

## factsheet –

### Ergebnisse der Evaluation im Projekt „Kitas bewegen“

Breitenbefragung (Vollbefragung aller teilnehmenden ErzieherInnen und Leitungen in den 38 Kitas in Berlin Mitte)/Erhebungszeitraum Sommer 2011<sup>1</sup>

#### 1: Hilfe für zentrale Herausforderungen

Über **60 %** bewerten „Kitas bewegen“ als Hilfestellung um mit den zahlreichen Herausforderungen, vor denen Kitas heute stehen (z. B. Übergewicht, ungleiche Bildungschancen, Bewegungsmangel oder neue gesetzliche Vorgaben) besser umzugehen. Elternvertreter sehen „Kitas bewegen“ sogar zu **75 %** als Hilfestellung an.

#### 2: Weiterempfehlungsrate bei über 80 %

Mehr als **80 %** würden einer/m befreundeten Erzieher/in, deren Kita bisher nicht bei „Kitas bewegen“ mitmacht, die Teilnahme an diesem Projekt empfehlen. Elternvertreter würden „Kitas bewegen“ anderen Eltern sogar **uneingeschränkt (100 %)** weiterempfehlen.

#### 3: „Auch in 2 Jahren sind wir noch dabei!“

Die Ergebnisse zeigen, dass sich ein großer Teil der heutigen Projekt-Kitas auch in Zukunft am Konzept der guten gesunden Kita orientieren wird: So beurteilen knapp **63 %** der befragten pädagogischen Fachkräfte die Wahrscheinlichkeit, dass sie und ihr Kita-Team auch in zwei Jahren noch mit dem Konzept der guten gesunden Kita arbeiten für hoch (Werte zwischen 7 und 10 Punkten auf einer Skala von 1 – „überhaupt nicht wahrscheinlich“ bis 10 – „sehr wahrscheinlich“). Lediglich rund **14 %** halten dies für unwahrscheinlich (Werte zwischen 1 und 4 Punkten).

#### 4: „Wir können Kinder in ihrem gesunden Aufwachsen besser begleiten und achten dabei vermehrt auf unsere Gesundheit!“

Pädagogische Fachkräfte berichten von vielfältigen Veränderungen, zu denen die Projektaktivitäten beigetragen haben:

**75 %** schaffen häufiger gezielt Situationen, in denen die Kinder positive Erfahrungen mit gesunder Ernährung machen,

**62 %** ist deutlich geworden, inwiefern Gesundheit und Bildung verknüpft sind,

**70 %** schaffen häufiger gezielt Situationen, in denen die Kita-Kinder in und durch Bewegung lernen,

**52 %** achten im beruflichen Alltag allgemein stärker auf ihre Gesundheit,

**42 %** sind mit ihrer Arbeit insgesamt zufriedener,

**21 %** berichten, dass sie im vergangenen Jahr seltener krank waren,

**50 %** sagen, dass sie die individuellen Entwicklungsprozesse der Kita-Kinder besser dokumentieren können,

**40 %** fühlen sich besser für die Zusammenarbeit mit den Eltern qualifiziert.

#### 5: „Die gute gesunde Kita haben wir in unsere Konzeption geschrieben!“

Über **70 %** aller pädagogischen Fachkräfte berichten, dass die Grundlagen von „Kitas bewegen“ bzw. das Konzept der guten gesunden Kita in die kitaspezifische Konzeption aufgenommen wurden.

#### 6: Verhältnisse sind besser

**62 %** aller pädagogischen Fachkräfte berichten, dass die Ausstattung der Kita unter gesundheitsrelevanten Aspekten optimiert wurde und alltägliche, regelmäßig wiederkehrende Arbeitsabläufe gesundheitsgerechter gestaltet werden (**44 %**).

<sup>1</sup> Die Evaluation wird durch Interface – Politikstudien Forschung Beratung durchgeführt ([www.interface-politikstudien.ch](http://www.interface-politikstudien.ch)), der Zwischenbericht wird im September 2011 veröffentlicht, der Abschlussbericht im Januar 2012.

