

## Infobrief 1/2016

### Berliner Landesprogramm „Kitas bewegen - für die gute gesunde Kita“ (LggK)

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe am Landesprogramm ggK Beteiligte,  
liebe Interessierte,

der Start in die dritte Umsetzungsphase des Berliner Landesprogramms „Kitas bewegen - für die gute gesunde Kita“ (LggK) ist erfolgreich geglückt. Zugleich werden alle Nachhaltigkeitskitas des Landesprogramms in verschiedene Aktivitäten eingebunden und sind herzlich eingeladen sich weiter am Landesprogramm zu beteiligen.

Der vorliegende Infobrief wird Sie über Aktivitäten und Entwicklungen sowie Planungen im Rahmen des LggK informieren. Viel Spaß beim Lesen und vielen Dank für die bisherige Zusammenarbeit.

#### Rückblick 2016:

### Start der dritten Umsetzungsphase in sechs Berliner Bezirken mit über 80 neuen beteiligten Kitas



Nach der Unterzeichnung der Durchführungsvereinbarungen, zwischen den teilnehmenden Bezirken und Kita-Trägern (Unterzeichnung der Vereinbarungen im Bezirk Treptow-Köpenick am 1.2.2016 mit Stadtrat Herrn Grunst im Bild links; Quelle: Landeskoordination), haben sich in der ersten Hälfte des Jahres 2016 84 Kitas von 59 verschiedenen Kita-Trägern aus den Bezirken Friedrichshain-Kreuzberg, Mitte, Pankow, Reinickendorf, Steglitz-Zehlendorf und Treptow-Köpenick auf den Weg zur guten gesunden Kita gemacht. Die Schritte 1 und 2 zu den Themen: Gemeinsames Verständnis zum Thema Gesundheit entwickeln und Transparenz schaffen und Ausgangspunkt in der eigenen Kita bestimmen,



wurden erfolgreich umgesetzt. Zudem erhielten die neuen Kitas der dritten Umsetzungsphase am zusätzlichen Schulungstag zur Einführung in die Online-Befragung einen Laptop sowie Internetstick als Dauerleihgabe zur Verfügung gestellt (Bilder rechts geben Einblick in die Schulungen im Bezirk Friedrichshain-Kreuzberg und Treptow-Köpenick; Quelle: Landeskoordination). Aktuell setzen die Multiplikator\_innen aus den Kitas die Inhalte der Schulungen im eigenen Team um und führen die freiwillige Online-Befragung zur Bestandsaufnahme der Bildungs- und Gesundheitsqualität, gemeinsam mit allen Eltern und Pädagog\_innen, durch. Im September 2016 werden die Ergebnisse als Impulse für die Erarbeitung von Stärken und Entwicklungsfeldern sowie folglich die Formulierung entsprechender Ziele genutzt. Das neu entwi-



ckelte Logbuch sowie die Dauerleihgaben sollen die Kitas bei der Durchführung bestmöglich unterstützen. Bei Fragen zur Hard- oder Software sowie zu den LggK Programmen kann gern die eingerichtete Telefonsprechstunde im Medienkompetenzzentrum meredo e.V., unter der Rufnummer: 030 4323056 oder [gesunde-kita@meredo.de](mailto:gesunde-kita@meredo.de), genutzt werden.

## Bezirkliche Würdigungsveranstaltungen für die Nachhaltigkeitskitas der zweiten Umsetzungsphase



Neben dem Start der dritten Phase finden in den fünf Bezirken der zweiten Umsetzungsphase Veranstaltungen zur Würdigung des erfolgreichen Abschlusses des LggK-Kreislaufs statt. Die neuen Nachhaltigkeitskitas erhielten Zertifikate bspw. in Pankow (siehe Bild links; Quelle: Landeskoordination) durch Bezirksstadträtin Chistine Keil sowie das LggK Logbuch durch Landeskoordinatorin Steffi Markhoff überreicht. Die Kitas berichteten von der bisherigen Umsetzung und den weiteren Vorhaben im LggK. Die Bezirkskoordinator\_innen und die Landeskoordination freuen sich auf die weitere Zusammenarbeit in den regionalen Gruppen sowie auf zukünftigen Fachveranstaltungen und Fachtagen!

## Begleitende Veranstaltungen für eine erfolgreiche Umsetzung des LggK

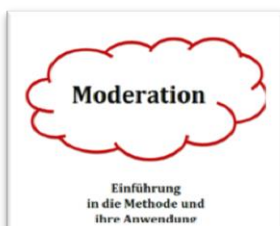
### Bezirkliche Veranstaltungen „Veränderungsprozesse gut und gesund begleiten“

Auch in der dritten Umsetzungsphase wurden jeweils zweitägige bezirkliche Veranstaltungen zum Thema „Veränderungsprozesse gut und gesund begleiten, wie kann es gelingen“ für Kita-Leitungen und Stellvertretungen, in Kooperation mit dem Institut für betriebliche Suchtprävention Berlin e.V. (IBS Berlin e.V.), durchgeführt. Die Unfallkasse Berlin finanzierte die Honorare der zwei Referenten Frau Telkamp und Herr Mercker. Die Teilnehmenden tauschten sich über die Bedeutung von Führungshandeln, theoretische Grundlagen sowie Gelingensfaktoren von Veränderungsprozessen und Gesundheitsförderung aus.



Quelle: C. Telkamp

### Begleitende Veranstaltungen zum Thema Moderation



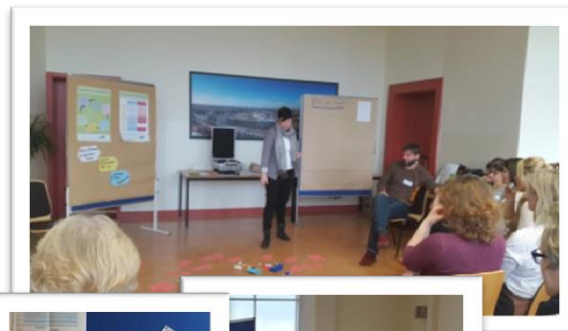
Quelle: G. Jung

Mit Unterstützung der AOK Nordost wurden drei überbezirkliche Veranstaltungstage zum Thema „Moderation für Anfänger\_innen – Einführung in die Methode und ihre Anwendung“ durchgeführt. Das Interesse an den Veranstaltungen war sehr groß, sodass die Landeskoordination einen weiteren Termin plant. Die Einladung wird nach terminlicher Organisation versandt.

## Begleitende Informationsveranstaltungen mit den LggK Kita-Trägern

Am 22.02.2016 fand die Startveranstaltung für Kita-Träger des Landesprogramms statt. Circa 70 Trägervertreterinnen und Vertreter erhielten durch Prozessbegleiterinnen, Bezirkskoordinator\_innen und die Landeskoordinatorin einen praxisnahen Einblick in das Konzept sowie die Schulungsbausteine des Landesprogramms.

Am 13.07.2016 fand die Informationsveranstaltung zu Schritt 3 (Stärken und Entwicklungsfelder benennen) und 4 (Ziele setzen) statt. Wiederum 50 Teilnehmende tauschten sich über die Inhalte der Multiplikator\_innenschulungen sowie das Online-Befragungstool aus (Fotos rechts geben einen Einblick in die Trägerveranstaltungen im Februar und Juli 2016; Quelle: Landeskoordination). Im September und Oktober 2016 werden die LggK Kitas der dritten Umsetzungsphase die Schulungen zu den präsentierten Inhalten durchführen. Am 14.12.2016 findet die Informationsveranstaltung für die Trägervertreter\_innen zu Schritt 5 (Maßnahmen festlegen und umsetzen) in den Räumlichkeiten des FiPP e.V., Sonnenallee 223a in 12059 Berlin, statt.



## Trägerveranstaltungen zum Thema betriebliches Gesundheitsmanagement

In Kooperation mit der AOK Nordost werden drei Tagesveranstaltungen zum Thema „Förderung von Mitarbeiter\_innengesundheit durch Betriebliches Gesundheitsmanagement“ für die LggK Trägervertreter\_innen angeboten. Themen in den Veranstaltungen sind unter anderem: Gesundheit als Ressource zur Arbeitsbewältigung, Verhaltens- und Verhältnisprävention, Modelle betrieblicher Gesundheit und Einflussfaktoren auf die Mitarbeiter\_innengesundheit. Die erste Veranstaltung fand am 22.07. für die Bezirke Friedrichshain-Kreuzberg und Mitte statt. Am 14.10. und 14.11.2016 werden die Veranstaltungen für die weiteren vier Bezirke folgen. Es sind noch Plätze verfügbar, die Anmeldung ist über die LggK moodle-Plattform (<http://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/index.php?categoryid=7>) möglich.

## Fachtag Nahrungsmittelunverträglichkeiten/Allergien/EU Verordnung und Trägerwerkstatt „Essen und Trinken in der guten gesunden Kita“

Am 16.03.2016 nahmen 120 Teilnehmende am Fachtag „Allergenkenntnis und Umgang mit Nahrungsmittelallergien und -unverträglichkeiten in der Kita“ teil. Der Fachtag wurde in Kooperation mit der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Berlin e.V. durchgeführt. Die Veranstaltung richtete sich an alle Kita-Träger und Kitas des Landes Berlin, um Impulse und einen Austausch über die Umsetzung der neuen EU-weit einheitlichen Lebensmittelkennzeichnung sowie über den Umgang mit Kindern die Nahrungsmittelallergien oder –unverträglichkeiten besitzen zu bieten. Wegen der großen Resonanz mussten leider Absagen erfolgen. Dem großen Bedarf konnte bereits durch weitere Fortbildungen, insbesondere für Köchinnen und Köche, entsprochen wer-



besitzen zu bieten. Wegen der großen Resonanz mussten leider Absagen erfolgen. Dem großen Bedarf konnte bereits durch weitere Fortbildungen, insbesondere für Köchinnen und Köche, entsprochen wer-

den. Die Dokumentation der Beiträge von Prof. Bodo Niggemann (Kommissarischer Direktor Klinik für Pädiatrie der Charité Berlin) zum Thema „Nahrungsmittelallergien im Kindesalter“ und Frau Flothkötter (Gesund ins Leben – Netzwerk Junge Familie) bzgl. Handlungsempfehlungen zur Kinderernährung sind neben denen der Workshops zum Umgang mit Nahrungsmittelallergien und –unverträglichkeiten unter <http://www.vernetzungsstelle-berlin.de/22/2016/03/fachtag-allergenkennzeichnung-und-umgang-mit-nahrungsmittelallergien-und-unvertraeglichkeiten.html> abrufbar.

Zudem führte die Vernetzungsstelle am 13.06.2016 die 7. Kita-Trägerwerkstatt „Essen und Trinken in der guten gesunden Kita“ zum Thema „Kommunikation, Instrumente und Praxistipps für den Umgang mit Nahrungsmittelallergien und –unverträglichkeiten in der Kita“ durch. Als fachkundige Referentin wurde Mandy Ziegert, Diätassistentin und medizinische Ernährungsberaterin sowie Multiplikatorin für den Deutschen Allergie- und Asthmabund e.V. (DAAB) eingeladen. Die Dokumentation inkl. einer Checkliste zur Erfassung von Lebensmittelunverträglichkeiten ist unter <http://www.vernetzungsstelle-berlin.de/22/2016/06/7-kita-traeger-werkstatt-essen-und-trinken-in-der-guten-gesunden-kita.html> eingestellt.

### **Fortbildungstag der Prozessbegleiterinnen und Bezirkskoordinator\_innen**



Die neun Prozessbegleiterinnen des Landesprogramms haben sich gemeinsam mit den Bezirkskoordinator\_innen am 21.07.2016 zum Thema „Gruppenprozesse gut und gesund begleiten“ fortgebildet und ausgetauscht (siehe Bild links; Quelle: Landeskoordination), um die LggK KITAS im Programm bestmöglich zu begleiten. Dank der Unterstützung der Unfallkasse Berlin konnte der Tag durch Herrn Mercker vom IBS Berlin e.V. durchgeführt werden.

### **Beiträge auf Fachveranstaltungen und Kongressen**

#### **Fachdialog zur „Gesundheitsförderung von Mitarbeiter\_innen in KITAS – gesundheitsfördernde Organisationsentwicklung“ am 25.02.2016**

Am 25.02.2016 fand ein halbtägiger Fachdialog in Kooperation zwischen der Fachstelle für Prävention und Gesundheitsförderung, der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft und dem Berliner Kita-Institut für Qualitätsentwicklung (BeKi) statt. 45 Teilnehmende erhielten in Beiträgen von Gabi Jung, Annette Kuhlig von der Unfallkasse Berlin, Milena Hiller vom BeKi, Steffi Markhoff von der Landeskoordination sowie LggK-Trägern und KITAS Impulse und tauschten sich fachlich über Strategien aus, wie Mitarbeiter\_innengesundheit in KITAS verbessert werden kann (Einblick in Austauschphase siehe Bild rechts; Quelle und Bildrechte: Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V.).



Die Dokumentation des Fachdialoges ist unter <http://www.berlin.gesundheitfoerdern.de/Fachdialog-Erzieherinnengesundheit.1936.0.html> abrufbar.

## Beitrag auf dem Paritätischen Präventionskongress „Das Präventionsgesetz – Wie geht es weiter? Ein erstes Resümee“ am 1.06.2016

Frau Markhoff wurde für einen Good-Practice-Beitrag auf dem Präventionskongress des paritätischen Gesamtverbandes angefragt. Am 1.06.2016 hielt sie einen Beitrag im Forum Lebenswelt – Kita und stellte das Landesprogramm vor. Die Dokumentation des Kongresses sowie die Präsentation ist unter <http://www.der-paritaetische.de/gtd/dokumentation-praeventionskongress-2016/> einsehbar.

## Verschiedenes

### Nachhaltige Strukturen schaffen: Aufbau von Kitas zur Konsultation (Schwerpunkte Gesundheitsförderung und Nachhaltigkeit)

Wie bereits im letzten Infobrief berichtet wird im Rahmen des Aktionsprogramms Gesundheit, durch die Senatsverwaltung für Gesundheit und Soziales, der Aufbau von einer Konsultationskita und einer Nachhaltigkeitskita finanziert.



Die Kita „Die Insel“ (JAO gGmbH) und die Kita „Wortschmiede“ (Albatros gGmbH) bereiten sich auf die Konsultationstätigkeiten vor, die im Herbst 2016 starten. Beim Nachhaltigkeitsfachtag am 30.09.2016 werden sich beide Kitas persönlich präsentieren zum Austausch einladen. Im vorliegenden Infobrief stellt sich die Kita „Die Insel“ vor, die Kita „Wortschmiede“ im darauffolgenden Infobrief.

### Die Konsultationskita des Landes Berlin zum Themenschwerpunkt Gesundheitsförderung /LggK „Die Insel“ (JAO gGmbH) stellt sich vor

„Unsere Kita „Die Insel“ wurde 1997 im Wohngebiet Französisch Buchholz in Berlin Pankow eröffnet. Wir betreuen 95 Kinder von einem Jahr bis zum Schuleintritt. Wir freuen uns sehr auf die Tätigkeit als Konsultationskita des Landes Berlin, zum Schwerpunkt Gesundheitsförderung/LggK und dessen praktische Umsetzung, ab dem 01.10.2016. Im Jahr 2014/15 sind wir in der zweiten Umsetzungsphase in das LggK gestartet und haben den Entwicklungskreislauf des LggK als internes Evaluationsinstrument umgesetzt. Unser erstes Ziel im Rahmen der Programmumsetzung war es, mit allen Beteiligten im Kitaalltag aktiv eine positive Ernährungs- und Esskultur zu leben, um eine gesunde körperliche, emotionale und geistige Entwicklung der Kinder zu stärken. Der Schwerpunkt Gesundheitsförderung mit allen Beteiligten wird in unserer Kita sehr vielseitig umgesetzt und findet im gesamten Tagesablauf Beachtung. Wir bieten interessierten Fachkräften die Möglichkeit in Konsultationen Impulse zur erfolgreichen und nachhaltigen Umsetzung des LggK und natürlich des Berliner Bildungsprogramms zu erhalten. Angebote wie Kitarundgänge mit anschließendem Fachgespräch für Besuchergruppen, Hospitationen für einzelne Besucherinnen und Besucher, sowie fachlicher Austausch und Beratung in kleinen Runden richten sich an alle an der Kitapraxis interessierte Fachkräfte.



Wir freuen uns darauf mit Ihnen in einem fachlichen Austausch bspw. über Fragen oder Themen zur/zum

- Gesundheitsförderung der Kinder,
- Mitarbeiter\_innengesundheit,
- Führen und Leiten als Gesundheitsaspekt,
- Teamentwicklung,

- gesunden Ernährungsangebot nach dem DGE Standard und die Umsetzung der Lebensmittelinformationsverordnung,
- Bewegungsangebote, Raumgestaltung und zum Materialangebot in Verbindung mit der Entwicklung eines positiven Kohärenzgefühls

zu sprechen.“ (Andrea Frick, Leiterin der Kita Die Insel)

Konsultationsbesuche sind nach vorheriger Anmeldung zweimal im Monat jeweils am Dienstag oder Donnerstag möglich.

Ansprechpartnerinnen: Andrea Frick und Simone Löschke

Terminabsprachen oder Anmeldungen bitte per Mail: [kita-die-insel@jao-berlin.de](mailto:kita-die-insel@jao-berlin.de) oder telefonisch unter 030/47471988 immer Montag und Mittwoch von 9.00-13.00 Uhr



## Die LggK Programmevaluation ist gestartet

Die Programmevaluation zu Wirkungen und zur Aktualität der Umsetzung des LggK in den Nachhaltigkeitskitas ist gestartet und für die KITAS der zweiten Umsetzungsphase abgeschlossen. Vielen Dank an alle Pädagoginnen und Pädagogen sowie Elternvertreterinnen und Vertreter für die Unterstützung. An der Programmevaluation haben 129 pädagogische Mitarbeiter\_innen und 58 Elternvertreter\_innen teilgenommen. Die Ergebnisse der Programmevaluation, sowie die Rückmeldungen aus Fragebögen für Kitaleitungen zum Stand und zur Aktualität der Daten, sollen die weitere Umsetzung erleichtern und eine bedarfsgerechte Planung unterstützen. Nach Sichtung werden Informationen zu den Ergebnissen in LggK Veranstaltungen und Publikationen erfolgen. Vielen Dank für Ihre Beteiligung!

## Neue Ansprechpersonen in den Bezirken und in der Landeskoordination

In einigen Bezirken und in der Landeskoordination hat sich der Kreis der Ansprechpersonen geändert oder erweitert. Die jeweils aktuellen Kontaktdaten können Sie auf der Website des Landesprogramms <http://gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/kontakt.html> einsehen.

## Ausblick im LggK

### „Weiter am Ball“ LggK-Nachhaltigkeitsfachtag am 30.09.2016

Wie bereits im letzten Infobrief mitgeteilt, findet am 30.09.2016 der dritte LggK-Nachhaltigkeitsfachtag, im Sozialpädagogischen Fortbildungsinstitut Berlin-Brandenburg (SFBB), statt. Alle KITAS der Nachhaltigkeitsphase (Modellphase, Umsetzungsphase 1 und 2) sind herzlich eingeladen, sich über bisherige Erfahrungen und mögliche Wege der weiteren Umsetzung des Landesprogramms auszutauschen. Das Programm beinhaltet einen Impulsbeitrag, neun verschiedene Workshops, ein Playbacktheaterauftritt sowie einen Markt der Möglichkeiten mit 14 verschiedenen Ständen von Kooperationspartnern, Projekten und weiteren Institutionen. Wir freuen uns auf den gemeinsamen Austausch. Das Programm und die Einladung ist den KITAS zugegangen, kann jedoch auch auf der moodle-Plattform unter <http://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/view.php?id=88> abgerufen werden.



## Werkstatt für Kita-Träger „Essen und Trinken in der guten gesunden Kita“

Am 04.10.2016 findet von 9.30 Uhr – 13.00 Uhr die nächste Träger-Werkstatt der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Berlin e.V. zum Thema: „Qualität in der Mittagsverpflegung - Kriterien für Kita-Küchen und externe Essensanbieter“ statt. In der Werkstatt wird ein Impuls mit Hinweisen zur Beschreibung von Qualitätskriterien für die Mittagsverpflegung mit den Schwerpunkten: Empfehlungen des



„DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ für die Mittagsverpflegung, Speisenplanung, Lebensmittelauswahl und Herstellung gegeben und im Anschluss in einer Gruppenarbeitsphase gemeinsam besprochen. Die Einladung und Anmeldung ist den Kita-Trägern bereits zugegangen. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Herrn Luther von der Vernetzungsstelle: [j.luther@vernetzungsstelle-berlin.de](mailto:j.luther@vernetzungsstelle-berlin.de).

## LggK Stand auf der Projektmesse zur 13. Landesgesundheitskonferenz Berlin

Die Landeskoordination wird sich auf der Projektmesse der 13. Landesgesundheitskonferenz (LGK) mit einem Stand beteiligen. Das Thema der diesjährigen LGK lautet „Gesundheitsförderung ja! Aber wie? Was wir gemeinsam für mehr Qualität, Nachhaltigkeit und Angebotsvielfalt tun wollen“ und findet am 12.10.2016 statt.

## Veranstaltungsübersicht und Anmeldemöglichkeit auf der moodle-Plattform

Zeitnah werden vielfältige Veranstaltungen geplant. Unter dem Link <http://moodle.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de/course/index.php?categoryid=7> können Sie sich zu gegebenen Zeitpunkt (nach dem einloggen mit Ihrem Zugang bei moodle) beispielsweise für die Bausteine des AOK Branchenprojekts, eine weitere „Moderationsveranstaltung für Anfänger\_innen“ oder zu einem Grundseminar zur Ausbildung als Sicherheitsbeauftragten, in Kooperation mit der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW), anmelden. Auf der moodle-Plattform können Sie zudem unter „Veranstaltungen“ Informationen zu geplanten und zum Teil zu durchgeführten Veranstaltungen einsehen.

Wir wünschen Ihnen eine erholsame und erlebnisreiche Sommerzeit und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit für (noch) mehr Bildungs- und Gesundheitsqualität in Berliner KITAS.

Mit freundlichen Grüßen

Dorota Niewęłowska und Steffi Markhoff  
**Landekoordination des LggK in der  
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft**  
Bernhard-Weiß-Str. 6  
10178 Berlin-Mitte



Steffi Markhoff:  
E-Mail: [steffi.markhoff@senbjw.berlin.de](mailto:steffi.markhoff@senbjw.berlin.de)  
Telefon: 030 - 90227 5434 intern: 9227 5434  
Fax: 030 - 90227 5005 intern: 9227 5005

Dorota Niewęłowska:  
E-Mail: [dorota.nieweglowska@senbjw.berlin.de](mailto:dorota.nieweglowska@senbjw.berlin.de)  
Telefon: 030 - 90227 5727 intern: 9227 5727  
Fax: 030 - 90227 5005 intern: 9227 5005