

Ob die Konsultationen in Präsenz mit entsprechendem Hygienekonzept oder ggf. digital angeboten werden, wird nach den aktuellen Gegebenheiten und der Anmeldeanzahl entschieden.

8. Nachhaltigkeitsfachtag findet am 14.06.2021 zum Thema Mitarbeiter*innengesundheit statt

Aufgrund der positiven Resonanz sowie der Wichtigkeit des Themas, wird im Jahr 2021 das Schwerpunktthema des Nachhaltigkeitsfachtages erneut „Mitarbeiter*innengesundheit“ sein.
Die Workshops des diesjährigen digitalen 7. Nachhaltigkeitsfachtages werden thematisch aufgegriffen und ergänzt. In bewährter Weise wird auch ein Markt der Möglichkeiten angeboten, um einen Einblick in Partnerangebote sowie bewährte Projekte/Institutionen zu bieten und einen Fachaustausch über Gesundheitsförderung in Kitas zu initiieren.

Moderationsveranstaltungen

Die ursprünglich für Juni geplanten Termine für die Fortbildung „Moderation für Anfänger*innen – Einführung in die Methode und ihre Anwendung“ sind verschoben worden. Die ersten zwei Termine der eintägigen Veranstaltung mit Gabi Jung finden am 25. und 27.08.2020 statt. Die Veranstaltungen sollen die Kitas mit zusätzlichem methodischen Know-how dabei unterstützen, die Inhalte der Schritte 1 und 2 in das eigene Team zu transportieren. Ein zusätzlicher Termin wird am 15. März 2021 als weiterer Termin für die Kitas angeboten, die keinen der Augusttermine wahrnehmen können. Eine Anmeldung für einen der drei Termine ist für LggK Kitas über den Link https://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=165 möglich.

Veranstaltungen aus dem AOK-Branchenprojekt „Acht Bausteine für gesundes Arbeiten in der Kita“

BGM Seminare für Trägervertreter*innen

Neben Veranstaltungen für pädagogische Mitarbeiter*innen und Leitungen werden Seminare "Gesund arbeiten in der Kita durch betriebliches Gesundheitsmanagement" (AOK-Baustein 1) für Trägervertreter*innen angeboten, welche aufgrund der Corona-Pandemie verschoben wurden. Zwei Termine werden nun am 23. oder 26. November 2020, ein weiterer Termin der eintägigen Veranstaltung wird am 22. März 2021 stattfinden.

In der folgenden Übersicht sind alle Veranstaltungen des Branchenprojekts, welche exklusiv für LggK Teilnehmende angeboten werden, mit dem Anmeldelink für die LggK-Moodle-Plattform, dargestellt:

Anstehende Veranstaltungen des AOK Branchenprojekts Branchenprojekt „Acht Bausteine für gesundes Arbeiten in der Kita“ im Jahr 2020				
Termin	**Thema**	**Zielgruppe**	**Zeit und Ort**	**Moodle-Link zur Anmeldung**
17.08.2020	Seminar: Gesund Führen und gesund Kommunizieren in der Kita	Kita-Leiter*innen, stellvertretende Leitungen von LggK-Kitas	ganztägig AOK-Nordost	https://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=149
24.08.2020	Seminar: Gute Kommunikation und Zusammenarbeit mit den Eltern	Pädagogische Mitarbeiter*innen von LggK-Kitas	ganztägig AOK-Nordost	https://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=155
02.09.2020	Seminar: Ich sorge für mich – Drei Wege zu mehr Gesundheit	Pädagogische Mitarbeiter*innen von LggK-Kitas	ganztägig AOK-Nordost	https://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=156
08.09.2020	Seminar: Balanciert und mitten im Leben! Wie werde ich zum Stressmanager?	Pädagogische Mitarbeiter*innen von LggK-Kitas	ganztägig AOK-Nordost	https://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=157
22.09.2020	Seminar: Ein Kita-Alltag ohne Stress?!	Pädagogische Mitarbeiter*innen von LggK-Kitas	ganztägig AOK-Nordost	https://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=158
30.09.2020	Seminar: Gelassen, entspannt, bewegt – rückenschonendes Arbeiten in der Kita	Pädagogische Mitarbeiter*innen von LggK-Kitas	ganztägig AOK-Nordost	https://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=96
23.11.2020	Seminar: Gesund arbeiten in der Kita durch betriebliches Gesundheitsmanagement	Trägervertreter*innen des LggK	ganztägig wird bekannt gegeben	https://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=90
26.11.2020	Seminar: Gesund arbeiten in der Kita durch betriebliches Gesundheitsmanagement	Trägervertreter*innen des LggK	ganztägig wird bekannt gegeben	https://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=90

22.03.2021	Seminar: Gesund arbeiten in der Kita durch betriebliches Gesundheitsmanagement	Trägervertreter*innen des LggK	ganztägig wird bekannt gegeben	https://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=90

Überbezirkliche Trägerveranstaltungen zu den Inhalten der Schritte der Multiplikator*innenschulungen

Die überbezirklichen Veranstaltungstermine für die Einführung in die Inhalte der Multiplikator*innenschulungen für Träger sind geplant am:
16.11.2020 zu Schritt 3 und 4, am 15.03.2021 zu Schritt 5 und am 4.10.2021 zu Schritt 6. Die Veranstaltungen geben jeweils einen Einblick in die Inhalte der daraufhin folgenden LggK Multiplikator*innenschulungen der Kitas und sollen die Träger dabei unterstützen die Beratung und Begleitung ihrer Kitas erfolgreich durchzuführen.

Einstiegsfortbildung „Ich kann kochen!: Praktische Ernährungsbildung für Kinder“ auch digital möglich

Auch das *Ich kann kochen!* Team hat die Veränderungschancen der zurückliegenden Wochen genutzt und ein digitales Fortbildungsangebot geschaffen. Über dieses kann praktische Ernährungsbildung digital mit den Ich kann kochen! Online-Fortbildungen unterstützt werden. Ein Mix aus fachlichem Input im Bereich Ernährungsbildung und die Reflexion zu selbst zubereiteten Rezepten in der Selbstlernphase sind in einer Pilotphase sehr gut ankommen. Aus diesem Grund werden für die kommenden Monate weitere Termine online angeboten.

Gelernt wird über den Zeitraum von einer Woche. Die Online-Fortbildung besteht aus zwei Webinaren und einer begleiteten Selbstlernphase. Begleitet wird die Online-Fortbildung von einem Ich kann kochen!-Trainer. Alle Trainer*innen sind Ernährungsexpert*innen. Die Inhalte der Online-Fortbildung decken sich mit dem Präsenzangebot, welches das Kochen mit Kindern in Ihren Einrichtungen unterstützt. Die Teilnehmenden bilden sich ebenfalls zum/zur Genussbotschafter*in fort und erhalten ein Zertifikat und einen Zugang zum Online-Portal mit vielen Arbeitsmaterialien für die pädagogische Praxis und der Möglichkeit die Lebensmittelförderung der BARMER in Höhe von bis zu 500 Euro zu beantragen.
Weitere Informationen sind über https://ichkannkochen.de/unser-angebot/einstiegsfortbildung/ einsehbar.

Mit einem großen Dankeschön möchten wir uns bei allen Beteiligten bedanken, die uns in der letzten herausfordernden Zeit bei der Umsetzung und Durchführung von Fachveranstaltungen und Angeboten unterstützt haben.

Wir wünschen alles Gute, vor allem Gesundheit und senden

beste Grüße

Solongo Myagmar und Steffi Petruz
Landeskoordination des LggK in der
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie
Bernhard-Weiß-Str. 6
10178 Berlin-Mitte

Steffi Petruz (geb. Markhoff):
E-Mail: steffi.petruz@senbjf.berlin.de
Telefon: 030 - 90227 5434 intern: 9227 5434
Fax: 030 - 90227 5005 intern: 9227 5005

Solongo Myagmar:
E-Mail: solongo.myagmar@senbjf.berlin.de
Telefon: 030 - 90227 5727 intern: 9227 5727
Fax: 030 - 90227 5005 intern: 9227 5005