

## Infobrief 1/2014

### Berliner Landesprogramm „KITAS bewegen — für die gute gesunde Kita“ (LggK)

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe am Landesprogramm ggK Beteiligte,  
liebe Interessierte,

gegenwärtig befindet sich das Landesprogramm in der zweiten Umsetzungsphase und in den vergangenen Monaten ist viel passiert! Dieser Infobrief wird Ihnen einen kleinen Einblick und Ausblick in die Aktivitäten des Landesprogramms ggK bieten.

#### Start der zweiten Umsetzungsphase des Landesprogramms ggK

Im Januar wurden die Durchführungsvereinbarungen in den teilnehmenden Bezirken zwischen Bezirksämtern und den teilnehmenden Kita-Trägern unterzeichnet. Neben den Bezirken Mitte, Pankow, Reinickendorf und Treptow-Köpenick nimmt in der zweiten Umsetzungsphase auch Steglitz-Zehlendorf am Programm teil. Insgesamt 64 Berliner Kindertageseinrichtungen sind in die aktuelle Phase gestartet, um sich gemeinsam mit ihrem Träger und unter Einbezug der Eltern für mehr Bildungs- und Gesundheitsqualität in ihren Kitas zu engagieren.

#### Rückblick

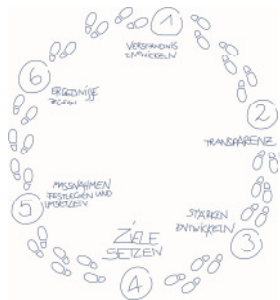
Die überbezirkliche Abschlussveranstaltung für die Kitas der ersten Umsetzungsphase fand am 28. Februar 2014 statt. Die Teilnehmenden hatten die Möglichkeit sich mit vier Moderatorinnen des Instituts für betriebliche Suchtprävention (IBS Berlin e.V.) in vier ver-



Die Moderatorinnen Andrea Jäger, Birgit Spohr, Corinna Telkamp und Dr. Martina Rummel beim Aufteilen der Workshops

schiedenen Workshops auszutauschen. Auf einem Markt der Ideen und Möglichkeiten guter Praxis tauschten sich die Teilnehmenden zu guten Praxisbeispielen aus. Im Mittelpunkt der Veranstaltung stand die Frage: Was brauche ich und mein Team, um das Landesprogramm weiter umzusetzen. Als Bedarfe wurden die weitere Möglichkeit des Austauschs untereinander, fachliche Vertiefungsveranstaltungen und die fortführende Nutzung des Online-Befragungstools benannt. Diese Wünsche wurden aufgenommen und gehen in die Programmplanung des Fachtages für Nachhaltigkeitskitas am 10. November 2014 ein.

Am 4. März 2014 konnten die Kita-Träger bei einer ganztägigen Qualifizierungsveranstaltung einen Einblick in die Inhalte der Schulungsmaterialien sowie die Umsetzungsart des Landesprogramms erhalten. Praxisnah führte die Landeskoordinatorin gemeinsam mit vier Trainerinnen die Träger in das Programm mit seinem konzeptionellen Hintergrund ein.



Im April starteten die **Multiplikator\_innenschulungen** zum Organisationsentwicklungskreislauf für die Kitas zu den Schulungsschritten 1 und 2 in allen teilnehmenden Bezirken. Die Teilnehmer\_innen befassten sich unter anderem mit der Frage: Was ist Gesundheit für mich und für meinen Kollegen/meine Kollegin? Welche Ressourcen habe ich, welche Ressourcen hat unsere Kita? Was verstehe ich unter Qualität und welchen Ausgangspunkt haben wir?

Zur Unterstützung der Multiplikator\_innen bei der Einrichtung und Vorbereitung der Online-Umfrage der pädagogischen Fachkräfte und Eltern fand im Mai in den jeweiligen Bezirken ein **zusätzlicher Schulungstag** statt. An diesem Tag erhielten die Kitas ihren persönlichen Zugangscodes zum Online-Befragungsportal und einen Laptop, der ihnen im Rahmen der Teilnahme am Landesprogramm zur Verfügung gestellt wird. Das **Online-Tool** und die neu einge-



Moodle-Plattform des LggK

richtete **Moodle-Austauschplattform** wurden eingeführt. Die Online-Plattform ermöglicht es, Schulungsmaterialien, Protokolle, Begleitmaterialien und Leitfäden zur Umsetzung des Landesprogramms transparent zur Verfügung zu stellen. Darüber hinaus bietet es die Möglichkeit, dass sich die Programmbeteiligten über ein Nachrichtenforum vernetzen können.

Neben den Multiplikator\_innenschulungen wurde in Kooperation mit dem IBS Berlin e.V und Dank der Unterstützung der Unfallkasse Berlin eine zwei Tage umfassende fachliche Startveranstaltung für die Leitungskräfte der Kitas durchgeführt. Themen waren u.a. die Begleitung und Steuerung von Veränderungsprozessen, lösungsorientierte Kommunikation, De-eskalation und der Umgang mit bewertenden Ergebnissen einer Befragung.



Dozentin Andrea Jäger

## Exkursion einer Erzieher\_innenfachschule in eine LggK Kita

Anfang Mai führten Erzieher\_innenfachschüler der Fachschule für Sozialpädagogik (IB-GIS) eine Exkursion in die LggK Kita Knirpsenbude des Trägers Pfefferwerk durch. Frau Markhoff stellte das Konzept und die Hintergründe des Programms vor. Frau Breitmänn, als Kita-Leitung der ersten zertifizierten YOBKA Kita im Land Berlin, zeigte anschließend auf, welche Prozesse und Veränderungen die Kita im Rahmen des Landesprogramms zur Gesundheitsförderung angestoßen hat.

## Beiträge auf Kongressen, Messen und Fachtagen

Das Landesprogramm war mit einem Beitrag auf dem **19. Kongress Armut und Gesundheit** an der Technischen Universität Berlin mit dem Beitrag „Ein Weg Gesundheit nachhaltig zu fördern: systematische Organisationsentwicklung im Berliner Landesprogramm „Kitas bewegen — für die gute gesunde Kita“ (LggK)“ vertreten.

Vom 3. bis 5. Juni fand auf dem Messegelände Berlin der **15. Deutsche Kinder- und Jugendhilfetag** statt, auf dem sich das Landesprogramm mit einem Stand präsentierte. Es waren drei Tage mit einem vielseitigen Programm, das durch die Präsenz von Kitas, Trägern, Koordinator\_innen, Partnern und Trainerinnen bereichert wurde.



Stadträtin Frau Markl-Vieto, Norbert Schmidt (BGW), Stefan Poetig (DAK) sowie aktive Beteiligte am LggK Stand auf dem DJHT

Am **18.06.2014** war das Landesprogramm auf einem **Fachtag für Kitas und Schulen des Bezirks Treptow-Köpenick** mit dem Workshop „Ein `gutes und gesundes´ Team als Erfolgsfaktor eines ganzheitlichen Ansatzes“ vertreten und bot Erzieher\_innen und Lehrkräften einen Austausch zum Thema Mitarbeiter\_innengesundheit.

Veröffentlichungen zum Landesprogramm, Programmmaterialien und Veranstaltungstermine können auf der Website [www.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de](http://www.gute-gesunde-kitas-in-berlin.de) jeweils aktuell abgerufen werden.

## Informationen aus der Vernetzungsstelle Schulverpflegung

Der fachliche Berater des Landesprogramms, die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung, hat auf ihrer Internetseite den Bereich „Kita“ ([www.vernetzungsstelle-berlin.de](http://www.vernetzungsstelle-berlin.de)) mit vielen **Informationen zum „Essen und Trinken in der Kita“** ausgebaut. Es werden die Zuständigkeiten und Kosten der Verpflegung sowie das Thema Ernährungsbildung in der Kita aufgegriffen. Es lohnt sich auch unter „Häufig gestellte Fragen“ nachzulesen; hier erhalten Sie umfassende, praxisorientierte Tipps.

**Unter „Fortbildungen“ berichtet die Vernetzungsstelle regelmäßig über die stattgefundenen Fortbildungstermine** zur Verpflegung der unter 3-Jährigen, zur Fortbildung „Essen und Trinken in der guten gesunden Kita“ und über die **Kita-Träger-Werkstatt**, zu der alle Träger des Landesprogramms sowie Hauswirtschafts- bzw. Küchenleitungen herzlich eingeladen sind. Die Themen der Kita-Träger-Werkstatt werden partizipativ gewählt.

## Ausblick

Im September 2014 folgt der **zweite Block der Multiplikator\_innenschulungen** zu den Schritten 3 (Stärken und Entwicklungsfelder benennen) und 4 (Ziele setzen). Bis zu diesem Zeitpunkt befinden sich die Kitas in einem spannenden Prozess. Das Multiplikator\_innentandem trägt die Inhalte der Schulungen in das eigene Team und die pädagogischen Fachkräfte und Eltern führen die Online-Befragung zur Bildungs- und Gesundheitsqualität durch.

Die Kitas der ersten Phase sowie der Modellphase sind weiterhin zu bezirklichen Vernetzungstreffen eingeladen, um die weitere Umsetzung des LggK zu unterstützen. Zudem findet am **10. November 2014** ein **Fachtag für die Nachhaltigkeitskitas des LggK** statt. Das Programm ist vielfältig und soll den Kitas Impulse für ihre Weiterentwicklung geben. Unter anderem werden Frau Hautumm-Grünberg (SenBJW), Frau Jung und Frau Beyersdorff referieren. In den Workshops werden verschiedene Themen wie Bewegungsförderung, Stressreduktion, Ernährung, Arbeitsschutz und Impulse für die weitere Umsetzung des Landesprogramms aufgegriffen. Die Kitas der Nachhaltigkeitsphase sind herzlich eingeladen sich auf dem Fachtag mit den Kitas, Koordinator\_innen und Trainerinnen auszutauschen. Das Programm und die Anmeldung werden den Kitas Ende August zukommen.

## Programmevaluation

Eine Befragung der Nachhaltigkeitskitas, zur Umsetzung und zu Wirkungen des Landesprogramms in den Kitas wird derzeit vorbereitet und kann den Kitas voraussichtlich auf dem Fachtag am 10. November 2014 vorgestellt werden. Die Ergebnisse werden in die weitere Umsetzung des Programms eingehen.

## Teilnahme am B2RUN Lauf

Es wird ein LggK Koordinator\_innen/Trainerinnen Team auf dem B2RUN Lauf am 3. September 2014 geben. Interessierte können sich gern ebenfalls anmelden die 6 km ins Olympiastadion zu laufen. Sport frei! Informationen zum Lauf erhalten Sie unter <http://www.b2run.de/>.

Vielen Dank allen Beteiligten für die engagierte und wertvolle Zusammenarbeit. Ich wünsche eine gute Sommerzeit und viel Erfolg bei der weiteren Umsetzung.

Mit freundlichen Grüßen  
Im Auftrag  
Steffi Markhoff

### Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft

Berliner Landesprogramm Kitas bewegen - für die gute gesunde Kita  
Landeskoordination  
Berliner Kita-Institut für Qualitätsentwicklung (BeKi)  
Bernhard-Weiß-Str. 6  
10178 Berlin-Mitte  
E-Mail: [steffi.markhoff@senbwf.berlin.de](mailto:steffi.markhoff@senbwf.berlin.de)  
Telefon: 030 - 90227 5434 intern: 9227 5434  
Fax: 030 - 90227 5005 intern: 9227 5005