

Workshop-nr.	Art der Umsetzung¹ Titel des Workshops Dozent*in
1	DIGITAL: <u>Das eigene Kohärenzgefühl stärken, wie kann das gehen?</u> <i>Dozentin: Gabi Jung (LggK Prozessbegleiterin, Dozentin, im Auftrag der AOK Nordost – Die Gesundheitskasse)</i>
2	Vor Ort im Olof-Palme-Zentrum: <u>Stärkung der Mitarbeiter*innengesundheit: Die Kita als gute gesunde Arbeitswelt - Welche Qualitätsfelder können wie bearbeitet werden?</u> <i>Dozentin: Sabine Beyersdorff (Prozessbegleiterin, Multiplikatorin für Interne Evaluationen, Fachberaterin für Kindertagesstätten, Dozentin)</i>
3	DIGITAL: <u>Handlungskompetenz und Selbstfürsorge für Kita-Leitungen im Umgang mit psychisch belasteten Mitarbeitenden</u> Zusätzliches Angebot: Bei Bedarf ist für Teilnehmer*innen im Nachgang zum Webinar ein 45-minütiges Transfereinzelcoaching via Video-Call möglich <i>Dozentin: Silke Niemeyer (Wirtschaftspsychologin und systemischer Coach, Team Gesundheit GmbH im Auftrag der BIG direkt gesund)</i>
4	DIGITAL: <u>Umgang mit Unsicherheit und Ängsten im Umgang mit Corona (Zielgruppe: pädagogische Fachkräfte)</u> <i>Dozentin: Maike Nordmann (Coach, Supervisorin und Dozentin im Auftrag für InGA, Institut für Gesundes Arbeiten)</i>
5	DIGITAL: <u>Stress wirkungsvoll begegnen</u> <i>Dozentin: Suzanne Jones (Diplom Psychologin im Auftrag der AOK Nordost – Die Gesundheitskasse)</i>
6	DIGITAL: <u>Rückengesundheit im Berufsalltag - „Gelassen, entspannt, bewegt – rüchenschonendes Arbeiten in der Kita“</u> <i>Dozentin: Silke Heye (LggK Prozessbegleiterin, Dipl. Sportwissenschaftlerin, Psychomotorikerin im Auftrag der AOK Nordost – Die Gesundheitskasse)</i>

7	<p>DIGITAL:</p> <p><u>Mit vielfaltsorientierter Resilienz die Krise meistern</u></p> <p><i>Dozentin: Leoni Mahrin (Trainerin und Beraterin im Projekt DIKO Berlin der Stiftung SPI, IQ Netzwerk)</i></p>
8	<p>Vor Ort im Olof-Palme-Zentrum:</p> <p><u>Stärkung der Mitarbeiter*innengesundheit: Die Kita als gute gesunde Arbeitswelt - Welche Qualitätsfelder können wie bearbeitet werden?</u></p> <p><i>Dozentin: Sabine Beyersdorff (Prozessbegleiterin, Multiplikatorin für Interne Evaluationen, Fachberaterin für Kindertagesstätten, Dozentin)</i></p>
9	<p>Vor Ort im Olof-Palme-Zentrum:</p> <p><u>Gesund Essen und Trinken in der Kita für alle? Einfluss der Vorbildwirkung hinsichtlich gesundheitsförderlicher Ernährung von pädagogischen Fachkräften auf die Ernährungsbildung</u></p> <p><i>Dozentin: Christiane Pöschk (Dipl. Ernährungswissenschaftlerin Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Berlin e.V.)</i></p>
10	<p>DIGITAL:</p> <p><u>Teamarbeit auf Distanz – Zusammenarbeit neu denken</u></p> <p><i>Dozentin: Maike Nordmann (Coach, Supervisorin und Dozentin im Auftrag für InGA, Institut für Gesundes Arbeiten)</i></p>
11	<p>DIGITAL:</p> <p>Praxistest: <u>Vielfalt leben</u></p> <p>Impulsvortrag mit interaktivem Chat</p> <p><i>Dozent*innen: Rufus Sona und Sarah Köhler (Trainer*innen und Berater*innen im Projekt DIKO Berlin der Stiftung SPI, IQ Netzwerk)</i></p>