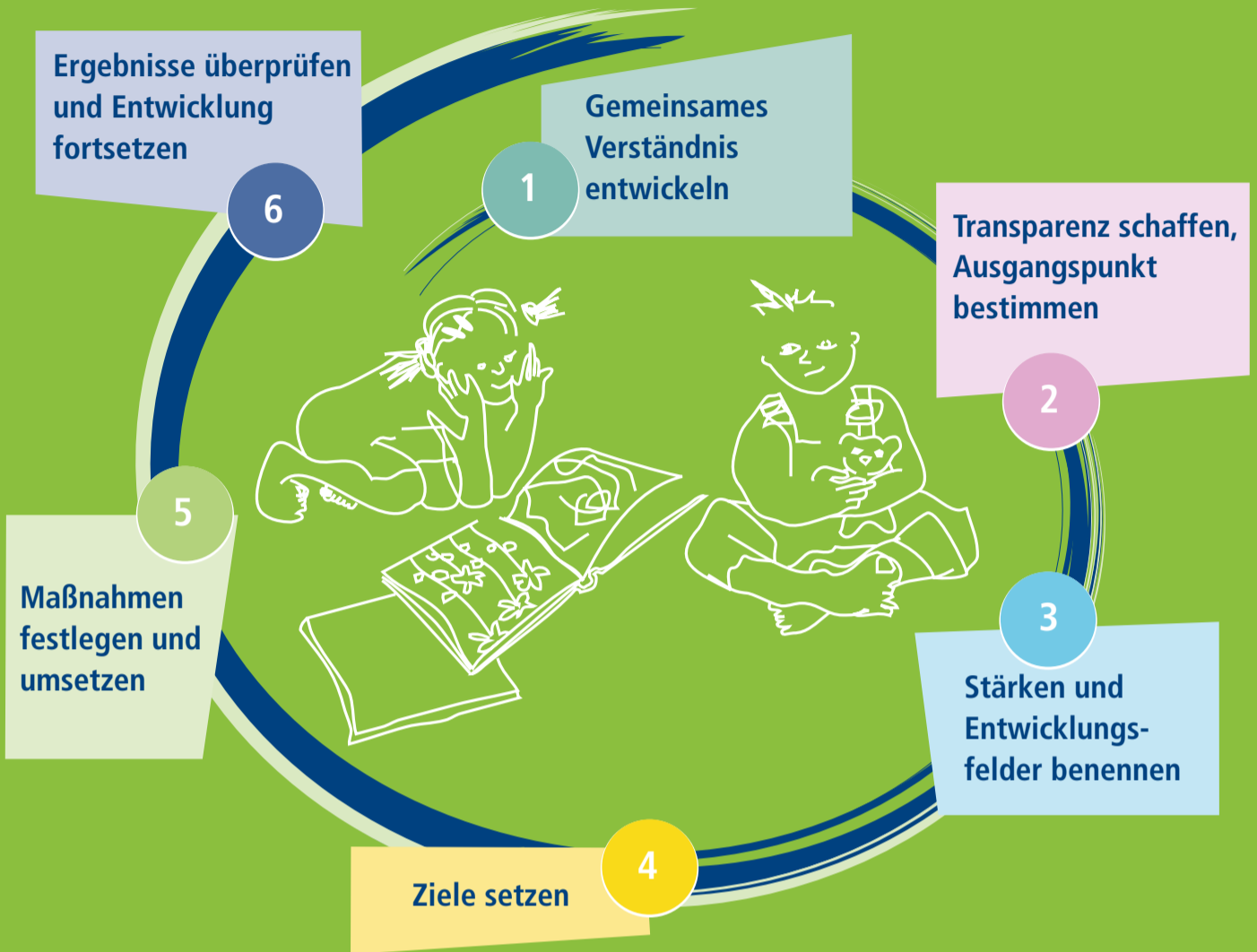


Gemeinsam sechs Schritte zur guten gesunden Kita gehen

Sechs Schritte gehen und damit ein großes Stück vorwärts kommen: Das Landesprogramm für die gute gesunde Kita wird seit vielen Jahren erfolgreich in Kitas umgesetzt und wurde wissenschaftlich untersucht. Dass es wirkt, bestätigen die positiven Rückmeldungen von Pädagoginnen, Pädagogen und Eltern wie auch die wissenschaftlichen Evaluationen. Mit dem Kreislauf lernen die Kitas selbst und selbstbestimmt ihren Alltag zu verändern. Gemeinsam etwas zu bewirken schafft nicht nur ein gutes Gefühl. Es trägt auch zur guten gesunden Kita bei. Unterstützung auf diesem Weg mit sechs Schritten, die immer wieder von vorne beginnen, erhalten die Kitas von Koordinator/innen, Prozessbegleiter/innen und Kooperationspartnern. Folgenden Kreislauf gehen die Kitas im Landesprogramm:



Text: Karola Schulte, Steffi Markhoff | Redaktion: Steffi Markhoff | Illustrationen: Ines Meyer | Gestaltung: werkzwei, Detmold | Druck: xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

Landeskoordination
Steffi Markhoff
Tel.: 030 90227 5434
Mail: steffi.markhoff@senbjf.berlin.de
Solongo Myagmar
Programmassestantin-
Tel.: 030 90227 5727
Mail: solongo.myagmar@senbjf.berlin.de
aktuelle Kontaktdaten unter
www.gute-gesunde-kitas-berlin.de

Steglitz-Zehlendorf
Petra Linke
Tel.: 030 90299 6414
Mail: petra.linke@ba-sz.berlin.de
Treptow-Köpenick
Sylvia Schulz
Tel.: 030 90297 3317
Mail: sylvia.schulz@ba-tk.berlin.de

Reinickendorf
Sarah Felten
Tel.: 030 90294 6602
Mail: sarah.felten@reinickendorf.berlin.de
Spandau
Jessica Polko
Tel.: 030 90279 3274
Mail: LgGK@ba-spandau.berlin.de
Tanja Götz-Arsenijevic
Tel.: 030 90279 4038
Mail: LgGK@ba-spandau.berlin.de

Pankow
Ute Riedel
Tel.: 030 90182 3101
Mail: LgGK@ba-mitte.berlin.de
Katharina Uhlemann
Tel.: 030 90295 5869
Mail: LgGK@ba-pankow.berlin.de
Annette Thome
Tel.: 030 90295 5857
Mail: LgGK@ba-pankow.berlin.de

Friedrichshain-Kreuzberg
Birgit Freier
Tel.: 030 90298 3530
Mail: LgGK@ba-fk.berlin.de
Sabine Merz
Tel.: 030 90298 1615
Mail: LgGK@ba-fk.berlin.de
Anja Koch
Tel.: 030 90182 3049
Mail: LgGK@ba-mitte.berlin.de

Sprechen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie!

Berliner Landesprogramm „Kitas bewegen – für die gute gesunde Kita“



- Im Landesprogramm engagieren sich viele Partner für die bestmöglichen Zukunftschancen von Berliner Kindern:**
- AOK Nordost – Die Gesundheitskasse
 - Ärztammer Berlin
 - BARMER Landesvertretung Berlin/Brandenburg
 - Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW)
 - Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg von Berlin
 - Bezirksamt Mitte von Berlin
 - Bezirksamt Pankow von Berlin
 - Bezirksamt Reinickendorf von Berlin
 - Bezirksamt Spandau von Berlin
 - Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin
 - Bezirksamt Treptow-Köpenick von Berlin
 - BIG direkt gesund
 - BKK Landesverband Mitte
 - BKK - VBU
 - DAK – Gesundheit
 - IKK Brandenburg und Berlin
 - Kaufmännische Krankenkasse (KKH)
 - Knappschaft Regionaldirektion Berlin
 - Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie, Berlin
 - Techniker Krankenkasse Landesvertretung Berlin und Brandenburg
 - Unfallkasse Berlin



Berlin: Für mehr Gesundheit und bessere Bildung

Die Kita ist einer der Orte, an denen schon früh entscheidende Weichen für das weitere Leben von Kindern gestellt werden. Das ist eine große Chance und deshalb ist es uns wichtig, diese zu nutzen, und die Gesundheit und Bildung gezielt zu fördern. Mit dem Landesprogramm „Kitas bewegen – für die gute gesunde Kita“ unterstützt das Land Berlin zusammen mit vielen Partnern Kindertageseinrichtungen bei dieser wichtigen Aufgabe nun noch besser. Individuell und ganzheitlich, strukturiert und dauerhaft. Für eine gute gesunde Zukunft unserer Kinder.



Kinder, Pädagoginnen und Pädagogen und Eltern – Sie alle sind uns wichtig!

Gesundheit und Bildung, Bildung und Gesundheit: Wie man es dreht oder wendet, beides gehört zusammen. Kinder brauchen Raum, sich frei zu entfalten, sich zu bewegen, ihre Umwelt mit allen Sinnen zu erfahren, körperlich wie seelisch gesund aufzuwachsen. Aber wer Gesundheit und Bildung bei den Jüngsten fördern will, muss das Wohlbefinden von Pädagoginnen, Pädagogen und Eltern als Vorbilder für gesundheitsförderliches Verhalten im Blick haben. Kinder können nur dort gut und gesund aufwachsen, wo sie eine Lebenswelt vorfinden in denen es auch den Erwachsenen um sie herum gut geht. Wo Pädagoginnen und Pädagogen gute Arbeitsbedingungen vorfinden, ein gutes Klima und unterstützende Strukturen bestehen, wo Eltern sich ernst genommen und eingebunden fühlen, können Kinder in einer entspannten, gesundheitsförderlichen Umgebung aufwachsen. Eine Qualifizierung

und Sensibilisierung der pädagogischen Fachkräfte für das Thema Gesundheit und Wohlbefinden ist diesbezüglich unabdingbar. Das Landesprogramm setzt unter Einbeziehung aller am Kita-Alltag Beteiligten bei den Organisationsstrukturen an. Und das bedeutet:

- Nachhaltig gute Strukturen und Rahmenbedingungen schaffen *anstatt* mit einzelnen, nicht dem Bedarf der Kita entsprechenden, Gesundheits- und Bildungsprojekten zu arbeiten.
- Das Thema Gesundheit als Querschnittsaufgabe im Kita-Alltag verankern *anstatt* „Projektitis“ durchzuführen.
- Vorhandene Stärken identifizieren, nutzen und fördern *anstatt* Defizite in den Vordergrund zu rücken.
- Individuelle Wege finden *anstatt* eine Marschroute für alle vorzugeben.

Tun, was gut tut

Das Landesprogramm unterstützt die Kitas auf ihrem guten gesunden Weg:

- Es schafft bei Pädagoginnen und Pädagogen, Eltern und Trägern das Bewusstsein für den wechselseitigen Zusammenhang von Gesundheit und Bildung.
- Es bietet eine Bestandsaufnahme, die als interne Evaluation zum Berliner Bildungsprogramm genutzt werden kann: Somit wissen die Kitas genau, welche Stärken und Entwicklungsfelder sie aktuell in Sachen Bildung und Gesundheit besitzen und wo die Qualitätsentwicklung sinnvoll ansetzen kann.
- Es folgt einem Organisations-Kreislauf in sechs Schritten. Der Kreislauf bildet die Grundlage für eine systematische und fortwährende Weiterentwicklung der Qualität der Kitas.

Kitas und Kita-Träger werden von Bezirkskoordinator/innen sowie Prozessbegleiter/innen fachlich und organisatorisch unterstützt.

- Bei der Zielerreichung können vielseitige Angebote u.a. der Partner genutzt werden.

Bei diesem spannenden Prozess stehen den teilnehmenden Kitas und Kita-Trägern die Koordinator/innen sowie Partner aktiv und professionell mit Beratung, Qualifikation und Austausch rund um die Themen Gesundheit und Bildung zur Seite.

Die Partner des Landesprogramms



An der Umsetzungsphase IV teilnehmende Berliner Bezirke

